



Video Instruction

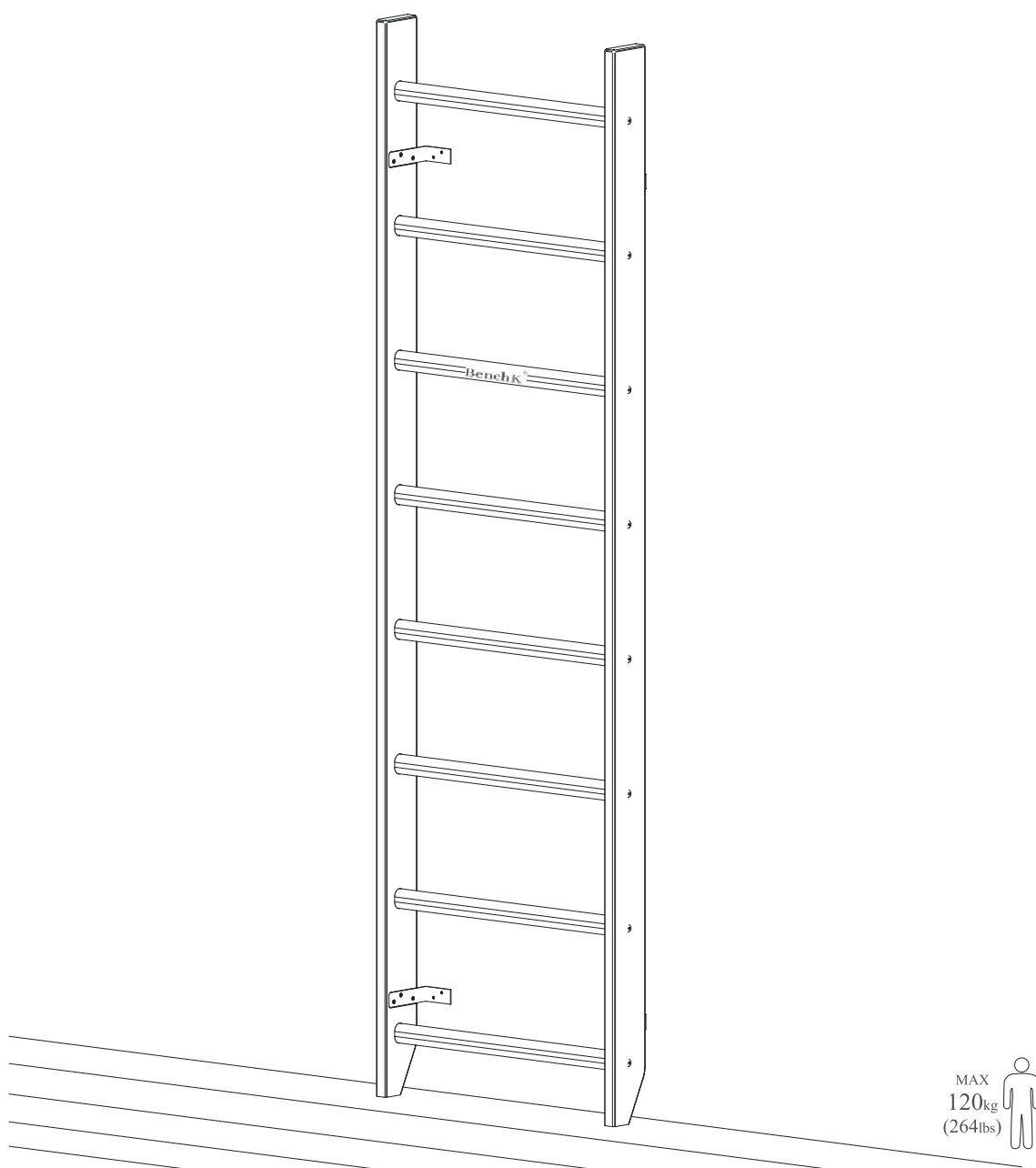
"Do not throw away before assembly"

"Nie wyrzucać do momentu złożenia"

BenchK[®]

lift yourself

BenchK 100



Design by Vadym Zemlianyi  Made in Poland

PL

Środki bezpieczeństwa

- Jednocześnie tylko jedna osoba może wykonywać ćwiczenia na drabince gimnastycznej BenchK 100.
- Przed każdym ćwiczeniem należy sprawdzić stan techniczny BenchK 100 - mocowania i inne elementy.
- Produkt należy mocować wyłącznie do powierzchni pionowych (ścian) o odpowiedniej konstrukcji i wytrzymałości biorąc pod uwagę wagę produktu oraz wagę użytkownika.
- Dzieci w wieku od 0 do 3 lat nie mogą korzystać z drabinki gimnastycznej BenchK 100.
- Dzieci i młodzież w wieku od 3 do 14 lat mogą korzystać z urządzenia pod opieką osób dorosłych.
- Maksymalna waga użytkownika drabinki gimnastycznej BenchK 100 to 120 kg.
- Należy upewnić się, że wokół drabinki gimnastycznej będzie wystarczająco miejsca do bezpiecznego wykonywania ćwiczeń.
- Aby zminimalizować ryzyko urazu należy korzystać z materaca lub maty do ćwiczeń.
- W celu konserwacji drabinki gimnastycznej przecierać suchą lub lekko wilgotną tkaniną.
- W przypadku demontażu przechowywać drabinkę gimnastyczną w suchym pomieszczeniu o niskiej wilgotności powietrza.
- Poziom trudności oraz intensywności ćwiczeń należy dobierać w zależności od stanu zdrowia i kondycji osoby ćwiczącej. Należy unikać nadmiernego wysiłku podczas ćwiczeń.

Gwarancja producenta

- Producent gwarantuje Kupującemu zachowanie wszystkich wskaźników jakości w ciągu 24-miesięcy od daty dokonania zakupu pod warunkiem przestrzegania przepisów dotyczących montażu i eksploatacji.
- W przypadku uszkodzeń mechanicznych, które wystąpiły podczas transportowania, montażu lub podczas eksploatacji drabinki przez Kupującego, Sprzedawca nie ponosi żadnej odpowiedzialności.
- W przypadku odnalezienia defektów lub niskiej jakości elementów, występujących nie z winy Kupującego, należy skontaktować się z biurem obsługi klienta Benchmark (biuro@benchk.com).

Uwagi

W związku z ciągłą pracą nad udoskonaleniem BenchK 100 możliwe są nieduże zmiany w konstrukcji, nie powodujące jednak zmniejszenia jakości.

Kołki i wkrety nie zostały zawarte w zestawie. Ich rodzaj należy dobrać w zależności od rodzaju ściany do której zostanie przymocowana drabinka gimnastyczna.

Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

EN

Safety Precautions

- Only one person at a time can exercise on the BenchK 100 wall bars.
- Before each use, check the technical condition of BenchK 100 - fasteners and other elements.
- The product should be attached only to vertical surfaces (walls) of appropriate design and strength, taking into account the weight of the product and the weight of the user.
- BenchK 100 gymnastics wall bars are not suitable for use by children under the age of 3.
- Children and adolescents from 3 to 14 years of age may use the device under the supervision of an adult.
- The maximum user weight of the BenchK 100 wall bars is 120 kg (264 lbs).
- Ensure there is enough space around the wall bars for safe exercise.
- To minimize the risk of injury, use an exercise mattress or mat.
- In order to maintain the gymnastic wall bars, wipe with a dry or slightly damp cloth.
- In case of disassembly, store the gymnastic wall bars in a dry room with low air humidity.
- The level of difficulty and intensity of exercise should be selected depending on the health and condition of the person exercising. Avoid strenuous exercise.

Manufacturer's warranty

- The manufacturer guarantees all parts of the product for a period of 24 months from the date of purchase, provided that the installation and operation regulations are complied with.
- In the event of mechanical damage during transport, assembly or during the use of the ladder by the Buyer, the Seller shall not be liable.
- In the event of finding defects or low-quality components, not attributable to the Buyer, please contact the Benchmark customer service office (biuro@benchk.com).

Comments

Due to the continuous work on improving the BenchK 100, minor changes to the design are possible without reducing the quality.

Wall plugs and screws are not included in the kit. The type of fixture should be selected depending on the type of wall to which the gymnastic wall bars will be attached.

The product meets the safety requirements of PN-EN 12346: 2001, PN-EN 913: 2019-03.

DE

Sicherheitsmassnahmen

- Gleichzeitig kann nur eine Person Übungen auf der Sprossenwand BenchK 100 durchführen.
- Prüfen Sie vor jeder Übung den technischen Zustand der BenchK 100 - Vorrichtungen und anderer Elemente.
- Das Produkt sollte nur an vertikalen Flächen (Wänden) von angemessener Konstruktion und Festigkeit festgemacht werden, wobei das Gewicht des Produkts und des Benutzers zu berücksichtigen ist.
- Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren können die Sprossenwand BenchK 100 nicht benutzen.

- Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 14 Jahren können das Gerät unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.
- Das maximale Gewicht des Benutzers Sprossenwand BenchK 100 beträgt 120 kg.
- Achten Sie darauf, dass um die Sprossenwand herum genügend Platz für sichere Übungen vorhanden ist.
- Verwenden Sie eine Schutzmatte, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.
- Um die Sprossenwand zu pflegen, wischen Sie sie mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch ab.
- Lagern Sie die Sprossenwand bei der Demontage in einem trockenen Raum mit geringer Luftfeuchtigkeit.
- Vermeiden Sie übermäßige Bewegung. Der Schwierigkeitsgrad und die Intensität der Übung sollten entsprechend dem Gesundheitszustand und der Verfassung der trainierenden Person gewählt werden.

Herstellergarantie

- Der Hersteller garantiert dem Käufer die Erhaltung aller Qualitätsindikatoren für 24 Monate für alle Elemente ab Kaufdatum unter der Bedingung, dass die Montage- und Verwendungsregeln eingehalten werden.
- Schäden, die während des Transports, der Montage oder des Betriebs der Sprossenwand durch den Käufer entstanden sind, ist der Verkäufer nicht haftbar zu machen.
- Wenn Sie Mängel oder minderwertige Artikel finden, die nicht auf die Schuld des Käufers zurückzuführen sind, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit dem Benchmark-Kundendienstbüro (biuro@benchk.com).

Anmerkungen

Aufgrund der kontinuierlichen Arbeit an der Verbesserung von BenchK 100 sind kleine Änderungen im Design möglich, jedoch ohne Qualitätseinbußen. Stifte und Schrauben sind nicht enthalten. Ihr Typ sollte entsprechend der Art der Wand gewählt werden, an der die Sprossenwand befestigt werden soll.

Das Produkt erfüllt die Sicherheitsanforderungen von PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03

FR

Consignes de sécurité

- Une seule personne à la fois peut s'exercer sur l'échelle de gymnastique BenchK 100.
- Avant chaque exercice, vérifiez l'état du BenchK 100 - fixations et autres composants.
- Le produit ne doit être fixé qu'à des surfaces verticales (murs) de structure et de résistance adéquates, en tenant compte du poids du produit et du poids de l'utilisateur.
- Les enfants âgés de 0 à 3 ans ne peuvent pas utiliser l'échelle BenchK 100.
- Les personnes âgées de 3 à 14 ans peuvent utiliser l'appareil sous la surveillance d'un adulte.
- Le poids maximal de l'utilisateur de l'échelle de gymnastique BenchK 100 est de 120 kg.
- Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'espace autour de l'échelle de gymnastique pour effectuer les exercices en toute sécurité.
- Utilisez un matelas ou un tapis d'exercice pour minimiser le risque de blessure.
- Pour l'entretien, essuyez l'échelle avec un chiffon sec ou légèrement humide.
- En cas de démontage, stockez l'échelle de gymnastique BenchK 100 dans un local sec et peu humide.
- Le niveau de difficulté et l'intensité des exercices doivent être choisis en fonction de l'état de santé et de la condition physique de la personne qui les pratique. Évitez les efforts excessifs pendant l'exercice.

Garantie du fabricant:

- Le fabricant garantit à l'acheteur que tous les indicateurs de qualité seront maintenus pendant une période de 24 mois à compter de la date d'achat, à condition que les règles d'installation et d'utilisation soient respectées.
- En cas de dommages mécaniques survenus pendant le transport, le montage ou l'utilisation de l'échelle par l'acheteur, le vendeur décline toute responsabilité.
- Si vous constatez des défauts ou des composants de mauvaise qualité qui ne sont pas de la responsabilité de l'acheteur, veuillez contacter le service clientèle de Benchmark (biuro@benchk.com).

Remarques:

En raison de l'amélioration continue du BenchK 100, des modifications mineures de la conception sont possibles, mais elles ne réduisent pas la qualité. Les goujons et les vis ne sont pas incluses. Leur type doit être choisi en fonction du type de mur sur lequel l'échelle de gymnastique sera fixée.

Le produit répond aux exigences de sécurité contenues dans les normes PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

IT

Misura di sicurezza

- Solo una persona alla volta può eseguire esercizi sulla spalliera ginnica BenchK 100.
- Prima di ogni esercizio è necessario verificare lo stato tecnico della BenchK 100 — i fissaggi e gli altri elementi.
- Il prodotto deve essere fissato esclusivamente a superfici verticali (muri) con una struttura e una resistenza adeguate, considerando il peso del prodotto e dell'utente.
- I bambini da 0 a 3 anni non possono utilizzare la spalliera ginnica BenchK 100.
- Bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni possono utilizzare l'attrezzatura solo sotto la supervisione di un adulto.
- Il peso massimo dell'utente per la spalliera ginnica BenchK 100 è di 120 kg.
- Assicurarsi che ci sia abbastanza spazio intorno alla spalliera per eseguire gli esercizi in sicurezza.
- Per minimizzare il rischio di infortuni, si consiglia l'uso di un materassino o tappetino da ginnastica.
- Per la manutenzione della spalliera, pulire con un panno asciutto o leggermente umido.
- In caso di smontaggio, conservare la spalliera in un locale asciutto con bassa umidità.
- Il livello di difficoltà e l'intensità degli esercizi devono essere scelti in base allo stato di salute e alla forma fisica della persona che si allena. Evitare uno sforzo eccessivo

durante l'allenamento.

Garanzia del produttore

- Il produttore garantisce all'Acquirente il mantenimento di tutti gli standard di qualità per 24 mesi dalla data di acquisto, a condizione che vengano rispettate le istruzioni di montaggio e utilizzo.
- In caso di danni meccanici verificatisi durante il trasporto, il montaggio o l'uso della spalliera da parte dell'Acquirente, il Venditore non si assume alcuna responsabilità.
- In caso di difetti o di componenti di scarsa qualità non imputabili all'Acquirente, contattare il servizio clienti Benchmark (biuro@benchk.com).

Note

A causa del continuo lavoro di miglioramento del modello BenchK 100, sono possibili piccole modifiche alla struttura, senza però ridurre la qualità. I tasselli e le viti non sono inclusi nel set. Il loro tipo deve essere scelto in base al tipo di parete a cui sarà fissata la spalliera ginnica.

Il prodotto soddisfa i requisiti di sicurezza delle norme PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

PT

Medidas de segurança

- Apenas uma pessoa de cada vez pode realizar exercícios no espaldar de ginástica BenchK 100.
- Antes de cada exercício, deve-se verificar o estado técnico do BenchK 100 — fixações e outros elementos.
- O produto deve ser fixado exclusivamente a superfícies verticais (paredes) com estrutura e resistência adequadas, considerando o peso do produto e do usuário.
- Crianças de 0 a 3 anos não podem utilizar o espaldar de ginástica BenchK 100.
- Crianças e adolescentes de 3 a 14 anos podem usar o equipamento apenas sob a supervisão de um adulto.
- O peso máximo do usuário para o espaldar de ginástica BenchK 100 é de 120 kg.
- Deve-se garantir que haja espaço suficiente ao redor do espaldar para realizar os exercícios com segurança.
- Para minimizar o risco de lesões, recomenda-se o uso de colchão ou tapete de ginástica.
- Para a manutenção do espaldar, limpe com um pano seco ou ligeiramente úmido.
- Em caso de desmontagem, armazenar o espaldar em local seco com baixa umidade.
- O nível de dificuldade e a intensidade dos exercícios devem ser ajustados de acordo com o estado de saúde e a condição física do praticante. Evite esforço excessivo durante os exercícios.

Garantia do fabricante

- O fabricante garante ao Comprador a manutenção de todos os padrões de qualidade por um período de 24 meses a partir da data da compra, desde que sejam seguidas as instruções de montagem e utilização.
- Em caso de danos mecânicos ocorridos durante o transporte, montagem ou uso do espaldar pelo Comprador, o Venditor não assume nenhuma responsabilidade.
- Em caso de defeitos ou componentes de baixa qualidade, não atribuíveis ao Comprador, deve-se entrar em contato com o serviço de atendimento ao cliente Benchmark (biuro@benchk.com).

Observações

Devido ao trabalho contínuo de melhoria do modelo BenchK 100, pequenas alterações na estrutura são possíveis, sem, no entanto, reduzir a qualidade. Buchas e parafusos não estão incluídos no conjunto. O tipo deve ser escolhido de acordo com o tipo de parede à qual o espaldar será fixado. O produto cumpre os requisitos de segurança estabelecidos nas normas PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

SK

Bezpečnostné opatrenia

- Naraz môže cvičiť na gymnastickej rebre BenchK 100 len jedna osoba.
- Pred každým cvičením je potrebné skontrolovať technický stav BenchK 100 — upevnenia a ďalšie prvky.
- Produkt musí byť upevnený výhradne na zvislé povrchy (steny) s vhodnou konštrukciou a nosnosťou, pričom sa berie do úvahy hmotnosť produktu a používateľa.
- Deti vo veku od 0 do 3 rokov nesmú používať gymnastickú rebrinu BenchK 100.
- Deti a mládež vo veku od 3 do 14 rokov môžu zariadenie používať iba pod dohľadom dospelých osoby.
- Maximálna hmotnosť používateľa gymnastickej rebry BenchK 100 je 120 kg.
- Je potrebné zabezpečiť dostatočný priestor okolo rebry na bezpečné vykonávanie cvičení.
- Na minimalizáciu rizika úrazu sa odporúča používať matrac alebo cvičebnú podložku.
- Na údržbu rebry ju utierajte suchou alebo mierne navlhčenou handričkou.
- V prípade demontáže skladujte rebrinu v suchom prostredí s nízkou vlhkosťou vzduchu.
- Úroveň náročnosti a intenzitu cvičení treba prispôbiť zdravotnému stavu a kondícii cvičiacej osoby. Je potrebné vyhnúť sa nadmernému zaťaženiu počas cvičenia.

Záruka výrobcu

- Výrobca zaručuje Kupujúcemu zachovanie všetkých kvalitatívnych parametrov po dobu 24 mesiacov od dátumu zakúpenia za predpokladu dodržania pokynov na montáž a používanie.
- V prípade mechanického poškodenia, ktoré vzniklo počas prepravy, montáže alebo používania rebry Kupujúcim, Predávajúci nenesie žiadnu zodpovednosť.
- V prípade zistenia väd alebo nízkej kvality komponentov, ktoré nevznikli vinou Kupujúceho, je potrebné kontaktovať zákaznický servis Benchmark (biuro@benchk.com).

Poznámky

V dôsledku neustálej práce na zlepšovaní modelu BenchK 100 sú možné drobné zmeny

v konštrukcii, ktoré však neznižujú kvalitu výrobku.

Hmoždinky a skrutky nie sú súčasťou balenia. Ich typ je potrebné zvoliť v závislosti od typu steny, ku ktorej bude gymnastická rebra upevnená.

Výrobok spĺňa bezpečnostné požiadavky stanovené v normách PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

CZ

Bezpečnostní opatření

- Najednou smí cvičit na gymnastických žebřinách BenchK 100 pouze jedna osoba.
- Před každým cvičením je třeba zkontrolovat technický stav BenchK 100 — upevnění a další prvky.
- Výrobek musí být upevněn výhradně na svislé plochy (stěny) s vhodnou konstrukcí a nosností, s ohledem na hmotnost výrobku a uživatele.
- Děti ve věku od 0 do 3 let nesmí používat gymnastické žebřiny BenchK 100.
- Děti a mládež ve věku od 3 do 14 let mohou zařízení používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Maximální hmotnost uživatele gymnastických žebřin BenchK 100 je 120 kg.
- Je třeba zajistit dostatek místa kolem žebřin pro bezpečné provádění cvičení.
- Pro minimalizaci rizika úrazu se doporučuje používat cvičební podložku nebo matraci.
- Pro údržbu žebřin je utírejte suchým nebo mírně vlhkým hadříkem.
- V případě demontáže skladujte žebřiny v suchém prostoru s nízkou vlhkosťou vzduchu.
- Úroveň obtížnosti a intenzitu cvičení je třeba přizpůsobit zdravotnímu stavu a kondici cvičící osoby. Je nutné se vyvarovat nadměrné námaze při cvičení.

Záruka výrobce

- Výrobce zaručuje Kupujícímu zachování všech kvalitativních parametrů po dobu 24 měsíců od data nákupu, za předpokladu dodržení předpisů týkajících se montáže a používání.
- V případě mechanického poškození, které vzniklo během přepravy, montáže nebo používání žebřin Kupujícím, nenese Prodávající žádnou odpovědnost.
- V případě zjištění vad nebo nízké kvality prvků, které nevznikly vinou Kupujícího, je třeba kontaktovat zákaznický servis Benchmark (biuro@benchk.com).

Poznámky

Vzhledem k neustálé práci na zdokonalování BenchK 100 jsou možné drobné konstrukční změny, které však nesnižují kvalitu výrobku. Hmoždinky a šrouby nejsou součástí balení. Jejich typ je třeba zvolit podle typu stěny, na kterou budou gymnastické žebřiny připevněny.

Výrobek splňuje bezpečnostní požadavky uvedené v normách PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

ES

Medidas de seguridad

- Solo una persona a la vez puede realizar ejercicios en la espaldara BenchK 100.
- Antes de cada ejercicio, se debe comprobar el estado técnico de la BenchK 100 — las fijaciones y otros elementos.
- El producto debe fijarse exclusivamente a superficies verticales (paredes) con una estructura y resistencia adecuadas, teniendo en cuenta el peso del producto y del usuario.
- Los niños de 0 a 3 años no pueden utilizar la espaldara BenchK 100.
- Los niños y adolescentes de 3 a 14 años solo pueden utilizar el equipo bajo la supervisión de un adulto.
- El peso máximo del usuario para la espaldara BenchK 100 es de 120 kg.
- Es necesario asegurarse de que haya suficiente espacio alrededor de la espaldara para realizar los ejercicios de forma segura.
- Para minimizar el riesgo de lesiones, se recomienda utilizar un colchón o una esterilla de ejercicios.
- Para el mantenimiento de la espaldara, límpiela con un paño seco o ligeramente húmedo.
- En caso de desmontaje, almacene la espaldara en un lugar seco con baja humedad.
- El nivel de dificultad e intensidad de los ejercicios debe adaptarse al estado de salud y la condición física de la persona que entrena. Es importante evitar un esfuerzo excesivo durante los ejercicios.

Garantía del fabricante

- El fabricante garantiza al Comprador el mantenimiento de todos los estándares de calidad durante 24 meses a partir de la fecha de compra, siempre que se cumplan las instrucciones de montaje y uso.
- En caso de daños mecánicos ocurridos durante el transporte, montaje o uso de la espaldara por parte del Comprador, el Vendador no asume ninguna responsabilidad.
- Si se detectan defectos o componentes de baja calidad no atribuibles al Comprador, se debe contactar con el servicio de atención al cliente de Benchmark (biuro@benchk.com).

Observaciones

Debido al trabajo continuo en la mejora del modelo BenchK 100, pueden producirse pequeños cambios en la construcción que no reducen la calidad del producto. Los tacos y tornillos no están incluidos en el conjunto. Su tipo debe elegirse según el tipo de pared a la que se fijará la espaldara.

El producto cumple con los requisitos de seguridad establecidos en las normas PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

NO

Sikkerhetstiltak

- Kun én person om gangen kan utføre øvelser på BenchK 100 ribbevegg.
- Før hver øvelse må den tekniske tilstanden til BenchK 100 kontrolleres — festene og andre elementer.
- Produktet skal kun festes til vertikale overflater (vegger) med egnet konstruksjon og bæreevne, med tanke på både produktets og brukernes vekt.

- Barn i alderen 0 til 3 år har ikke lov til å bruke BenchK 100 ribbevegg.
- Barn og ungdom i alderen 3 til 14 år kan bruke utstyret kun under oppsyn av en voksen.
- Maksimal brukervekt for BenchK 100 ribbevegg er 120 kg.
- Sørg for at det er tilstrekkelig plass rundt ribbeveggen for å kunne utføre øvelsene trygt.
- For å minimere risikoen for skader anbefales det å bruke en matte eller treningsunderlag.
- For vedlikehold av ribbeveggen, tørk av med en tørr eller lett fuktig klut.
- Ved demontering skal ribbeveggen oppbevares i et tørt rom med lav luftfuktighet.
- Vanskelighetsgrad og intensitet på øvelsene bør tilpasses brukerens helsetilstand og fysiske form. Unngå overdreven anstrengelse under treningen.

Produsentens garanti

- Produsenten garanterer Kjøperen at alle kvalitetsparametere opprettholdes i 24 måneder fra kjøpsdato, forutsatt at monterings- og bruksanvisningene følges.
- Ved mekaniske skader som oppstår under transport, montering eller bruk av ribbeveggen av Kjøperen, påtar Selgeren seg intet ansvar.
- Dersom det oppdages feil eller komponenter av lav kvalitet som ikke skyldes Kjøperen, må Benchmark kundeservice kontaktes (biuro@benchk.com).

Merknader

På grunn av kontinuerlig arbeid med forbedring av BenchK 100, kan det forekomme små konstruksjonsendringer som ikke reduserer produktets kvalitet. Plugg og skruer er ikke inkludert i settet. Type må velges avhengig av hvilken vegg ribbeveggen skal festes til.

Produktet oppfyller sikkerhetskravene i standardene PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

SE

Säkerhetsåtgärder

- Endast en person åt gången får utföra övningar på BenchK 100 ribbstol.
- Innan varje övning ska den tekniska statusen för BenchK 100 kontrolleras — fästen och andra delar.
- Produkten ska endast monteras på vertikal yta (väggar) med lämplig konstruktion och bärgighet, med hänsyn till både produktens och användarens vikt.
- Barn i åldern 0 till 3 år får inte använda BenchK 100 ribbstol.
- Barn och ungdomar i åldern 3 till 14 år får endast använda utrustningen under uppsikt av en vuxen.
- Maximal användarvikt för BenchK 100 ribbstol är 120 kg.
- Se till att det finns tillräckligt med utrymme runt ribbstolen för att utföra övningarna på ett säkert sätt.
- För att minimera risken för skador rekommenderas det att använda en madrass eller träningsmatta.
- För underhåll av ribbstolen, torka av med en torr eller lätt fuktad trasa.
- Vid demontering ska ribbstolen förvaras i ett torrt utrymme med låg luftfuktighet.
- Svårighetsgraden och intensiteten på övningarna ska anpassas efter personens hälsotillstånd och kondition. Överdriven ansträngning bör undvikas under träning.

Tillverkarens garanti

- Tillverkaren garanterar Köparen att alla kvalitetsparametrar upprätthålls i 24 månader från inköpsdatum, under förutsättning att monterings- och användningsanvisningarna följs.
- Vid mekaniska skador som uppstår under transport, montering eller användning av ribbstolen av Köparen, tar Säljaren inget ansvar.
- Om det upptäcks defekter eller komponenter av låg kvalitet som inte beror på Köparen, ska Benchmark kundtjänst kontakts (biuro@benchk.com).

Anmärkningar

På grund av det kontinuerliga arbetet med att förbättra BenchK 100 kan små konstruktionsändringar förekomma, utan att produktens kvalitet minskar. Pluggar och skruvar ingår inte i setet. Typen bör väljas beroende på vilken typ av vägg ribbstolen ska monteras på.

Produktet oppfyller sikkerhetskraven enligt standarderna PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

LT

Saugumo priemonės

- Vieni metu ant BenchK 100 gimnastikos sienelės gali mankštintis tik vienas asmuo.
- Prieš kiekvieną treniruotę būtina patikrinti BenchK 100 techninę būklę — tvirtinimus ir kitus elementus.
- Produktą galima montuoti tik prie vertikalų paviršių (sienų), turinčių tinkamą konstrukciją ir apkrovos gebą, atsižvelgiant į gaminio ir naudotojo svorį.
- Vaikai nuo 0 iki 3 metų negali naudotis BenchK 100 gimnastikos sienie.
- Vaikai ir paaugliai nuo 3 iki 14 metų gali naudotis įrenginiu tik prižiūrimi suaugusiųjų.
- Didžiausias naudotojo svoris, naudojantis BenchK 100 gimnastikos sienie, yra 120 kg.
- Būtina įsitikinti, kad aplink gimnastikos sienelę yra pakankamai vietos saugiam pratimų atlikimui.
- Siekiant sumažinti traumų riziką, rekomenduojama naudoti kilimėlį ar minkštos paklotą.
- Gimnastikos sienelės priežiūrai valykite ją sausa arba šiek tiek drėgna šluoste.
- Išardžius įrenginį, laikyti jį sausoje patalpoje, kurioje yra žemas oro drėgnumas.
- Pratimų sudėtingumo lygį ir intensyvumą reikia pritaikyti prie asmens sveikatos būklės ir fizinės formos. Venkite pernelyg didelio krūvio treniruotės metu.

Gamintojo garantija

- Gamintojas garantuoja Pirkėjui visų kokybės rodiklių išlaikymą 24 mėnesius nuo pirkimo datos, su sąlyga, kad bus laikomasi montavimo ir eksploatavimo taisyklių.
- Mechaninių pažeidimų, atsiradusių transportavimo, montavimo ar naudojimo metu dėl Pirkėjo kaltės, Pardavėjas neprisiima atsakomybės.

- Nustačius defektų ar prastos kokybės komponentų, atsiradusių ne dėl Pirkėjo kaltės, būtina susisiekti su Benchmark klientų aptarnavimo skyriumi (biuro@benchk.com).

Pastabos

Dėl nuolatinio BenchK 100 tobulinimo galimi nedideli konstrukcijos pakeitimai, kurie nemažina gaminio kokybės.

Kaiščiai ir varžtai nepridedami prie komplekto. Jų tipą reikia pasirinkti atsižvelgiant į sienos tipą, prie kurios bus montuojama gimnastikos sienelė.

Gaminys atitinka saugos reikalavimus pagal standartus PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

LV

Drošības pasākumi

- Vienlaikus uz BenchK 100 vingrošanas sienas drīkst vingrot tikai viena persona.
- Pirms katra vingrinājuma jāpārbauda BenchK 100 tehniskais stāvoklis — stiprinājumi un citas detaļas.
- Izstrādājumu drīkst stiprināt tikai pie vertikālām virsmām (sienām) ar atbilstošu konstrukciju un nestspēju, ņemot vērā izstrādājuma un lietotāja svaru.
- Bērni vecumā no 0 līdz 3 gadiem nedrīkst izmantot BenchK 100 vingrošanas sienu.
- Bērni un pusaudži vecumā no 3 līdz 14 gadiem drīkst izmantot ierīci tikai pieaugušo uzraudzībā.
- Maksimālais lietotāja svars, izmantojot BenchK 100 vingrošanas sienu, ir 120 kg.
- Jānodrošina pietiekami daudz vietas ap vingrošanas sienu, lai vingrinājumus varētu veikt droši.
- Lai samazinātu traumu risku, ieteicams izmantot vingrošanas paklāju vai matraci.
- Vingrošanas sienas kopšanai noslaukiet to ar sausu vai viegli mitru drānu.
- Demontāžas gadījumā uzglabājiet vingrošanas sienu sausā telpā ar zemu mitruma līmeni.
- Vingrinājumu grūtības pakāpei un intensitātei jāatbilst lietotāja veselības stāvoklim un fiziskajai sagatavotībai. Jāizvairās no pārmērīgas piepūles vingrinājumu laikā.

Ražotāja garantija

- Ražotājs garantē Pircējam visu kvalitātes rādītāju saglabāšanu 24 mēnešu laikā no iegādes datuma, ievērojot montāžas un ekspluatācijas noteikumus.
- Mehāniskiem bojājumiem, kas radušies transportēšanas, montāžas vai lietošanas laikā no Pircēja puses, Pārdevējs neuzņemas nekādu atbildību.
- Ja tiek atklāti defekti vai zemas kvalitātes komponenti, kas nav Pircēja vaina, jāsazinās ar Benchmark klientu apkalpošanas biroju (biuro@benchk.com).

Piezīmes

Sakarā ar nepārtrauktu BenchK 100 pilnveidošanu ir iespējamas nelielas konstrukcijas izmaiņas, kas tomēr nesamazina izstrādājuma kvalitāti. Dībeļi un skrūves nav iekļauti komplektā. To veids jāizvēlas atkarībā no sienas veida, pie kuras tiks stiprināta vingrošanas siena.

Izstrādājums atbilst drošības prasībām, kas noteiktas standartos PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

NL

Veiligheidsmaatregelen

- Er mag slechts één persoon tegelijk oefeningen uitvoeren op de BenchK 100 gymnastiekwand.
- Voor elke oefening moet de technische staat van de BenchK 100 worden gecontroleerd — de bevestigingen en andere onderdelen.
- Het product mag alleen aan verticale oppervlakken (muren) worden gemonteerd die een geschikte constructie en draagkracht hebben, rekening houdend met het gewicht van het product en de gebruiker.
- Kinderen van 0 tot 3 jaar mogen de BenchK 100 gymnastiekwand niet gebruiken.
- Kinderen en jongeren van 3 tot 14 jaar mogen het toestel alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene.
- De maximale gebruikersgewicht voor de BenchK 100 gymnastiekwand is 120 kg.
- Zorg ervoor dat er voldoende ruimte rondom de gymnastiekwand is om de oefeningen veilig uit te voeren.
- Om het risico op letsel te minimaliseren, wordt het gebruik van een matras of oefenmat aanbevolen.
- Voor het onderhoud van de gymnastiekwand moet u deze afnemen met een droge of licht vochtige doek.
- In geval van demontage dient de gymnastiekwand te worden opgeslagen in een droge ruimte met een lage luchtvochtigheid.
- De moeilijkheidsgraad en intensiteit van de oefeningen moeten worden aangepast aan de gezondheidstoestand en de fysieke conditie van de gebruiker. Vermijd overmatige inspanning tijdens de oefeningen.

Fabrieksgarantie

- De fabrikant garandeert aan de Koper dat alle kwaliteitsparameters gedurende 24 maanden vanaf de aankoopdatum behouden blijven, op voorwaarde dat de montage- en gebruiksvorschriften worden nageleefd.
- Bij mechanische schade die is opgetreden tijdens transport, montage of gebruik van de gymnastiekwand door de Koper, aanvaardt de Verkoper geen enkele aansprakelijkheid.
- Indien er defecten of onderdelen van lage kwaliteit worden gevonden die niet aan de Koper te wijten zijn, moet contact worden opgenomen met de klantenservice van Benchmark (biuro@benchk.com).

Opmerkingen

Vanwege voortdurende verbeteringen aan de BenchK 100 kunnen kleine constructiewijzigingen voorkomen, die de kwaliteit van het product echter niet verminderen. Pluggen en schroeven zijn niet inbegrepen in de set. Het type moet worden gekozen op basis van het type muur waarop de gymnastiekwand wordt gemonteerd.

Het product voldoet aan de veiligheidsvereisten zoals vastgelegd in PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

FI

Turvaohjeet

- Korkeintaan yksi henkilö voi harjoitella kerrallaan BenchK 100 voimistelutelineellä.
- Ennen jokaista harjoitusta tulee tarkistaa BenchK 100:n tekninen kunto — kiinnitykset ja muut osat.
- Tuote tulee kiinnittää vain pystysuorille pinnoille (seinille), joilla on sopiva rakenne ja kantavuus, ottaen huomioon tuotteen ja käyttäjän paino.
- 0–3-vuotiaat lapset eivät saa käyttää BenchK 100 voimistelutelineettä.
- 3–14-vuotiaat lapset ja nuoret saavat käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa.
- BenchK 100 voimistelutelineen enimmäiskäyttöpaino on 120 kg.
- On varmistettava, että voimistelutelineen ympärillä on riittävästi tilaa harjoitusten turvalliseen suorittamiseen.
- Loukkaantumisen riskin minimoimiseksi suositellaan patjan tai jumppamaton käyttöä.
- Voimistelutelineen huoltoon kuuluu pyyhkiminen kuivalla tai hieman kostealla liinalla.
- Purkamisen yhteydessä teline tulee säilyttää kuivassa ja vähäkoosteisessa tilassa.
- Harjoitusten vaikeustaso ja intensiteetti tulee valita käyttäjän terveydentilan ja fyysisen kunnan mukaan. Harjoittelun aikana on vältettävä liiallista rasitusta.

Valmistajan takuu

- Valmistaja takaa ostajalle kaikkien laatukriteerien säilymisen 24 kuukauden ajan ostopäivästä, edellyttäen että asennus- ja käyttöohjeita on noudatettu.
- Mikäli kuljetuksen, asennuksen tai käytön aikana ostajan toimesta syntyy mekaanisia vaurioita, myyjä ei ole vastuussa.
- Mikäli havaitaan vikoja tai huonolaatuisia osia, jotka eivät johdu ostajasta, tulee ottaa yhteyttä Benchmarkin asiakaspalveluun (biuro@benchk.com).

Huomautukset

BenchK 100:n jatkuvan kehitystyön vuoksi rakenteessa saattaa esiintyä pieniä muutoksia, jotka eivät kuitenkaan vähennä tuotteen laatua. Kiinnitystulpat ja ruuvit eivät sisälly pakkaukseen. Niiden tyyppi tulee valita seinämateriaalin mukaan, johon voimisteluteline asennetaan.

Tuote täyttää turvallisuusvaatimukset standardien PN-EN 12346:2001 ja PN-EN 913:2019-03 mukaisesti.

GR

Μέτρα ασφαλείας

- Ταυτόχρονα μόνο ένα άτομο μπορεί να εκτελεί ασκήσεις στο γυμναστικό σκάλα BenchK 100.
- Πριν από κάθε άσκηση πρέπει να ελέγχεται η τεχνική κατάσταση του BenchK 100 — οι συνδέσεις και τα άλλα στοιχεία.
- Το προϊόν πρέπει να στερεώνεται αποκλειστικά σε κάθετες επιφάνειες (τοιχούς) με κατάλληλη κατασκευή και αντοχή, λαμβάνοντας υπόψη το βάρος του προϊόντος και του χρήστη.
- Παιδιά ηλικίας από 0 έως 3 ετών δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν το γυμναστικό σκάλα BenchK 100.
- Παιδιά και έφηβοι ηλικίας από 3 έως 14 ετών μπορούν να χρησιμοποιούν τη συσκευή μόνο υπό την επίβλεψη ενηλίκων.
- Το μέγιστο βάρος χρήστη για το γυμναστικό σκάλα BenchK 100 είναι 120 kg.
- Πρέπει να εξασφαλιστεί ότι υπάρχει αρκετός χώρος γύρω από το γυμναστικό σκάλα για την ασφαλή εκτέλεση των ασκήσεων.
- Για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου τραυματισμού, συνιστάται η χρήση στρώματος ή γυμναστικού χαλιού.
- Για τη συντήρηση του γυμναστικού σκάλα, καθαρίστε το με ένα στεγνό ή ελαφρώς υγρό πανί.
- Σε περίπτωση αποσυρμολόγησης, αποθηκεύστε το γυμναστικό σκάλα σε ξηρό χώρο με χαμηλή υγρασία.
- Το επίπεδο δυσκολίας και η ένταση των ασκήσεων πρέπει να επιλέγονται ανάλογα με την κατάσταση υγείας και τη φυσική κατάσταση του αθλούμενου. Αποφύγετε την υπερβολική καταπόνηση κατά την άσκηση.

Εγγύηση κατασκευαστή

- Ο κατασκευαστής εγγυάται στον Αγοραστή τη διατήρηση όλων των δεικτών ποιότητας για διάστημα 24 μηνών από την ημερομηνία αγοράς, υπό την προϋπόθεση ότι τηρούνται οι κανονισμοί συναρμολόγησης και χρήσης.
- Σε περίπτωση μηχανικών ζημιών που συνέβησαν κατά τη μεταφορά, τη συναρμολόγηση ή τη χρήση του γυμναστικού σκάλα από τον Αγοραστή, ο Πωλητής δεν φέρει καμία ευθύνη.
- Σε περίπτωση εντοπισμού ελαττωμάτων ή εξαρτημάτων χαμηλής ποιότητας που δεν οφείλονται στον Αγοραστή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών της Benchmark (biuro@benchk.com).

Σημειώσεις

Λόγω της συνεχούς εργασίας για τη βελτίωση του BenchK 100, είναι πιθανές μικρές αλλαγές στη δομή, οι οποίες ωστόσο δεν μειώνουν την ποιότητα του προϊόντος. Οι βύσματα και οι βίδες δεν περιλαμβάνονται στο σετ. Ο τύπος τους πρέπει να επιλέγεται ανάλογα με τον τύπο του τοίχου στον οποίο θα στερεωθεί το γυμναστικό σκάλα. Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις ασφαλείας που περιλαμβάνονται στα πρότυπα PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

EE

Ohutusnõuded

- Korraga võib BenchK 100 võimlemiserial harjutusi teha ainult üks inimene.
- Enne iga treeningut tuleb kontrollida BenchK 100 tehnilist seisukorda — kinnitusi ja nuid osi.
- Toode tuleb kinnitada ainult vertikaalsetele pindadele (seinale), millel on sobiv konstruktsioon ja kandevõime, arvestades toote ja kasutaja kaalu.
- Lapsed vanuses 0–3 aastat ei tohi kasutada BenchK 100 võimlemiseriala.

- Lapsed ja noorukid vanuses 3–14 aastat tohivad seadet kasutada ainult täiskasvanu järelevalve all.
- BenchK 100 võimlemiseriala maksimaalne kasutajakaal on 120 kg.
- Tuleb veenduda, et võimlemiseriala ümber on piisavalt ruumi harjutuste ohutuks sooritamiseks.
- Vigastuste riski vähendamiseks on soovitatav kasutada madratsit või treeningmatti.
- Võimlemiseriala hooldamiseks puhastage seda kuiva või kergelt niiske lapiga.
- Demonteerimise korral hoidke võimlemiseriala kuivas ruumis madala õhuniiskusega.
- Harjutuste raskusaste ja intensiivsus tuleb valida vastavalt harjutaja tervislikule seisundile ja füüsilisele vormile. Treeningu ajal tuleks vältida liigset pingutust.

Tootjagarantii

- Tootja garanteerib ostjale kõikide kvaliteedinäitajate säilimise 24 kuu jooksul alates ostukuupäevast, eeldusel et on järgitud paigaldus- ja kasutusjuhiseid.
- Kui transpordi, paigaldamise või kasutamise käigus ostja süül tekib mehaanilisi kahjustusi, ei vastuta müüja nende eest.
- Kui leitakse defekte või madala kvaliteediga osi, mis ei ole ostja süü, tuleb võtta ühendust Benchmark klienditeenindusega (biuro@benchk.com).

Märkused

BenchK 100 pideva arendustöö tõttu võivad konstruktsioonis toimuda väikesed muudatused, mis ei vähenda toote kvaliteeti. Komplekti ei kuulu tüüblid ega kruvid. Nende tüüp tuleb valida vastavalt seina tüübile, kuhu võimlemiseriala kinnitatakse.

Toode vastab ohutusnõuetele vastavalt standarditele PN-EN 12346:2001 ja PN-EN 913:2019-03.

RO

Măsuri de siguranță

- Doar o singură persoană poate efectua exerciții pe spalierul BenchK 100 la un moment dat.
- Înainte de începerea exercițiului, este necesar să se verifice starea tehnică a spalierului BenchK 100 — fixările și alte elemente.
- Produsul trebuie montat exclusiv pe suprafețe verticale (pereți) cu o structură și rezistență adecvată, ținând cont de greutatea produsului și a utilizatorului.
- Copiii cu vârsta între 0 și 3 ani nu au voie să folosească spalierul BenchK 100.
- Copiii și adolescenții cu vârsta între 3 și 14 ani pot folosi echipamentul doar sub supravegherea unui adult.
- Greutatea maximă a utilizatorului pentru spalierul BenchK 100 este de 120 kg.
- Asigurați-vă că există suficient spațiu în jurul spalierului pentru a efectua exercițiile în siguranță.
- Pentru a minimiza riscul de accidentare, se recomandă utilizarea unei saltele sau a unui covoraș de exerciții.
- Pentru întreținerea spalierului, ștergeți-l cu o cârpă uscată sau ușor umedă.
- În cazul demontării, depozitați spalierul într-un spațiu uscat, cu umiditate scăzută.
- Nivelul de dificultate și intensitatea exercițiilor trebuie alese în funcție de starea de sănătate și condiția fizică a persoanei care se antrenează. Evitați efortul excesiv în timpul exercițiilor.

Garanția producătorului

- Producătorul garantează Cumpărătorului menținerea tuturor indicatorilor de calitate timp de 24 de luni de la data achiziției, cu condiția respectării instrucțiunilor de montaj și utilizare.
- În caz de daune mecanice apărute în timpul transportului, montajului sau utilizării spalierului de către Cumpărător, Vânzătorul nu își asumă nicio responsabilitate.
- În cazul identificării unor defecte sau componente de calitate scăzută, care nu sunt din vina Cumpărătorului, vă rugăm să contactați serviciul clienți Benchmark (biuro@benchk.com).

Observații

Datorită lucrărilor continue de îmbunătățire a modelului BenchK 100, sunt posibile mici modificări de construcție, care însă nu reduc calitatea produsului. Difelele și suruburile nu sunt incluse în set. Tipul acestora trebuie ales în funcție de tipul peretelui pe care va fi montat spalierul. Produsul respectă cerințele de siguranță prevăzute în standardele PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

HR

Signurnosne mjere

- Istovremeno samo jedna osoba može izvoditi vježbe na gimnastičkim ljestvama BenchK 100.
 - Prije svake vježbe potrebno je provjeriti tehničko stanje BenchK 100 — učvršćenja i druge elemente.
 - Proizvod se smije pričvrstiti isključivo na vertikalne površine (zidove) odgovarajuće konstrukcije i nosivosti, uzimajući u obzir težinu proizvoda i korisnika.
 - Djeca u dobi od 0 do 3 godine ne smiju koristiti gimnastičke ljestve BenchK 100.
 - Djeca i mladi u dobi od 3 do 14 godina mogu koristiti uređaj samo pod nadzorom odrasle osobe.
 - Maksimalna težina korisnika gimnastičkih ljestvi BenchK 100 iznosi 120 kg.
 - Potrebno je osigurati dovoljno prostora oko gimnastičkih ljestvi za sigurno izvođenje vježbi.
 - Kako bi se smanjio rizik od ozljeda, preporučuje se korištenje madraca ili podloge za vježbanje.
 - Za održavanje gimnastičkih ljestvi brišite ih suhom ili lagano vlažnom krpom.
 - U slučaju demontaže, ljestve treba čuvati u suhom prostoru s niskom razinom vlage u zraku.
 - Razinu težine i intenzitet vježbi treba prilagoditi zdravstvenom stanju i kondiciji osobe koja vježba. Treba izbjegavati pretjerani napor tijekom vježbanja.
- Jamstvo proizvođača**
- Proizvođač jamči Kupcu očuvanje svih pokazatelja kvalitete tijekom 24 mjeseca od

datuma kupnje, pod uvjetom da su ispunjeni uvjeti montaže i korištenja.

- U slučaju mehaničkih oštećenja koja su nastala tijekom transporta, montaže ili korištenja ljestvi od strane Kupca, Prodavatelj ne snosi nikakvu odgovornost.
- U slučaju otkrivanja nedostataka ili dijelova loše kvalitete, koji nisu krivnjom Kupca, potrebno je kontaktirati službu za korisnike Benchmark (biuro@benchk.com).

Napomene

Zbog stalnog rada na unapređenju modela BenchK 100 moguće su manje konstrukcijske promjene koje ne smanjuju kvalitetu proizvoda.

Tiple i vijci nisu uključeni u set. Njihov tip treba odabrati ovisno o vrsti zida na koji će se pričvrstiti gimnastičke ljestve.

Proizvod ispunjava sigurnosne zahtjeve navedene u standardima PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

DK

Sikkerhedsforanstaltninger

- Kun én person ad gangen må udføre øvelser på BenchK 100 gymnastikribbe.
- For hver træning skal den tekniske tilstand af BenchK 100 kontrolleres — fastgørelser og andre elementer.
- Produktet skal kun fastgøres til lodrette overflader (vægge) med passende konstruktion og styrke, idet der tages højde for både produktets og brugerens vægt.
- Børn i alderen 0 til 3 år må ikke bruge BenchK 100 gymnastikribben.
- Børn og unge i alderen 3 til 14 år må kun bruge udstyret under opsyn af en voksen.
- Den maksimale brugervægt for BenchK 100 gymnastikribbe er 120 kg.
- Sørg for, at der er tilstrækkelig plads omkring gymnastikribben til at udføre øvelserne sikkert.
- For at minimere risikoen for skader anbefales det at bruge en madras eller træningsmätte.
- Til vedligeholdelse af gymnastikribben skal den tørres af med en tør eller let fugtig klud.
- Ved demontering skal gymnastikribben opbevares i et tørt rum med lav luftfugtighed.
- Sværhedsgraden og intensiteten af øvelserne skal tilpasses brugerens helbredstilstand og fysiske formåen. Undgå overdreven anstrengelse under træningen.

Producentens garanti

- Producenten garanterer Køberen, at alle kvalitetsparametre opretholdes i 24 måneder fra købsdatoen, forudsat at monterings- og brugsanvisningerne overholdes.
- I tilfælde af mekaniske skader, der er opstået under transport, montering eller brug af ribben af Køberen, påtager Sælgeren sig intet ansvar.
- Hvis der opdages fejl eller lavkvalitetskomponenter, som ikke skyldes Køberen, skal Benchmark kundeservice kontaktes (biuro@benchk.com).

Bemærkninger

På grund af det løbende arbejde med at forbedre BenchK 100 kan der forekomme mindre konstruktionsændringer, som dog ikke reducerer produktets kvalitet.

Rawlplugs og skruer er ikke inkluderet i sættet. Deres type skal vælges afhængigt af typen af væg, som gymnastikribben skal fastgøres til.

Produktet opfylder sikkerhedskravene i standarderne PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

HU

Biztonsági intézkedések

- Egyszerre csak egy személy végezhet gyakorlatokat a BenchK 100 tornafalon.
- Minden edzés előtt ellenőrizni kell a BenchK 100 műszaki állapotát — a rögzítéseket és egyéb elemeket.
- A terméket kizárólag függőleges felületekre (falakra) szabad rögzíteni, megfelelő szerkezeti kialakítással és teherbírással, figyelembe véve a termék és a felhasználó súlyát.
- A 0–3 éves gyermekek nem használhatják a BenchK 100 tornafalat.
- A 3–14 éves gyermekek és fiatalok csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a berendezést.
- A BenchK 100 tornafal maximális felhasználói súlya 120 kg.
- Gondoskodni kell arról, hogy a tornafal körül elegendő hely legyen a gyakorlatok biztonságos elvégzéséhez.
- A sérülés kockázatának minimalizálása érdekében ajánlott matrac vagy edzőszőnyeg használata.
- A tornafal karbantartásához száraz vagy enyhén nedves ruhával törölje le.
- Szétszerelés esetén a tornafalat száraz, alacsony páratartalmú helyiségben kell tárolni.
- A gyakorlatok nehézségi szintjét és intenzitását a sportoló egészségi állapotának és fizikai állapotának megfelelően kell megválasztani. Az edzés során kerülni kell a túlzott megerőltetést.

Gyártói garancia

- A gyártó garantálja a Vevő számára, hogy a vásárlás időpontjától számított 24 hónapon belül minden minőségi mutató megmarad, feltéve, hogy betartják a szerelési és üzemeltetési előírásokat.
- A Vevő által a szállítás, szerelés vagy használat során bekövetkezett mechanikai sérülések esetén az Eladó nem vállal felelősséget.
- Ha hibákat vagy alacsony minőségű alkatrészeket találunk, amelyek nem a Vevő hibájából erednek, kérjük, vegye fel a kapcsolatot a Benchmark ügyfélszolgálatával (biuro@benchk.com).

Megjegyzések

A BenchK 100 folyamatos fejlesztési munkái miatt kisebb szerkezeti változások lehetségesek, amelyek azonban nem csökkentik a termék minőségét.

A tiplik és csavarok nem részei a csomagnak. Típusukat a fal típusának megfelelően kell kiválasztani, amelyre a tornafalat rögzíteni fogják.

A termék megfelel a PN-EN 12346:2001 és PN-EN 913:2019-03 szabványokban előírt biztonsági követelményeknek.

BG

Мерки за безопасност

- Едновременно само едно лице може да изпълнява упражнения на гимнастическата стенка BenchK 100.
- Преди всяко упражнение трябва да се провери техническото състояние на BenchK 100 — закрепванията и другите елементи.
- Продуктът трябва да се монтира само върху вертикални повърхности (стени) с подходяща конструкция и издръжливост, като се отчита теглото на продукта и потребителя.
- Деца на възраст от 0 до 3 години не могат да използват гимнастическата стенка BenchK 100.
- Деца и младежи на възраст от 3 до 14 години могат да използват уреда само под наблюдението на възрастен.
- Максималното тегло на потребителя на гимнастическата стенка BenchK 100 е 120 kg.
- Трябва да се уверите, че около гимнастическата стенка има достатъчно място за безопасно изпълнение на упражненията.
- За да се минимизира рискът от нараняване, се препоръчва използването на дюшек или постелка за упражнения.
- За поддръжка на гимнастическата стенка изберете суха или леко влажна кърпа.
- При демонтаж съхранявайте гимнастическата стенка в сухо помещение с ниска влажност на въздуха.
- Степента на трудност и интензивността на упражненията трябва да се подбират според здравословното състояние и физическата подготовка на трениращия. Трябва да се избягва прекомерното натоварване по време на тренировка.

Гаранция на производителя

- Производителят гарантира на Купувача запазването на всички показатели за качество в рамките на 24 месеца от датата на покупката, при спазване на инструкциите за монтаж и експлоатация.
- При механични повреди, настъпили по време на транспортиране, монтаж или употреба на стенката от страна на Купувача, Продавачът не носи никаква отговорност.
- При откриване на дефекти или елементи с ниско качество, които не са по вина на Купувача, трябва да се свържете с отдела за обслужване на клиенти на Benchmark (biuro@benchk.com).

Забележки

Поради постоянната работа по усъвършенстването на BenchK 100 са възможни малки конструктивни промени, които обаче не намаляват качеството на продукта.

Дюбелите и винтовете не са включени в комплекта. Техният вид трябва да се избере според вида стена, към която ще бъде монтирана гимнастическата стенка.

Продуктът отговаря на изискванията за безопасност, съдържащи се в стандартите PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

SI

Varnostni ukrepi

- Na gimnastični lestvi BenchK 100 lahko hkrati vadi samo ena oseba.
- Pred vsako vadbo je treba preveriti tehnično stanje BenchK 100 — pritrdilne elemente in druge dele.
- Izdelek je treba pritrditi izključno na navpične površine (stene) s primerno konstrukcijo in nosilnostjo, ob upoštevanju teže izdelka in uporabnika.
- Otroci, stari od 0 do 3 let, ne smejo uporabljati gimnastične lestve BenchK 100.
- Otroci in mladostniki, stari od 3 do 14 let, lahko uporabljajo napravo samo pod nadzorom odrasle osebe.
- Največja dovoljena teža uporabnika gimnastične lestve BenchK 100 je 120 kg.
- Treba je zagotoviti dovolj prostora okoli lestve za varno izvajanje vaj.
- Da bi zmanjšali tveganje za poškodbe, je priporočljiva uporaba blazine ali podloge za vadbo.
- Za vzdrževanje gimnastične lestve jo obrišite s suho ali rahlo vlažno krpo.
- V primeru razstavljanja shranjujte lestve v suhem prostoru z nizko zračno vlago.
- Stopnjo težavnosti in intenzivnost vaj je treba prilagoditi zdravstvenemu stanju in telesni pripravljenosti osebe, ki vadi. Treba se je izogibati pretiranemu naporu med vadbo.

Garancija proizvajalca

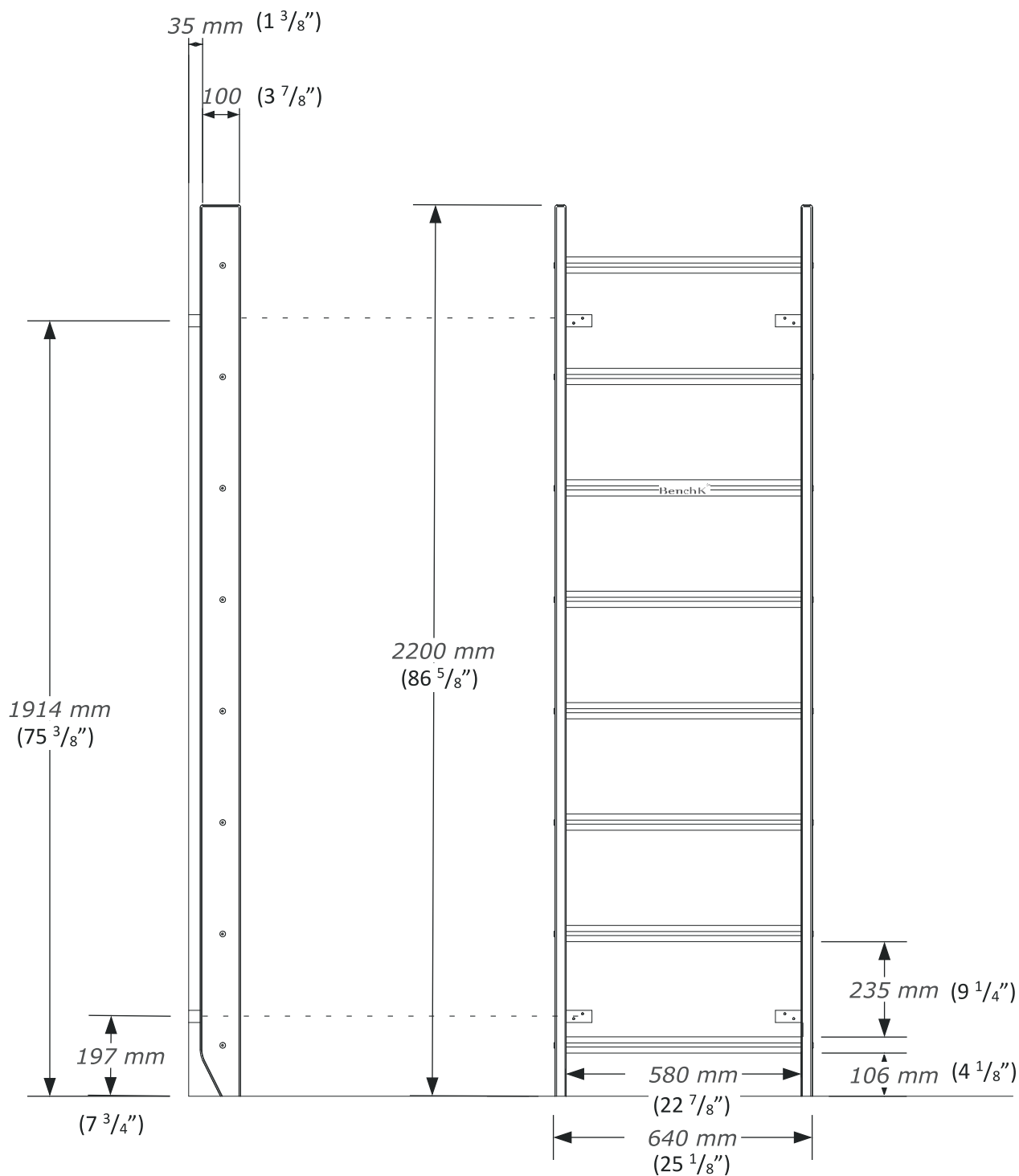
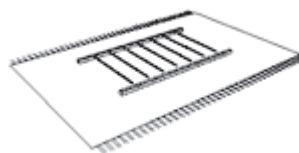
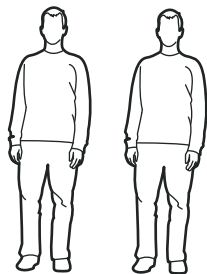
- Proizvajalec jamči Kupcu ohranitev vseh kakovostnih kazalnikov v obdobju 24 mesecev od datuma nakupa, pod pogojem upoštevanja navodil za montažo in uporabo.
- V primeru mehanskih poškodb, ki so nastale med prevozom, montažo ali uporabo lestve s strani Kupca, Prodajalec ne prevzema nobene odgovornosti.
- Če so odkrite napake ali slabo kakovostni deli, ki niso krivda Kupca, se je treba obrniti na službo za pomoč strankam Benchmark (biuro@benchk.com).

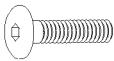
Opombe

Zaradi stalnega dela na izboljšavah BenchK 100 so možne manjše konstrukcijske spremembe, ki pa ne zmanjšujejo kakovosti izdelka.

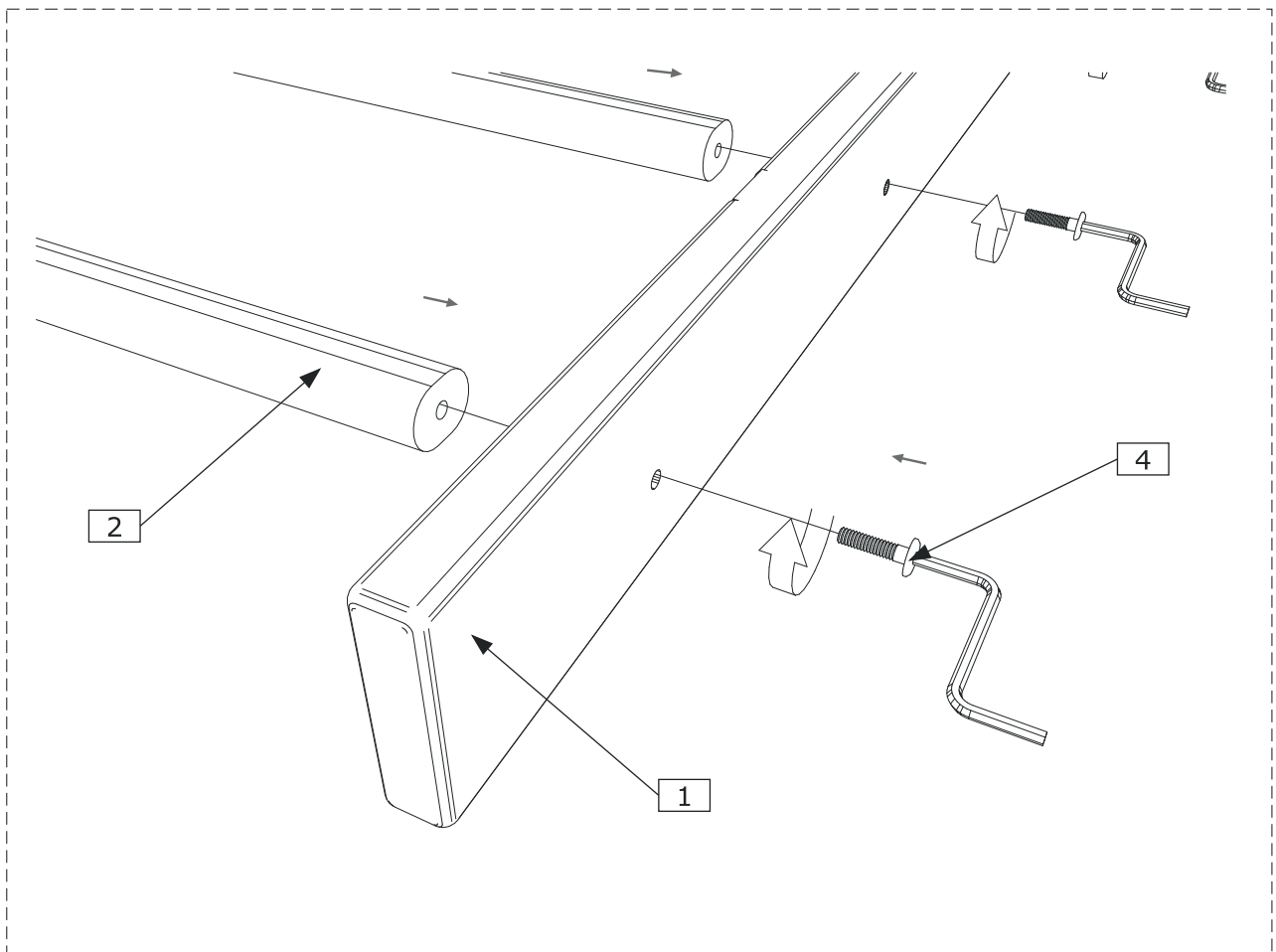
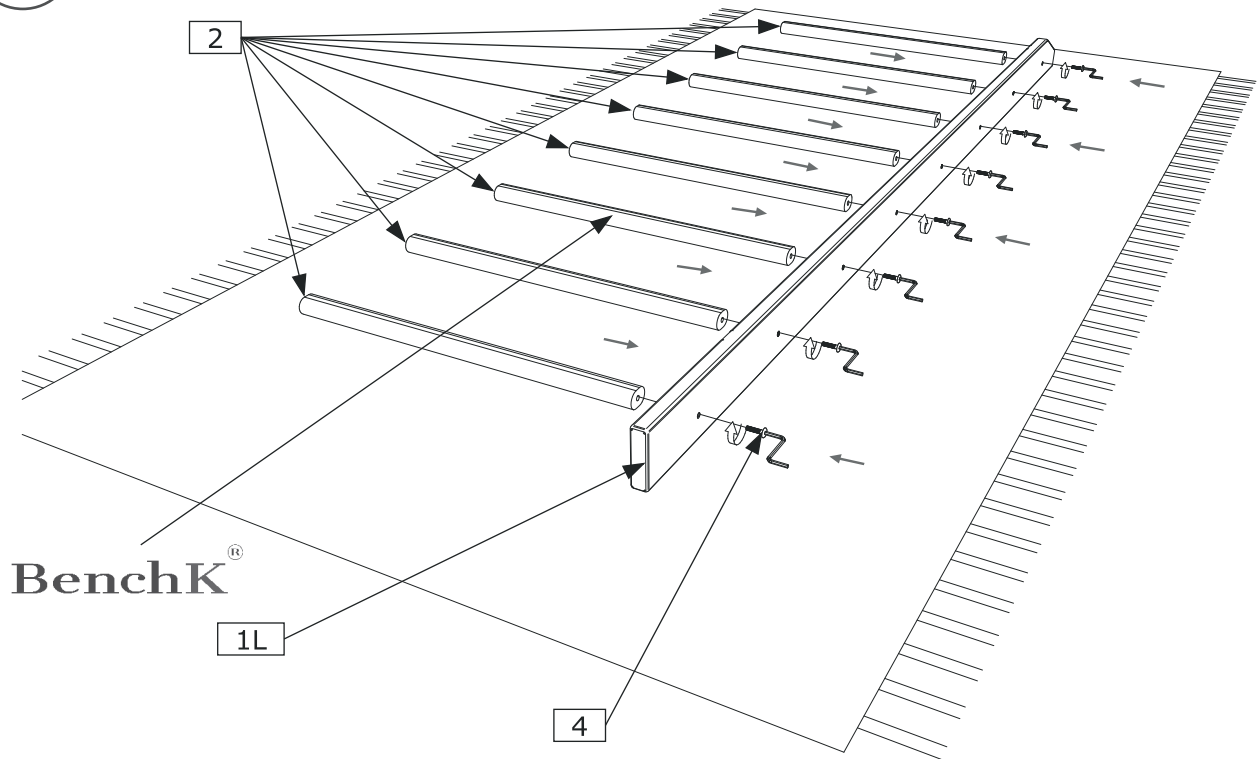
V kompletu niso priloženi vložki in vijaki. Njihovo vrsto je treba izbrati glede na vrsto stene, na katero bo gimnastična lestev pritrjena.

Izdelek izpolnjuje varnostne zahteve, določene v standardih PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

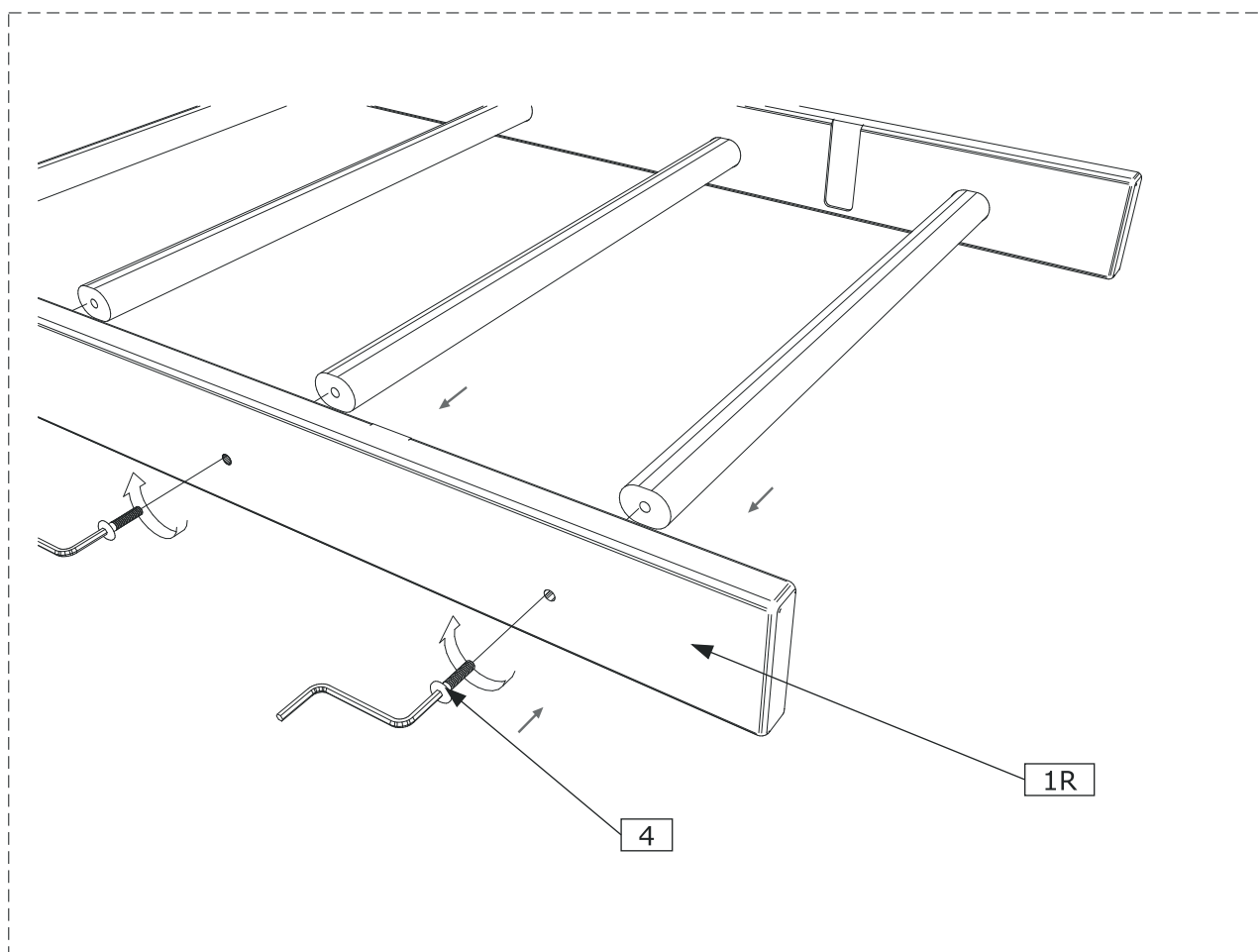
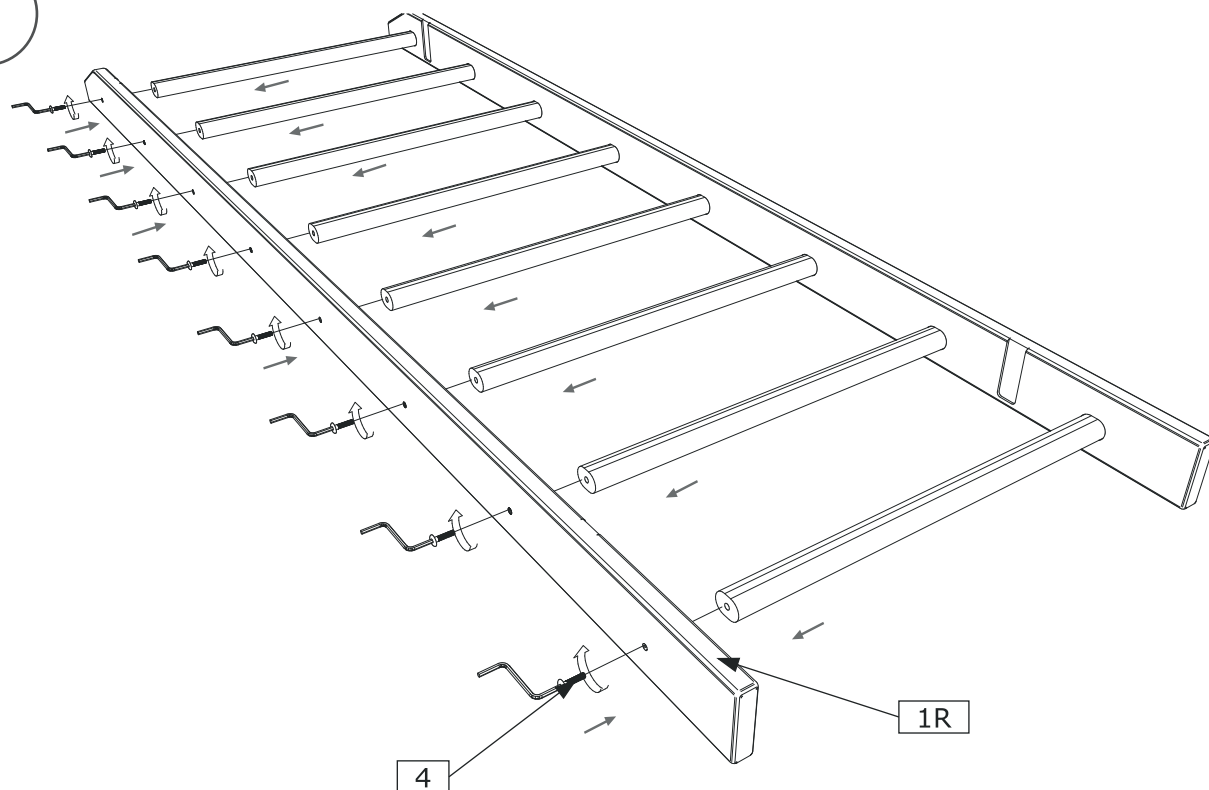


<i>No</i>	<i>Item</i>	<i>Quantity</i>	<i>Operator</i>
1		2 (L+R)	
2		8	
3		4	
4	 M6 x 23	16	
5	 M4 x 20	12	
6		1	
7	Package:	1	

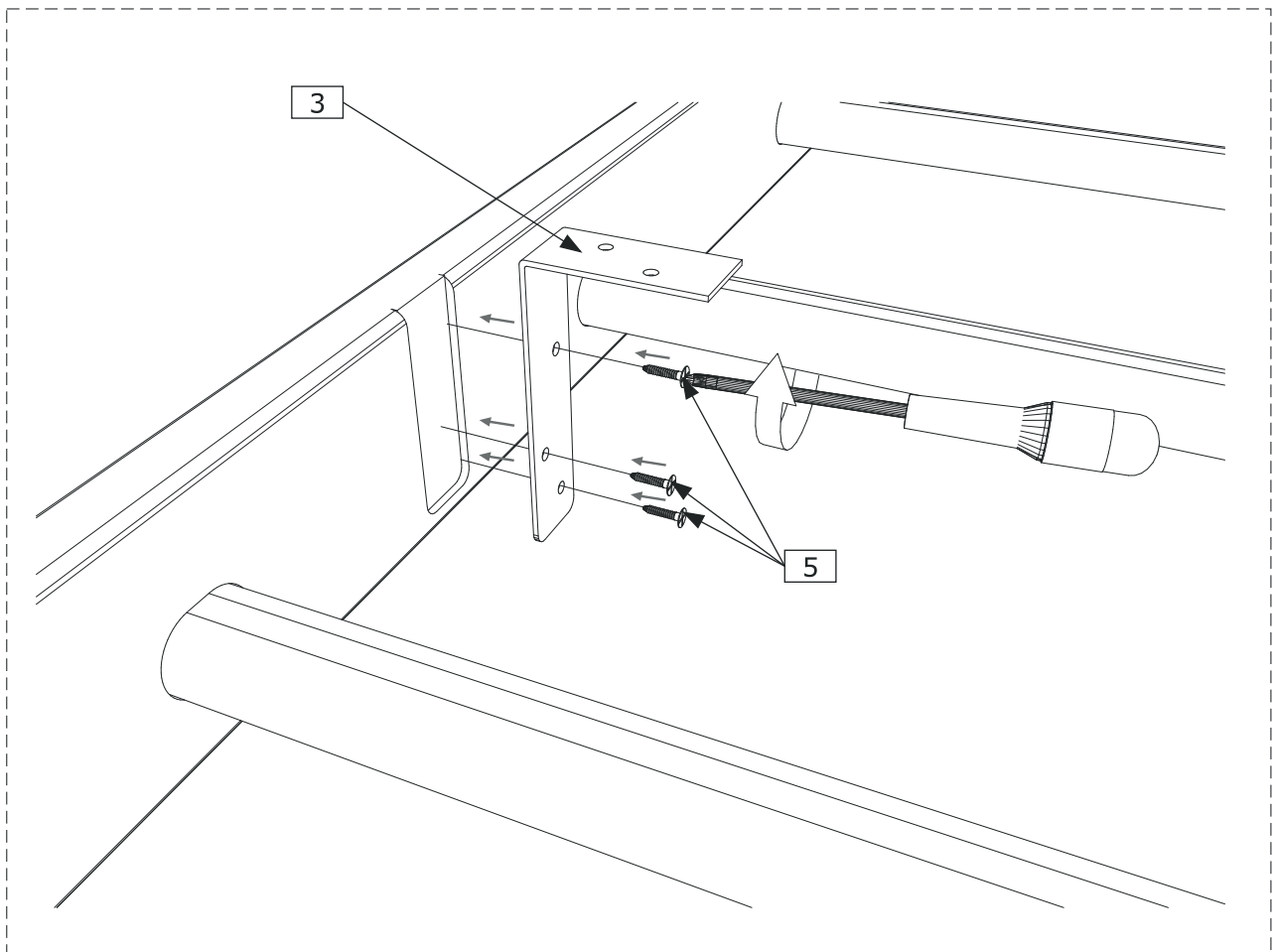
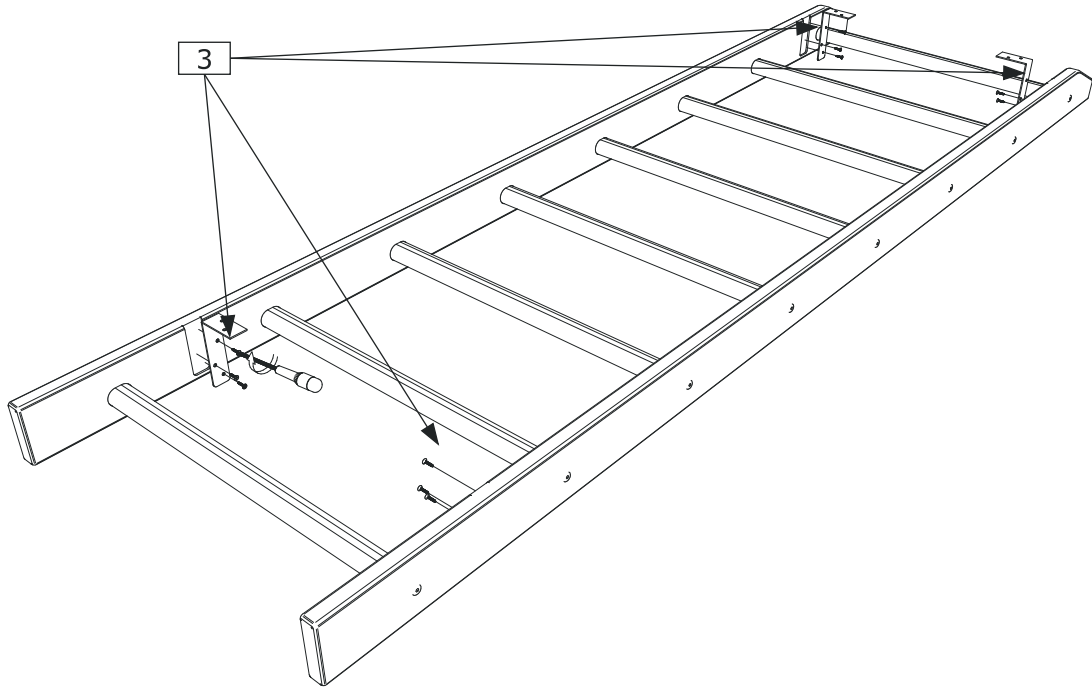
1



2



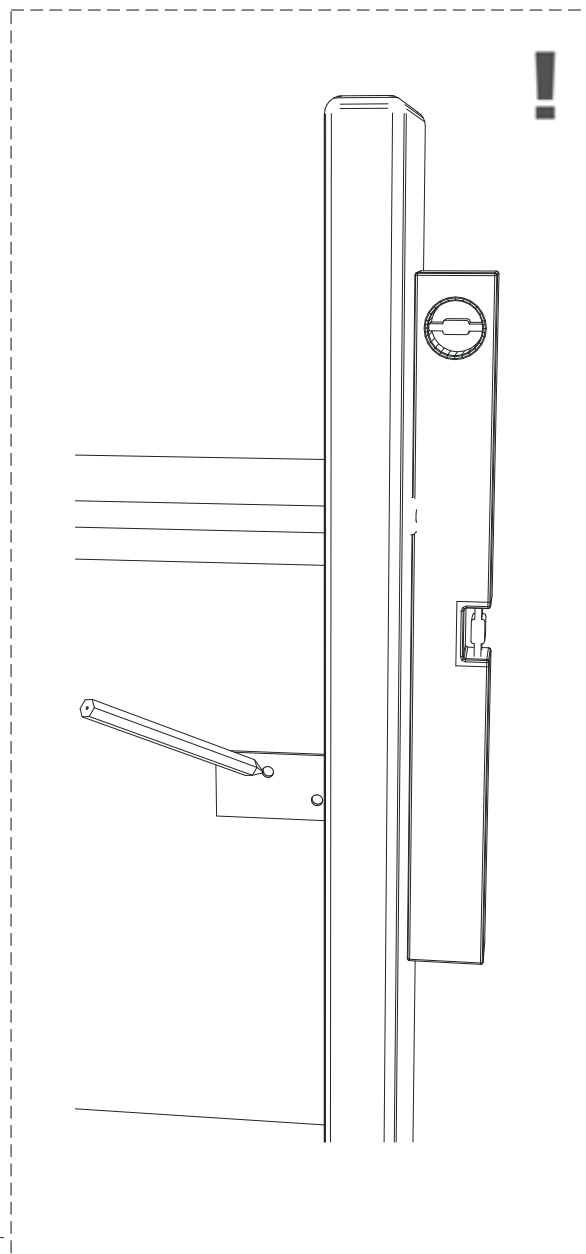
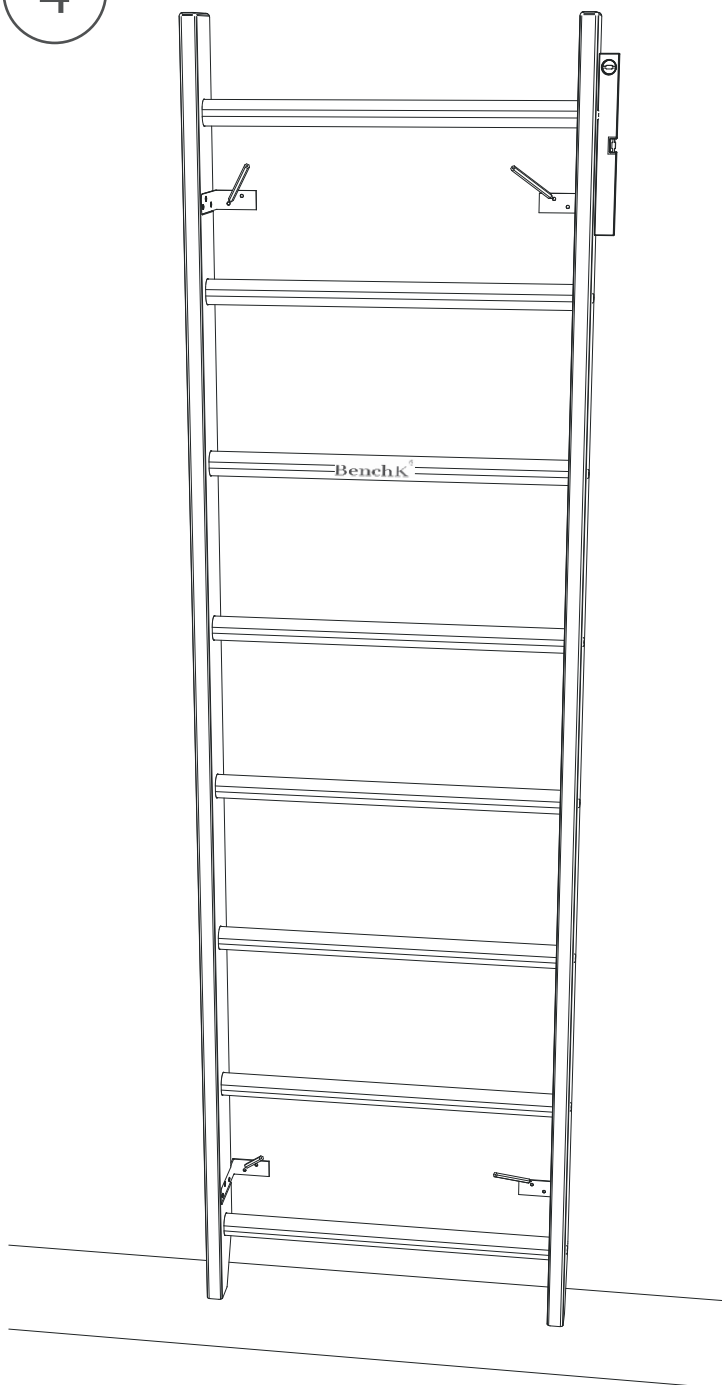
3



4



2010000001738



BenchK[®]
lift yourself

Follow us on: benchk.com benchk.ladder

Design by Vadym Zemlianyi

Made in Poland

Producent / Manufacturer

Benchmark LLC

NIP: 8133702082

REGON: 360978103

35-103 Rzeszów, Hanasiewicza 15

POLAND

tel.: +48 536 560 089

tel.: +48 575 188 088

e-mail: biuro@benchk.com

www.BenchK.com

Dystrybutor / Distributor

BenchK LLC

8020 118th
Ave N Largo 33773
Florida

USA

tel.: +1 833 998 7727

e-mail: biuro@benchk.com

www.BenchK.us

BenchK[®]
lift yourself

12/12

BenchK 100

www.BenchK.com
www.BenchK.us