



Video Instruction

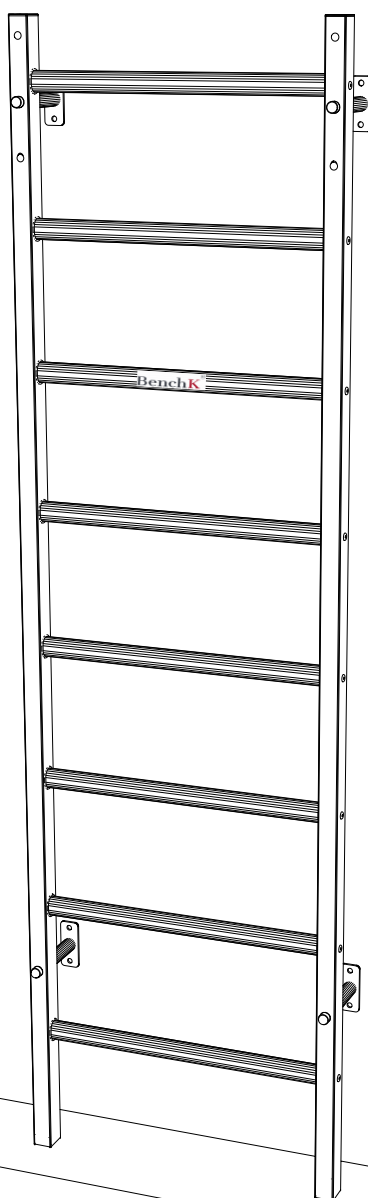
"Do not throw away before assembly"

"Nie wyrzucać do momentu złożenia"

BenchK[®]

lift yourself

BenchK 200



MAX
150kg
(330lbs)

Design by Vadym Zemlianyi  Made in Poland

BenchK[®]
lift yourself

1 / 12

BenchK 200

www.BenchK.com
www.BenchK.us

PL

Środki bezpieczeństwa

- Jednocześnie tylko jedna osoba może wykonywać ćwiczenia na drabince gimnastycznej BenchK 200.
- Przed każdym ćwiczeniem należy sprawdzić stan techniczny BenchK 200 - mocowania i inne elementy.
- Produkt należy mocować wyłącznie do powierzchni pionowych (ścian) o odpowiedniej konstrukcji i wytrzymałości, biorąc pod uwagę wagę produktu oraz wagę użytkownika. Drabinka powinna opierać się o podłoże.
- Dzieci w wieku od 0 do 3 lat nie mogą korzystać z drabinki gimnastycznej BenchK 200.
- Dzieci i młodzież w wieku od 3 do 14 lat mogą korzystać z urządzenia pod opieką osób dorosłych.
- Maksymalna waga użytkownika drabinki gimnastycznej BenchK 200 to 150 kg.
- Należy upewnić się, że wokół drabinki gimnastycznej będzie wystarczająco miejsca do bezpiecznego wykonywania ćwiczeń.
- Aby zminimalizować ryzyko urazu należy korzystać z materaca lub maty do ćwiczeń.
- W celu konserwacji drabinki gimnastycznej przecierać suchą lub lekko wilgotną tkaniną.
- W przypadku demontażu przechowywać drabinkę gimnastyczną w suchym pomieszczeniu o niskiej wilgotności powietrza.
- Poziom trudności oraz intensywności ćwiczeń należy dobierać w zależności od stanu zdrowia i kondycji osoby ćwiczącej. Należy unikać nadmiernego wysiłku podczas ćwiczeń.

Gwarancja producenta

- Producent gwarantuje Kupującemu zachowanie wszystkich wskaźników jakości w ciągu 10 lat na metalowe elementy oraz w ciągu 24 miesięcy na pozostałe elementy, od daty dokonania zakupu pod warunkiem przestrzegania przepisów dotyczących montażu i eksploatacji.
- W przypadku uszkodzeń mechanicznych, które wystąpiły podczas transportowania, montażu lub podczas eksploatacji drabinki przez Kupującego, Sprzedawca nie ponosi żadnej odpowiedzialności.
- W przypadku odnalezienia defektów lub niskiej jakości elementów, występujących nie z winy Kupującego, należy skontaktować się z biurem obsługi klienta Benchmark (biuro@benchk.com).

Uwagi

Nieustannie pracujemy nad udoskonalaniem BenchK 200, dlatego mogą pojawić się niewielkie zmiany w konstrukcji, które jednak zawsze zachowują najwyższy standard jakości. Koiki i wkręty nie zostały zawarte w zestawie. Ich rodzaj należy dobrać w zależności od rodzaju ściany do której zostanie przymocowana drabinka gimnastyczna.

Wyrob spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

EN

Safety Precautions

- Only one person at a time can exercise on the BenchK 200 gymnastic wall bars.
- Before each use, check the technical condition of BenchK 200 - fasteners and other elements.
- The product should be attached only to vertical surfaces (walls) of appropriate design and strength, taking into account the weight of the product and the weight of the user. The BenchK wall bars should always be resting on the floor when assembled.
- BenchK 200 gymnastics wall bars are not suitable for children under the age of 3.
- Children and adolescents from 3 to 14 years of age may use the device under the supervision of an adult.
- The maximum user weight of the BenchK 200 gymnastic wall bars is 150 kg (330lbs).
- Make sure there is enough space around the wall bars for safe exercise.
- To minimize the risk of injury, use an exercise mattress or mat. – In order to maintain the gymnastic wall bars, wipe with a dry or slightly damp cloth.
- In case of disassembly, store the gymnastic wall bars in a dry room with low air humidity.
- The level of difficulty and intensity of exercise should be selected depending on the health and condition of the person exercising. Avoid strenuous exercise.

Manufacturer's warranty

- The manufacturer guarantees the product for 10 years for metal elements and 24 months for all other elements, from the date of purchase, provided that the installation and operation regulations are complied with.
- In the event of mechanical damage during transport, assembly or during the use of the ladder by the Buyer, the Seller shall not be liable.
- In the event of finding defects or low-quality components, not attributable to the Buyer, please contact the Benchmark customer service office (biuro@benchk.com).

Comments

We are constantly working on improving the BenchK 200, so there may be slight changes in its design, which always maintain the highest quality standards. Pins and screws are not included in the kit. The type of fixture should be selected depending on the type of wall to which the gymnastic wall bars will be attached.

The product meets the safety requirements of PN-EN 12346: 2001, PN-EN 913: 2019-03.

DE

Sicherheitsmassnahmen

- Gleichzeitig kann nur eine Person Übungen auf der Sprossenwand BenchK 200 durchführen.
- Prüfen Sie vor jeder Übung den technischen Zustand der BenchK 200 - Vorrichtungen und anderer Elemente.
- Das Produkt sollte nur an vertikalen Flächen (Wänden) von angemessener Konstruktion und Festigkeit festgemacht werden, wobei das Gewicht des Produkts und des Benutzers zu berücksichtigen ist. Die Sprossenwand sollte auf dem Boden stehen.
- Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren können die Sprossenwand BenchK 200 nicht benutzen.
- Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 14 Jahren können das Gerät unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.
- Das maximale Gewicht des Benutzers Sprossenwand BenchK 200 beträgt 150 kg.
- Achten Sie darauf, dass um die Sprossenwand herum genügend Platz für sichere Übungen vorhanden ist.
- Verwenden Sie eine Schutzmatte, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.
- Um die Sprossenwand zu pflegen, wischen Sie sie mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch ab.
- Lagern Sie die Sprossenwand bei der Demontage in einem trockenen Raum mit geringer Luftfeuchtigkeit.
- Vermeiden Sie übermäßige Bewegung. Der Schwierigkeitsgrad und die Intensität der Übung sollten entsprechend dem Gesundheitszustand und der Verfassung der trainierenden Person gewählt werden.

Herstellergarantie

- Der Hersteller garantiert dem Käufer die Erhaltung aller Qualitätsindikatoren für 10 Jahre für alle Metallelemente und für 24 Monate für alle anderen Elemente ab Kaufdatum unter der Bedingung, dass die Montage- und Verwendungsregeln eingehalten werden.
- Schäden, die während des Transports, der Montage oder des Betriebs der Sprossenwand durch den Käufer entstanden sind, ist der Verkäufer nicht haftbar zu machen.
- Wenn Sie Mängel oder minderwertige Artikel finden, die nicht auf die Schuld des Käufers zurückzuführen sind, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit dem Benchmark-Kundendienstbüro (biuro@benchk.com).

Anmerkungen

Verbesserung der BenchK 200, daher kann es zu geringfügigen Änderungen in der Konstruktion kommen, die jedoch stets den höchsten Qualitätsstandard gewährleisten. Stifte und Schrauben sind nicht enthalten. Ihr Typ sollte entsprechend der Art der Wand gewählt werden, an der die Sprossenwand befestigt werden soll.

Das Produkt erfüllt die Sicherheitsanforderungen von PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

FR

Consignes de sécurité

- Une seule personne à la fois peut s'exercer sur l'échelle de gymnastique BenchK 200.
- Avant chaque exercice, vérifiez l'état du BenchK 200 - fixations et autres composants.
- Le produit ne doit être fixé qu'à des surfaces verticales (murs) de structure et de résistance adéquates, en tenant compte du poids du produit et du poids de l'utilisateur. L'échelle de gymnastique BenchK doivent toujours reposer sur le sol lorsqu'elles sont assemblées.
- Les enfants âgés de 0 à 3 ans ne peuvent pas utiliser l'échelle BenchK 200.
- Les personnes âgées de 3 à 14 ans peuvent utiliser l'appareil sous la surveillance d'un adulte.
- Le poids maximal de l'utilisateur de l'échelle de gymnastique BenchK 200 est de 150 kg.
- Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'espace autour de l'échelle de gymnastique pour effectuer les exercices en toute sécurité.
- Utilisez un matelas ou un tapis d'exercice pour minimiser le risque de blessure.
- Pour l'entretien, essayez l'échelle avec un chiffon sec ou légèrement humide.
- En cas de démontage, stockez l'échelle de gymnastique BenchK 200 dans un local sec et peu humide.
- Le niveau de difficulté et l'intensité des exercices doivent être choisis en fonction de l'état de santé et de la condition de la personne qui les pratique. Évitez les efforts excessifs pendant l'exercice.

Garantie du fabricant

- Le fabricant garantit à l'acheteur la conservation de tous les indicateurs de qualité dans un délai de 10 ans pour les composants métalliques et dans un délai de 24 mois pour les autres composants, à compter de la date d'achat, à condition que les règles d'installation et d'utilisation soient respectées.
- En cas de dommages mécaniques survenus pendant le transport, le montage ou l'utilisation de l'échelle par l'acheteur, le vendeur décline toute responsabilité.
- Si vous constatez des défauts ou des composants de mauvaise qualité qui ne sont pas de la responsabilité de

l'acheteur, veuillez contacter le service clientèle de Benchmark (biuro@benchk.com).

Remarques

l'amélioration de la BenchK 200, il peut donc y avoir de légères modifications dans sa conception, tout en maintenant toujours le plus haut standard de qualité.

Les goudrons et les vis ne sont pas incluses. Leur type doit être choisi en fonction du type de mur sur lequel l'échelle de gymnastique sera fixée.

Le produit répond aux exigences de sécurité contenues dans les normes PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

IT

Misure di sicurezza

- Solo una persona alla volta può eseguire esercizi sulla spalliera ginnastica BenchK 200.
- Prima di ogni esercizio, è necessario verificare lo stato tecnico della BenchK 200, compresi i fissaggi e gli altri elementi.
- Il prodotto deve essere fissato esclusivamente a superfici verticali (pareti) con una struttura e una resistenza adeguate, tenendo conto del peso del prodotto e del peso dell'utente. La spalliera deve poggiare sul pavimento.
- I bambini di età compresa tra 0 e 3 anni non possono utilizzare la spalliera ginnastica BenchK 200.
- I bambini e gli adolescenti di età compresa tra 3 e 14 anni possono utilizzare l'attrezzatura solo sotto la supervisione di un adulto.
- Il peso massimo dell'utente della spalliera ginnastica BenchK 200 è di 150 kg.
- Assicurarsi che intorno alla spalliera vi sia spazio sufficiente per eseguire gli esercizi in sicurezza.
- Per ridurre al minimo il rischio di infortuni, si consiglia di utilizzare un materassino o un tappetino per gli esercizi.
- Per la manutenzione della spalliera ginnastica, pulire con un panno asciutto o leggermente umido.
- In caso di smontaggio, conservare la spalliera ginnastica in un ambiente asciutto con un basso livello di umidità.
- Il livello di difficoltà e l'intensità degli esercizi devono essere adattati alle condizioni fisiche e allo stato di salute dell'utente. Evitare un eccessivo sforzo fisico durante l'allenamento.

Garanzia del produttore

- Il produttore garantisce all'Acquirente il mantenimento di tutti gli standard di qualità per 10 anni per gli elementi metallici e per 24 mesi per gli altri componenti, a partire dalla data di acquisto, a condizione che vengano rispettate le normative relative al montaggio e all'uso.
- Il Venditore non è responsabile per eventuali danni meccanici verificatisi durante il trasporto, il montaggio o l'uso della spalliera da parte dell'Acquirente.
- In caso di difetti o scarsa qualità dei componenti non causati dall'Acquirente, si prega di contattare il servizio clienti BenchK (biuro@benchk.com).

Note

Miglioriamo costantemente la BenchK 200, quindi potrebbero verificarsi piccole modifiche nella struttura, mantenendo sempre il più alto standard di qualità.

I tasselli e le viti non sono inclusi nel set. Il loro tipo deve essere scelto in base al tipo di parete a cui verrà fissata la spalliera ginnastica.

Il prodotto è conforme ai requisiti di sicurezza delle norme PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

PT

Medidas de Segurança

- Apenas uma pessoa pode realizar exercícios na espaleira BenchK 200 ao mesmo tempo.
- Antes de cada exercício, é necessário verificar o estado técnico da BenchK 200, incluindo os fixadores e outros componentes.
- O produto deve ser fixado exclusivamente a superfícies verticais (paredes) com estrutura e resistência adequadas, levando em consideração o peso do produto e do usuário. A espaleira deve estar apoiada no chão.
- Crianças de 0 a 3 anos não podem utilizar a espaleira BenchK 200.
- Crianças e adolescentes de 3 a 14 anos podem utilizá-la apenas sob a supervisão de um adulto.
- O peso máximo do usuário da espaleira BenchK 200 é de 150 kg.
- Certifique-se de que há espaço suficiente ao redor da espaleira para realizar os exercícios com segurança.
- Para minimizar o risco de lesões, recomenda-se o uso de um colchão ou tapete de exercícios.
- Para a manutenção da espaleira, limpe com um pano seco ou levemente úmido.
- Caso seja desmontada, a espaleira deve ser armazenada em um ambiente seco e com baixa umidade.
- O nível de dificuldade e a intensidade dos exercícios devem ser ajustados de acordo com as condições físicas e o estado de saúde do usuário. Evite esforço excessivo durante o treino.

Garantia do Fabricante

- O fabricante garante ao Comprador a manutenção de todos os padrões de qualidade por 10 anos para os componentes metálicos e 24 meses para os demais componentes, a partir da data de compra, desde que sejam seguidas as instruções de montagem e uso.
- O Vendedor não se responsabiliza por danos mecânicos que ocorram durante o transporte, a montagem ou o uso da espaleira pelo Comprador.
- Em caso de defeitos ou baixa qualidade dos componentes, que não sejam de responsabilidade do Comprador, entre em contato com o serviço de atendimento ao cliente da BenchK (biuro@benchk.com).

Observações

Estamos constantemente aprimorando a BenchK 200, por isso pequenas mudanças estruturais podem ocorrer, mantendo sempre o mais alto padrão de qualidade. Os parafusos e buchas não estão incluídos no conjunto. O tipo de fixação deve ser escolhido de acordo com o tipo de parede onde a espaleira será instalada.

O produto atende aos requisitos de segurança das normas PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

SK

Bezpečnostné opatrenia

- Na rebrine BenchK 200 môže cvičiť iba jedna osoba naraz.
- Pred každým cvičením je potrebné skontrolovať technický stav BenchK 200, vrátane upevnenia a ostatných komponentov.
- Produkt musí byť upevnený výhradne na vertikálne povrchy (steny) s primeranou konštrukciou a pevnosťou, pričom treba zohľadniť hmotnosť produktu a užívateľa. Rebrina by mala byť opretá o podlahu.
- Deti vo veku od 0 do 3 rokov nesmú používať rebrinu BenchK 200.
- Deti a mládež vo veku od 3 do 14 rokov môžu zariadenie používať iba pod dohľadom dospelých osôb.
- Maximálna hmotnosť užívateľa rebriny BenchK 200 je 150 kg.
- Uistite sa, že okolo rebriny je dostatok miesta na bezpečné vykonávanie cvičení.
- Aby sa minimalizovalo riziko zranenia, odporúča sa používať podložku alebo matrac na cvičenie.
- Na údržbu rebriny ju utierajte suchou alebo mierne vlhkou handričkou.
- V prípade demontáže skladujte rebrinu v suchom prostredí s nízkou vlhkosťou vzduchu.
- Úroveň obtížnosti a intenzita cvičení by mali byť prispôbené zdravotnému stavu a kondícii užívateľa. Počas cvičenia sa vyhýbajte nadmernej námahe.

Záruka výrobcu

- Výrobca zaručuje kupujúcemu zachovanie všetkých kvalitatívnych štandardov po dobu 10 rokov pre kovové komponenty a 24 mesiacov pre ostatné komponenty od dátumu zakúpenia, za predpokladu dodržania montážnych a prevádzkových pokynov.
- Predávajúci nenesie zodpovednosť za mechanické poškodenia, ktoré vznikli počas prepravy, montáže alebo používania rebriny kupujúcim.
- V prípade zistenia väd alebo nižšej kvality komponentov, ktoré neboli spôsobené kupujúcim, kontaktujte zákaznický servis BenchK (biuro@benchk.com).

Poznámky

Neustále pracujeme na zdokonaľovaní BenchK 200, preto sa môžu vyskytnúť drobné zmeny v konštrukcii, pričom vždy zachováваме najvyššie štandardy kvality. Hmoždinky a skrutky nie sú súčasťou balenia. Ich typ by mal byť vybraný podľa druhu steny, na ktorú bude rebrina upevnená.

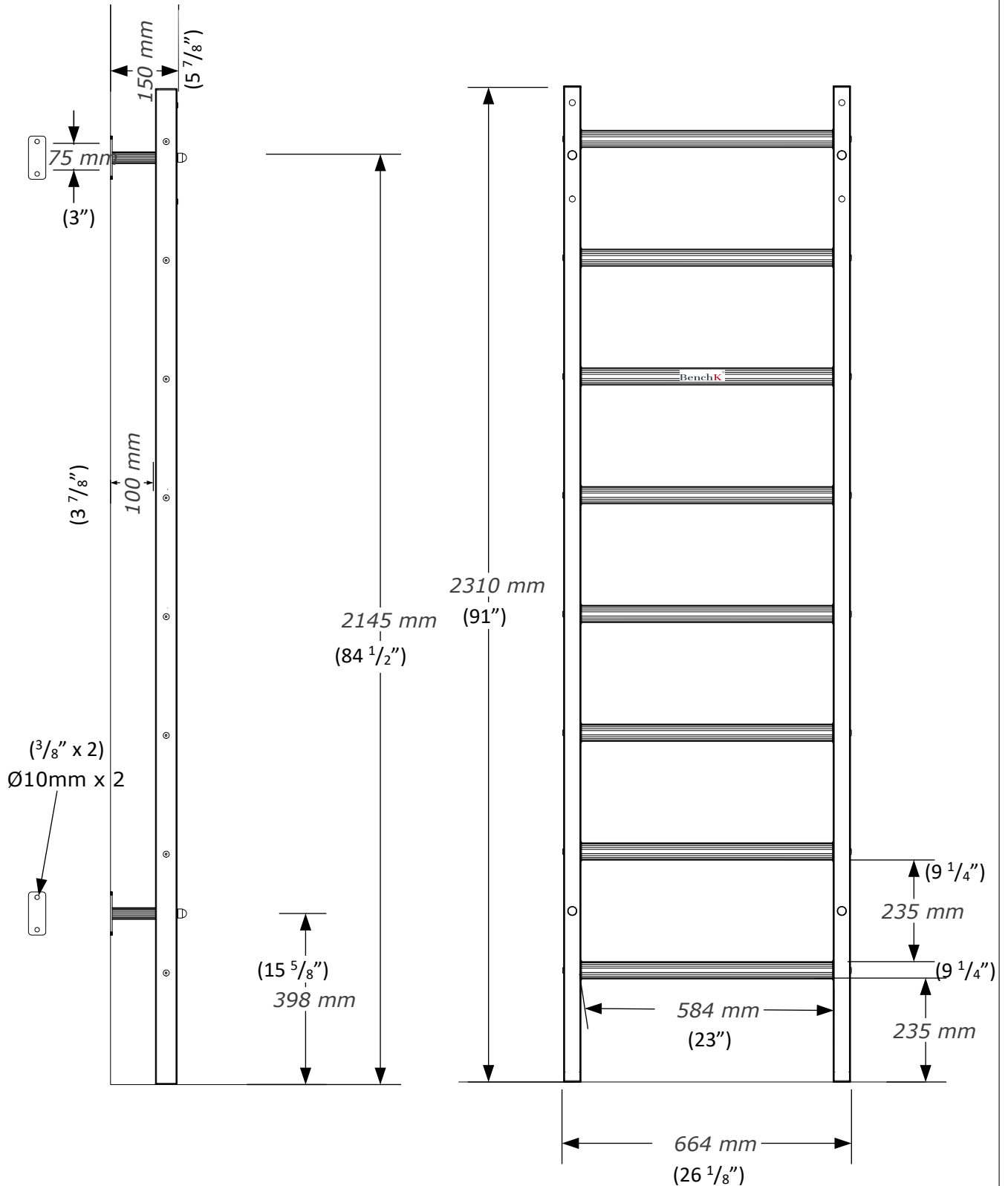
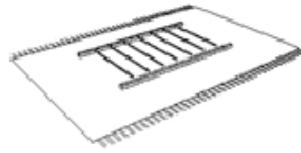
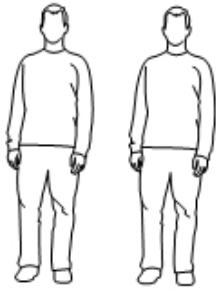
Výrobok spĺňa bezpečnostné požiadavky podľa noriem PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

CZ

Bezpečnostní opatření

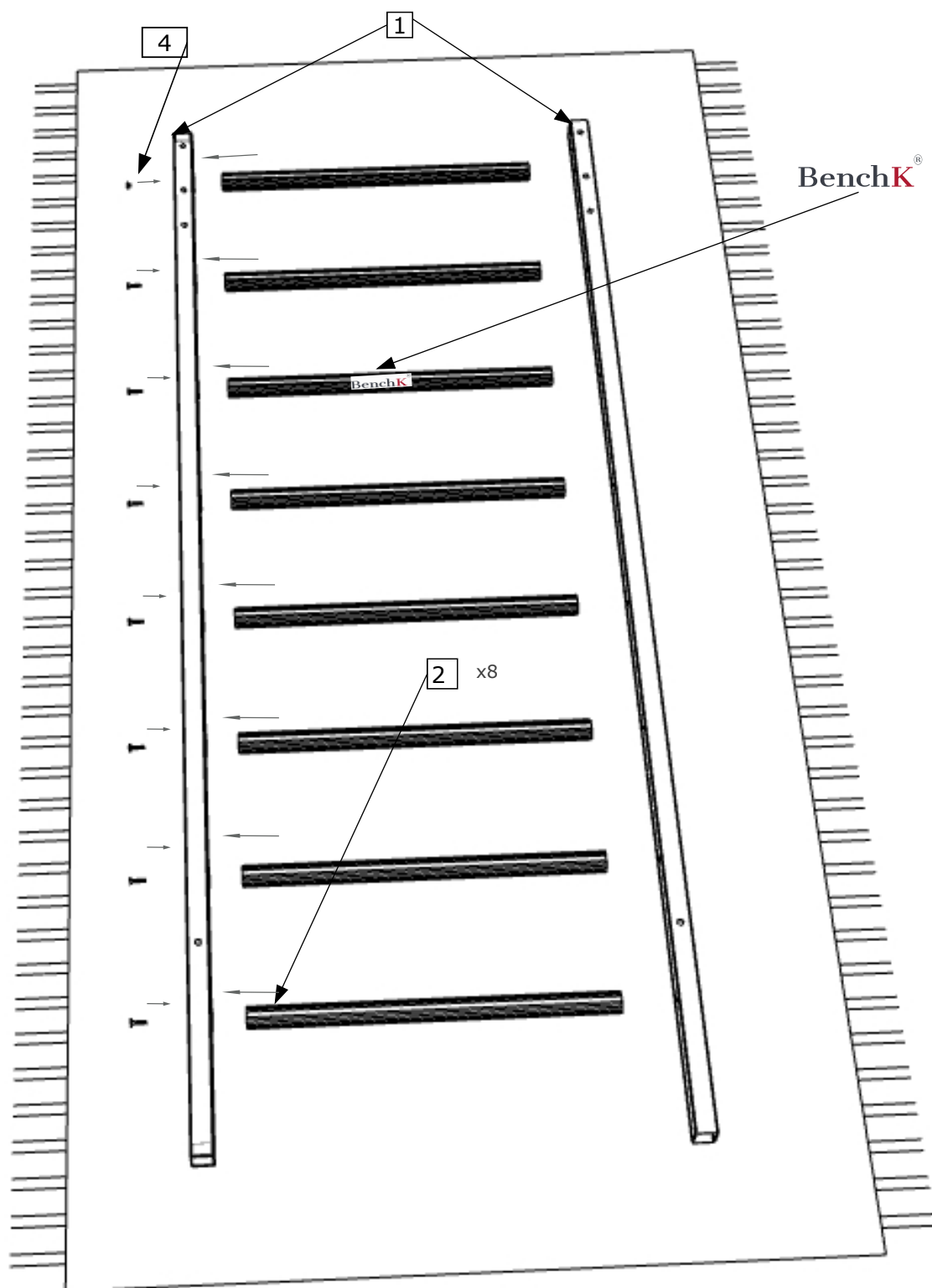
- Na ríbstolu BenchK 200 může cvičit pouze jedna osoba najednou.
- Před každým cvičením je nutné zkontrolovat technický stav BenchK 200, včetně upevnění a dalších prvků.
- Výrobek musí být upevněn pouze na svislé povrchy (zdi) s odpovídající konstrukcí a pevností, přičemž je třeba vzít v úvahu hmotnost výrobku a uživatele. Ríbstol by měl spočívat na podlaže.
- Děti ve věku od 0 do 3 let nesmí ríbstol BenchK 200 používat.
- Děti a mládež ve věku od 3 do 14 let mohou zařízení používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Maximální hmotnost uživatele ríbstolu BenchK 200 je 150 kg.
- Je nutné zajistit, aby kolem ríbstolu bylo dostatek prostoru pro bezpečné provádění cvičení.
- Pro minimalizaci rizika zranění se doporučuje používat podložku nebo gymnastickou matraci.
- Pro údržbu ríbstolu jej otírejte suchým nebo mírně vlhkým hadříkem.
- V případě demontáže skladujte ríbstol v suché místnosti s nízkou vlhkostí vzduchu.
- Úroveň obtížnosti a intenzita cvičení by měla být přizpůsobena zdravotnímu stavu a kondici uživatele. Vyvarujte se nadměrné námahe během cvičení.

Záruka výrobce - Výrobce zaručuje kupujícímu zachování všech kvalitativních standardů po dobu 10 let na kovové komponenty a po dobu 24 měsíců na ostatní komponenty, od data nákupu, za předpokladu dodržení montážních a provozních pokynů. - Prodávající nenese odpovědnost za mechanická poškození, ke kterým došlo během přepravy, montáže nebo používání ribstolu kupujícím. - V případě zjištění vad nebo nízké kvality prvků, které nebyly způsobeny kupujícím, kontaktujte zákaznický servis BenchK (biuro@benchk.com). Poznámky Neustále pracujeme na zlepšování BenchK 200, proto se mohou objevit drobné změny v konstrukci, které však vždy splňují nejvyšší standardy kvality. Hmoždinky a šrouby nejsou součástí balení. Jejich typ by měl být zvolen podle typu zdi, na kterou bude ribstol upevněn. Výrobek splňuje bezpečnostní požadavky norem PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03. ES Medidas de seguridad - Solo una persona a la vez puede realizar ejercicios en la espaldera BenchK 200. - Antes de cada ejercicio, es necesario comprobar el estado técnico de la BenchK 200, incluyendo los soportes y otros elementos. - El producto debe fijarse exclusivamente a superficies verticales (paredes) con una estructura y resistencia adecuadas, teniendo en cuenta el peso del producto y del usuario. La espaldera debe apoyarse en el suelo. - Los niños de 0 a 3 años no pueden utilizar la espaldera BenchK 200. - Los niños y adolescentes de 3 a 14 años pueden utilizar el equipo solo bajo la supervisión de un adulto. - El peso máximo del usuario de la espaldera BenchK 200 es de 150 kg. - Asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor de la espaldera para realizar los ejercicios de forma segura. - Para minimizar el riesgo de lesiones, se recomienda el uso de un colchón o una esterilla de ejercicios. - Para el mantenimiento de la espaldera, límpiela con un paño seco o ligeramente húmedo. - En caso de desmontaje, guarde la espaldera en un lugar seco con baja humedad. - El nivel de dificultad y la intensidad de los ejercicios deben ajustarse de acuerdo con el estado de salud y la condición física del usuario. Se debe evitar el esfuerzo excesivo durante los ejercicios. Garantía del fabricante - El fabricante garantiza al comprador el mantenimiento de todos los estándares de calidad durante 10 años para los componentes metálicos y 24 meses para los demás componentes, a partir de la fecha de compra, siempre que se sigan las normas de instalación y uso. - El vendedor no se hace responsable de los daños mecánicos ocurridos durante el transporte, la instalación o el uso de la espaldera por parte del comprador. - En caso de encontrar defectos o baja calidad en los componentes, que no sean responsabilidad del comprador, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de BenchK (biuro@benchk.com). Notas Mejoramos constantemente la BenchK 200, por lo que pueden producirse pequeños cambios en su diseño, manteniendo siempre el más alto estándar de calidad. Los tacos y tornillos no están incluidos en el set. Su tipo debe seleccionarse en función del tipo de pared a la que se fijará la espaldera. El producto cumple con los requisitos de seguridad de las normas PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03. NO Sikkerhetstiltak - Kun én person kan trene på BenchK 200 ribbevegen om gangen. - For hver økt bør man kontrollere den tekniske tilstanden til BenchK 200, inkludert festeanordninger og andre komponenter. - Produktet skal kun festes til vertikale overflater (vegger) med tilstrekkelig konstruksjon og styrke, med hensyn til både produktets og brukerens vekt. Ribbevegen skal hvile mot gulvet. - Barn i alderen 0 til 3 år kan ikke bruke BenchK 200 ribbevegen. - Barn og unge i alderen 3 til 14 år kan kun bruke utstyret under tilsyn av en voksen. - Maksimal brukervekt for BenchK 200 ribbevegen er 150 kg. - Sørg for at det er nok plass rundt ribbevegen for å utføre øvelser trygt. - For å minimere risikoen for skader anbefales det å bruke en treningsmatte eller en beskyttet underlagsmatte. - For vedlikehold av ribbevegen, tørk den av med en tørr eller litt fuktet klut. - Ved demontering bør ribbevegen oppbevares på et tørt sted med lav luftfuktighet. - Vanskelighetsgrad og intensitet på øvelsene bør tilpasses brukerens helsestilstand og fysiske form. Unngå overdreven anstrengelse under treningen. Produsentens Garanti - Produsenten garanterer kjøperen at alle kvalitetsstandarder opprettholdes i 10 år for metallkomponenter og i 24 måneder for øvrige komponenter, fra kjøpsdatoen, forutsatt at installasjons- og bruksanvisningene følges. - Selgeren er ikke ansvarlig for mekaniske skader som oppstår under transport, montering eller bruk av ribbevegen av kjøperen. - Ved funn av feil eller dårlig kvalitet på komponenter som ikke skyldes kjøperen, vennligst kontakt BenchKs kundeservice (biuro@benchk.com). Merknader Vi jobber kontinuerlig med å forbedre BenchK 200, og små endringer i designet kan forekomme, men vi opprettholder alltid de høyeste kvalitetsstandardene. Fester og skruer er ikke inkludert i settet. Typen fester bør velges i henhold til veggtypen ribbevegen skal monteres på. Produktet oppfyller sikkerhetskravene i PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03. SE Säkerhetsåtgärder - Endast en person åt gången får träna på BenchK 200 ribbstolen. - Innan varje träningspass bör den tekniska statusen för BenchK 200 kontrolleras, inklusive fästen och andra komponenter. - Produkten ska endast monteras på vertikala ytor (väggar) med lämplig konstruktion och hållfasthet, med hänsyn till både produktens och användarens vikt. Ribbstolen ska vila mot golvet. - Barn mellan 0 och 3 år får inte använda BenchK 200 ribbstolen. - Barn och ungdomar mellan 3 och 14 år får endast använda utrustningen under uppsikt av en vuxen. - Den maximala användarvikten för BenchK 200 ribbstolen är 150 kg. - Se till att det finns tillräckligt med utrymme runt ribbstolen för att träna säkert. - För att minimera risken för skador rekommenderas det att använda en träningsmatte eller skyddsmatte. - För underhåll av ribbstolen, torka av den med en torr eller lätt fuktad trasa. - Vid demontering bör ribbstolen förvaras på en torr plats med låg luftfuktighet. - Svårighetsgraden och intensiteten på övningarna bör anpassas efter användarens hälsotillstånd och fysiska form. Undvik överdriven ansträngning under träningen. Tillverkarens Garanti - Tillverkaren garanterar köparen att alla kvalitetsstandarder upprätthålls i 10 år för metallkomponenter och i 24 månader för övriga komponenter, från inköpsdatumet, förutsatt att installations- och användningsinstruktionerna följs. - Säljaren ansvarar inte för mekaniska skador som uppstår under transport, montering eller användning av ribbstolen av köparen. - Vid upptäckt av defekter eller bristande kvalitet på komponenter som inte orsakats av köparen, vänligen kontakta BenchKs kundeservice (biuro@benchk.com). Anmärkningar Vi arbetar kontinuerligt med att förbättra BenchK 200, så små förändringar i designen kan förekomma, men vi upprätthåller alltid de högsta kvalitetsstandarderna. Pluggar och skruvar ingår inte i setet. Typen av fästelement bör väljas beroende på vilken typ av vägg ribbstolen ska monteras på. Produkten uppfyller säkerhetskraven enligt PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03. LT Saugumo priemonės - Vieni metu ant gimnastikos sienelės BenchK 200 gali mankštintis tik vienas asmuo. - Prieš kiekvieną pratimą būtina patikrinti BenchK 200 techninę būklę, įskaitant tvirtinimus ir kitus elementus. - Produktą reikia montuoti tik ant vertikalios paviršiaus (sienų), turinčių tinkamą konstrukciją ir tvirtumą, atsižvelgiant į gamintojo ir vartotojo svorį. Gimnastikos sienelė turi remtis į grindis. - Vaikai nuo 0 iki 3 metų negali naudotis gimnastikos sienelės BenchK 200. - Vaikai ir paaugliai nuo 3 iki 14 metų gali naudotis įrenginiu tik suaugusiųjų priežiūroje. - Maksimalus gimnastikos sienelės BenchK 200 naudotojo svoris yra 150 kg. - Reikia užtikrinti, kad aplink gimnastikos sienelę būtų pakankamai vietos saugiam pratimų atlikimui. - Siekiant sumažinti traumų riziką, rekomenduojama naudoti čiužinį arba mankštos kilimėlį. - Gimnastikos sienelės priežiūreikite valydami ją sausa arba šiek tiek drėgna šluoste.	- Jei gaminyje išmontuojamas, jį reikia laikyti sausoje patalpoje su maža drėgme. - Pratimų sudėtingumo lygis ir intensyvumas turėtų būti parenkami atsižvelgiant į vartotojo sveikatos būklę ir fizinę formą. Treniruotės metu reikėtų vengti per didelio krūvio. Gaminčio garantija - Gamintojas garantuoja pirkėjui, kad bus išlaikomi visi kokybės standartai 10 metų metalinėms dalims ir 24 mėnesius kitoms dalims, skaičiuojant nuo pirkimo datos, jei laikomasi montavimo ir eksploatacijos reikalavimų. - Pardavėjas neatsako už mechaninius pažeidimus, atsiradusius transportavimo, montavimo ar naudojimo metu. - Jei aptinkama defektų ar žemos kokybės komponentų, dėl kurių nekaltas pirkėjas, prašome susisiekti su BenchK klientų aptarnavimo skyriumi (biuro@benchk.com). Pastabos Nuolat tobuliname BenchK 200, todėl gali atsirasti nedidelių konstrukcinių pakeitimų, tačiau visuomet išlaikome aukščiausią kokybės standartą. Tvirtinimo kaišiai ir varžtai nepridedami prie komplekto. Jų tipą reikia pasirinkti pagal sienos, prie kurios bus tvirtinama gimnastikos sienelė, tipą. Produktas atitinka saugos reikalavimus pagal PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03. LV Drošības pasākumi - Vienlaikus uz BenchK 200 vingrošanas sienas drīkst trenēties tikai viena persona. - Pirms katra vingrinājuma jāveic BenchK 200 tehniskā stāvokļa pārbaude, tostarp stiprinājumi un citas sastāvdaļas. - Produkts jāpiestiprina tikai pie vertikālām virsmām (sienu), kurām ir atbilstoša konstrukcija un izturība, ņemot vērā produkta un lietotāja svaru. Vingrošanas sienai jāseaskaras ar grīdu. - Bērni vecumā no 0 līdz 3 gadiem nedrīkst izmantot BenchK 200 vingrošanas sienu. - Bērni un pusaudži vecumā no 3 līdz 14 gadiem drīkst izmantot aprīkojumu tikai pieaugušo uzraudzībā. - Maksimālās lietotāja svars BenchK 200 vingrošanas sienai ir 150 kg. - Jāpārbauda, ka ap vingrošanas sienu ir pietiekami daudz vietas drošai vingrinājumu veikšanai. - Lai samazinātu traumu risku, ieteicams izmantot vingrošanas paklāju vai matraci. - Vingrošanas sienas apkopei nosaukiet to ar sausu vai nedaudz mitru drānu. - Ja aprīkojums tiek demontēts, tas jāuzglabā sausā telpā ar zemu mitruma līmeni. - Vingrinājumu grūtības pakāpi un intensitāti vajadzētu pielāgot lietotāja veselības stāvoklim un fiziskajai formai. Ne pārsmērīgas piepūles treniņa laikā jāizvairas. Ražotāja garantija - Ražotājs garantē pircējam visu kvalitātes standartu saglabāšanu 10 gadus metāla detaļām un 24 mēnešus pārējām sastāvdaļām, sākot no iegādes datuma, ar nosacījumu, ka tiek ievēroti uztādīšanas un ekspluatācijas noteikumi. - Pārdevējs neatbild par mehāniskiem bojājumiem, kas radušies transportēšanas, montāžas vai vingrošanas sienas lietošanas laikā. - Ja tiek konstatēti defekti vai zema kvalitāte, kas nav pircēja vaina, lūdz, sazinieties ar BenchK klientu apkalpošanas nodaļu (biuro@benchk.com). Piezīmes Mēs pastāvīgi uzlabojam BenchK 200, tāpēc konstrukcijā var rasties nelielas izmaiņas, tomēr vienmēr saglabājot visaugstākos kvalitātes standartus. Stiprinājuma dībeļi un skrūves komplektā nav iekļautas. To veids jāizvēlas atkarībā no sienas, pie kuras tiks piestiprināta vingrošanas siena. Produkts atbilst drošības prasībām saskaņā ar PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03. NL Veiligheidsmaatregelen - Op de BenchK 200 wandrek mag slechts één persoon tegelijk oefeningen uitvoeren. - Controleer vóór elke training de technische staat van de BenchK 200, inclusief de bevestigingen en andere onderdelen. - Het product mag alleen aan verticale oppervlakken (muren) worden bevestigd die een geschikte constructie en sterkte hebben, rekening houdend met het gewicht van het product en de gebruiker. Het wandrek moet op de vloer rusten. - Kinderen van 0 tot 3 jaar mogen de BenchK 200 wandrek niet gebruiken. - Kinderen en jongeren van 3 tot 14 jaar mogen het apparaat alleen onder toezicht van een volwassene gebruiken. - Het maximale gebruikersgewicht van de BenchK 200 wandrek is 150 kg. - Zorg ervoor dat er voldoende ruimte rond het wandrek is voor veilig trainen. - Om het risico op letsel te minimaliseren, wordt aanbevolen een mat of sportmat te gebruiken. - Voor onderhoud dient het wandrek met een droge of licht vochtige doek te worden afgenomen. - Bij demontering dient het wandrek op een droge plaats met een lage luchtvochtigheid te worden opgeslagen. - De moeilijkheidsgraad en intensiteit van de oefeningen moeten worden aangepast aan de gezondheidstoestand en fysieke conditie van de gebruiker. Vermijd overmatige inspanning tijdens de training. Fabrikantgarantie - De fabrikant garandeert de koper dat alle kwaliteitsnormen worden gehandhaafd gedurende 10 jaar voor metalen onderdelen en 24 maanden voor overige onderdelen, gerekend vanaf de aankoopdatum, op voorwaarde dat de montage- en gebruiksvorschriften worden nageleefd. - De verkoper is niet aansprakelijk voor mechanische schade die is ontstaan tijdens transport, montage of gebruik van het wandrek door de koper. - Indien er defecten of onderdelen van lage kwaliteit worden aangetroffen die niet door de koper zijn veroorzaakt, neem dan contact op met de klantenservice van BenchK (biuro@benchk.com). Opmerkingen We werken voortdurend aan de verbetering van de BenchK 200, waardoor kleine wijzigingen in de constructie kunnen optreden, maar altijd met behoud van de hoogste kwaliteitsstandaard. Pluggen en schroeven zijn niet inbegrepen in de set. Het type bevestigingsmateriaal moet worden gekozen op basis van het type muur waaraan het wandrek wordt bevestigd. Het product voldoet aan de veiligheidsnormen volgens PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03. FI Turvallisuusohejeet - Vain yksi henkilö kerrallaan saa harjoitella BenchK 200 -voimistelutelineellä. - Ennen jokaista harjoitusta on tarkistettava BenchK 200:n tekninen kunto, mukaan lukien kiinnikeet ja muut osat. - Tuote tulee kiinnittää vain pystysuorille pinnille (seinille), joilla on riittävä rakenne ja lujuus, ottaen huomioon tuoteen ja käyttäjän paino. Voimistelutelineen tulee olla tukevasti latviaa vasten. - 0–3-vuotiaat lapset eivät saa käyttää BenchK 200 -voimistelutelineitä. - 3–14-vuotiaat lapset ja nuoret voivat käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. - BenchK 200 -voimistelutelineen enimmäiskäyttöpaino on 150 kg. - Varmista, että voimistelutelineen ympärillä on riittävästi tilaa turvalliseen harjoitteluun. - Vammojen riskin minimoimiseksi suositellaan käyttämään harjoittelumattoa tai mattoa. - Puhdista voimisteluteline kuivalla tai kevyesti kostealla liinalla. - Jos tuote puretaan, sitä on säilytettävä kuivassa tilassa, jossa on alhainen ilmastokosteus. - Harjoitusten vaikesaste ja intensiteetti tulisi mukauttaa käyttäjän terveydentilan ja fyysisen kunnon mukaan. Vältä liiallista rasitusta harjoittelun aikana. Valmistajan takuu - Valmistaja takaa ostajalle kaikkien laatuvaatimusten täyttymisen 10 vuoden ajan metalliosien ja 24 kuukauden ajan muille osille, laskettuna ostopäivästä, edellyttäen, että asennus- ja käyttöohjeita noudatetaan. - Myyjä ei ole vastuussa mahdollisista mekaanisista vaurioista, jotka ovat syntyneet kuljetuksen, asennuksen tai käytön aikana. - Jos tuotteessa havaitaan vikoja tai heikkolaatuisia osia, jotka eivät ole ostajan aiheuttamia, ota yhteyttä BenchK:n asiakaspalveluun (biuro@benchk.com). Huomautukset Parannamme jatkuvasti BenchK 200 -voimistelutelineitä, joten pieniä rakenteellisia muutoksia voi esiintyä, mutta tuoteen korkea laatu säilyy aina. Seinään kiinnitykseen tarvittavat tulpat ja ruuvit eivät sisälly pakkaukseen. Kiinnikkeiden tyyppi on valittava sen seinämateriaalin mukaan, johon voimisteluteline kiinnitetään. Tuote täyttää turvallisuusvaatimukset standardien PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03 mukaisesti. GR Μέτρα ασφαλείας - Μόνο ένα άτομο μπορεί να εκτελεί ασκήσεις στη σουρδική σκάλα BenchK 200 κάθε φορά. - Πριν από κάθε άσκηση, πρέπει να ελέγχεται η τεχνική κατάσταση της BenchK 200, συμπεριλαμβανομένων των στεγνιστικών και άλλων στοιχείων. - Το προϊόν πρέπει να στερεώνεται αποκλειστικά σε κάθετες επιφάνειες (τοιχούς) με κατάλληλη κατασκευή και αντοχή, λαμβάνοντας υπόψη το βάρος του προϊόντος και του χρήστη. Η σουρδική σκάλα πρέπει να εφάπτεται στο δάπεδο. - Τα παιδιά ηλικίας 0 έως 3 ετών δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν τη σουρδική σκάλα BenchK 200. - Τα παιδιά και οι έφηβοι ηλικίας 3 έως 14 ετών μπορούν να χρησιμοποιούν τη συσκευή μόνο υπό την επίβλεψη ενήλικα. - Το μέγιστο βάρος χρήστη της σουρδικής σκάλας BenchK 200 είναι 150 κιλά.
BenchK LIFE INVESTMENT	3 / 12 BenchK 200 www.BenchK.com www.BenchK.us

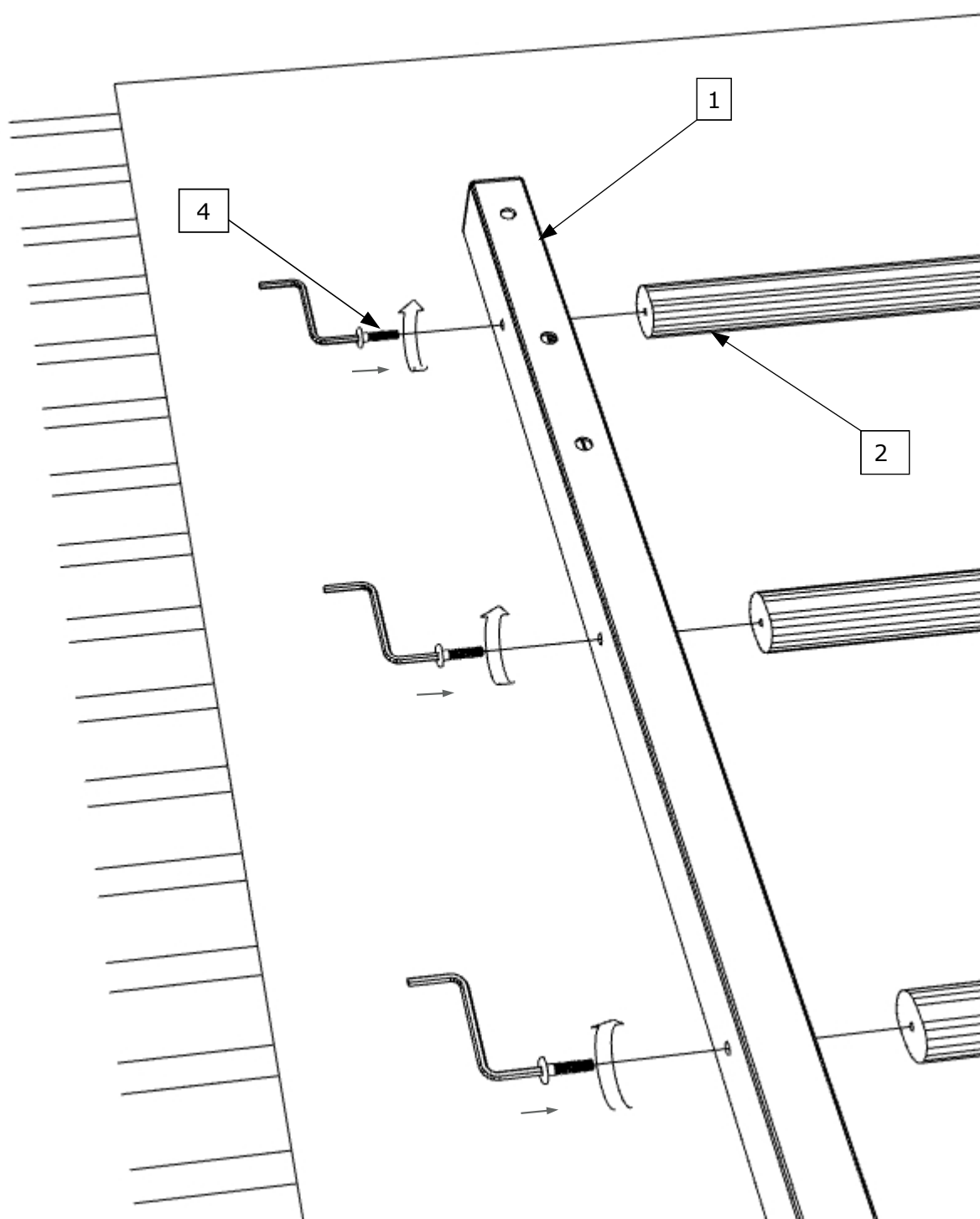


No	Item	EU version - qty (pcs)	US version - qty (pcs)	Operator
1.		2	2	
2.		8	8	
3.		4	0	
4.	 M6 x 23	16	16	
5.	 M10 x 80	4	0	
6.	 M10	4	0	
7.		4	4	
8.	 M10	1	0	
9.		1	1	
10.	Package:	1	1	

1



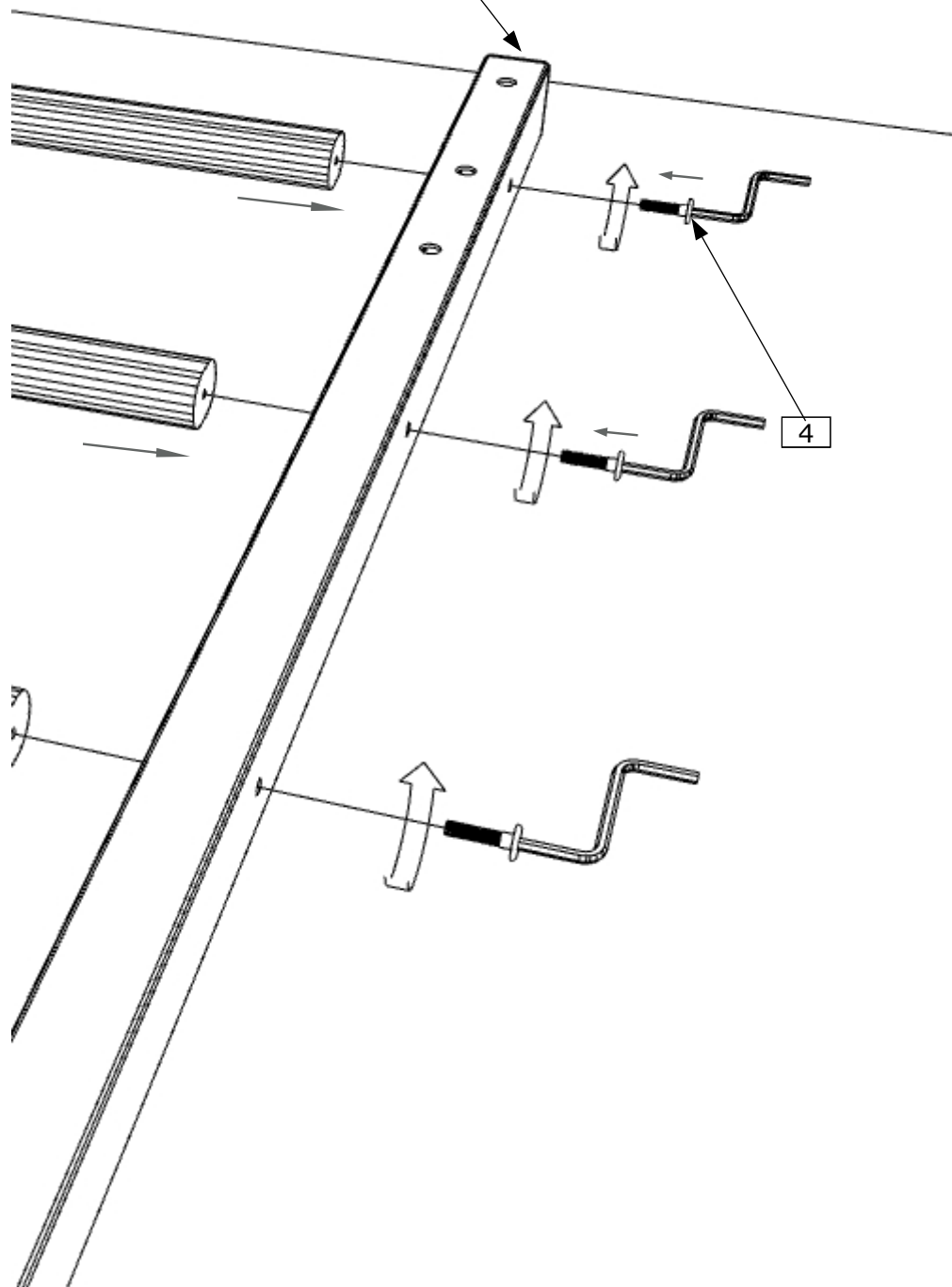
2 x 8



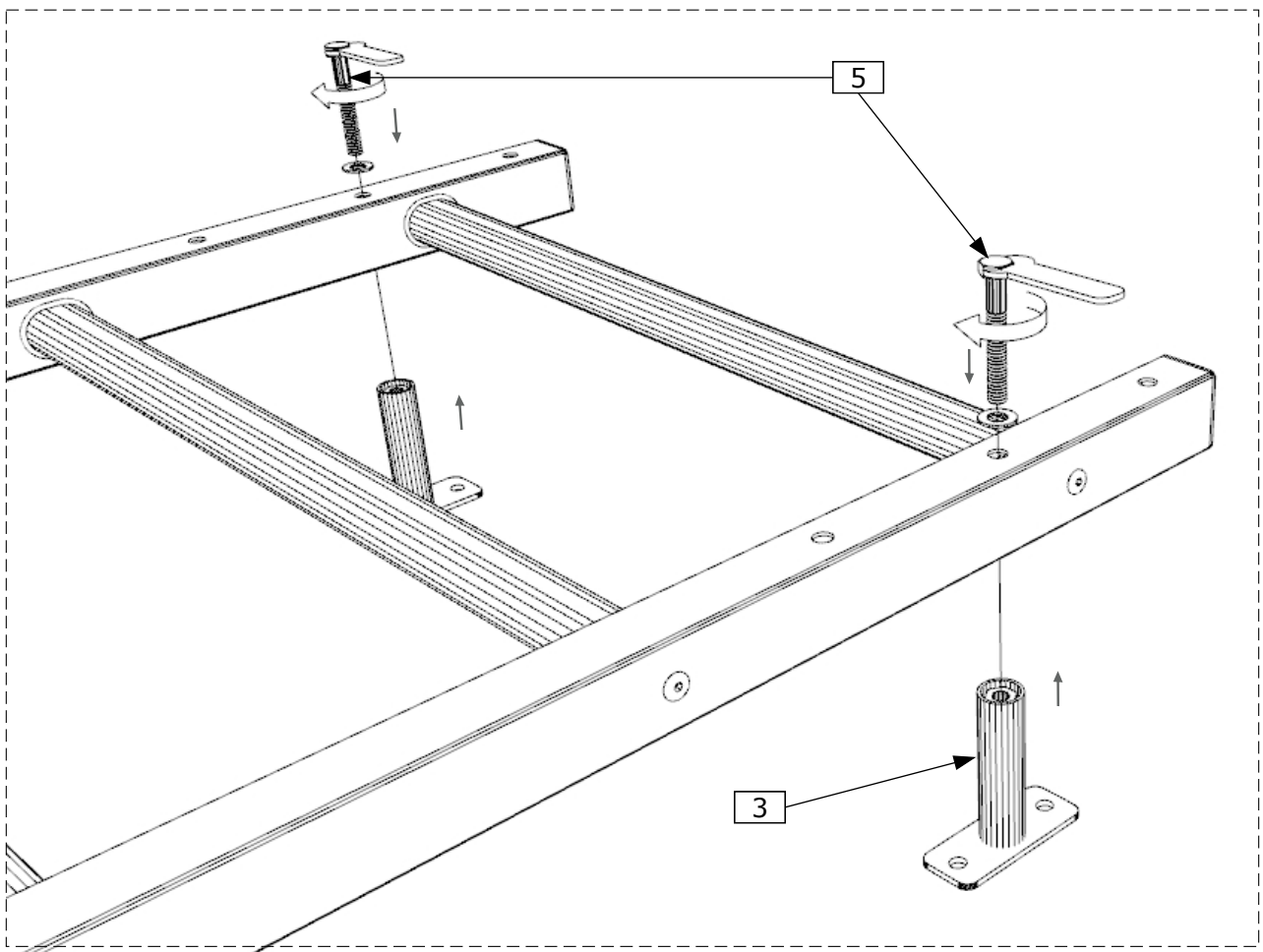
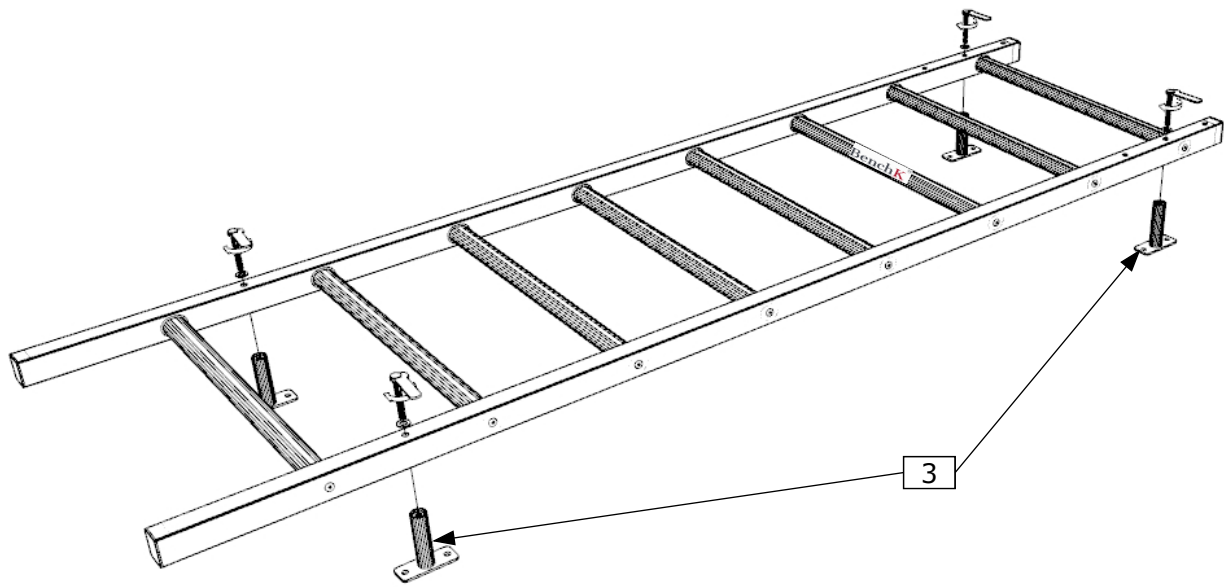
3

x 8

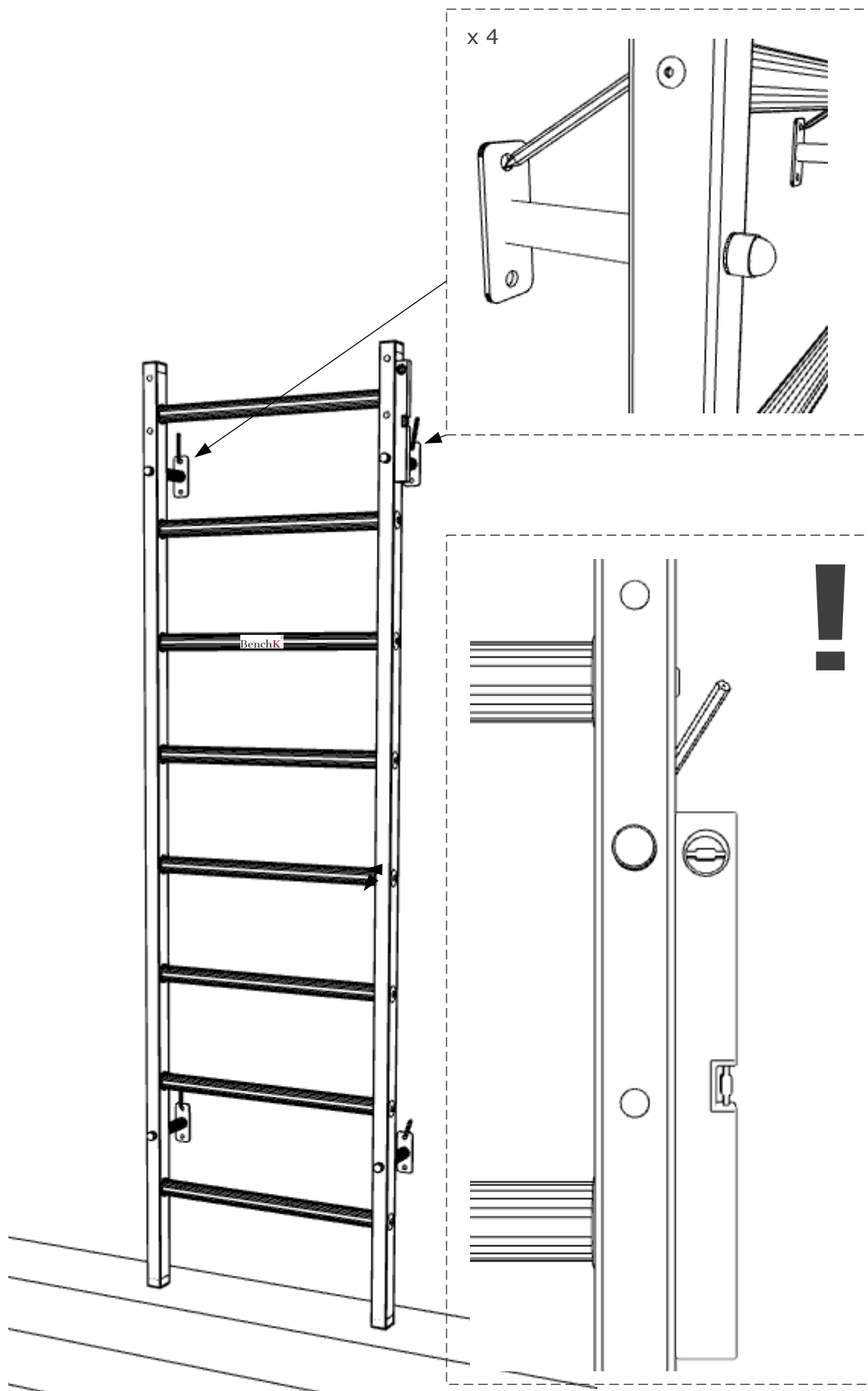
1



4



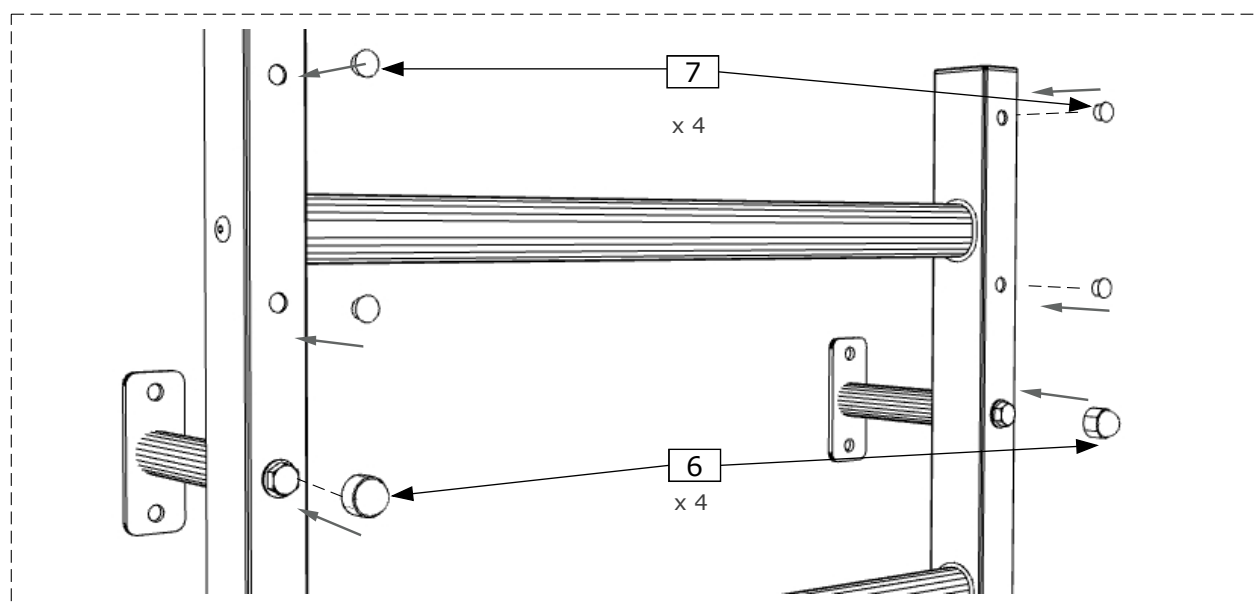
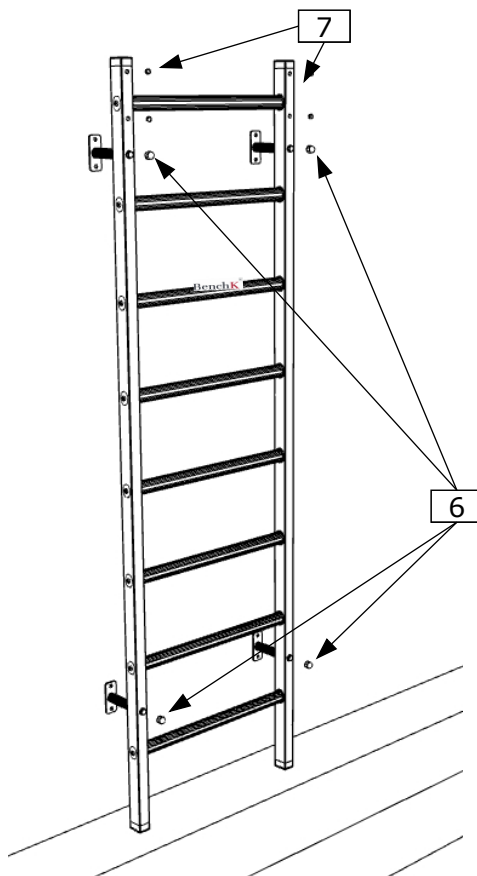
5



6



2010000001707



BenchK[®]
lift yourself

Follow us on: benchkcom benchk.ladder

Design by Vadym Zemlianyi

Made in Poland

Producent / Manufacturer

Benchmark LLC

NIP: 8133702082

REGON: 360978103

35-103 Rzeszów, Hanasiewicza 15

POLAND

tel.: +48 536 560 089

tel.: +48 575 188 088

e-mail: biuro@benchk.com

www.BenchK.com

Dystrybutor / Distributor

BenchK LLC

8020 118th

Ave N Largo 33773

Florida

USA

tel.: +1 833 998 7727

e-mail: biuro@benchk.com

www.BenchK.us

BenchK[®]
lift yourself

12 / 12

BenchK 200

www.BenchK.com
www.BenchK.us