



Video Instruction

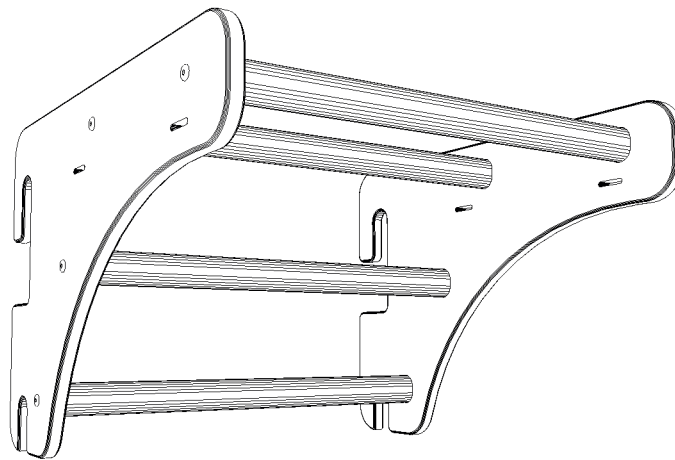
“Do not throw away before assembly”

“Nie wyrzucać do momentu złożenia”

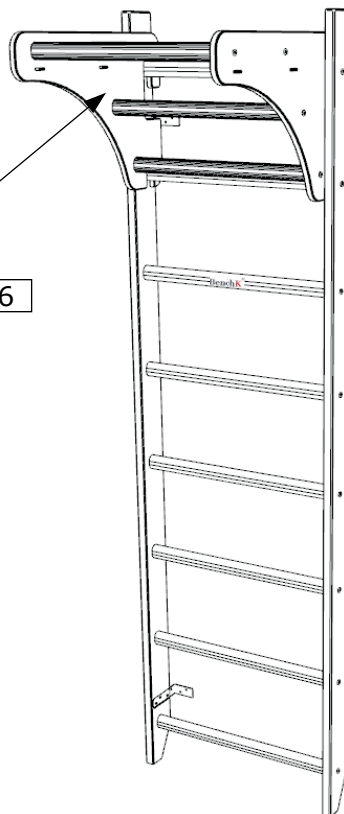
# BenchK<sup>®</sup>

lift yourself

## BenchK PB204/076



BenchK PB204/076



MAX  
120kg  
(264lbs)

Design by Vadim Zemlianyi Made in Poland

## PL

### Środki bezpieczeństwa

- Jednocześnie tylko jedna osoba może wykonywać ćwiczenia na BenchK PB204/076.
  - Przed każdym ćwiczeniem należy sprawdzić stan techniczny BenchK PB204/076 - mocowania i inne elementy.
  - Produkt należy mocować wyłącznie do drabinek BenchK.
  - Dzieci w wieku od 0 do 3 lat nie mogą korzystać z BenchK PB204/076.
  - Dzieci i młodzież w wieku od 3 do 14 lat mogą korzystać z urządzenia pod opieką osób dorosłych.
  - Maksymalna waga użytkownika BenchK PB204/076 to 120 kg.
  - Należy upewnić się, że wokół drabinki gimnastycznej będzie wystarczająco miejsca do bezpiecznego wykonywania ćwiczeń.
  - Aby zminimalizować ryzyko urazu należy korzystać z materaca lub maty do ćwiczeń.
  - W celu konserwacji BenchK PB204/076 przecierać suchą lub lekko wilgotną tkaniną.
  - W przypadku demontażu BenchK PB204/076 przechowywać w suchym pomieszczeniu o niskiej wilgotności powietrza.
  - Poziom trudności oraz intensywności ćwiczeń należy dobierać w zależności do stanu zdrowia i kondycji osoby ćwiczącej. Należy unikać nadmiernego wysiłku podczas ćwiczeń.
- Gwarancja producenta
- Producent gwarantuje Kupującemu zachowanie wszystkich wskaźników jakości w ciągu 10 lat na metalowe elementy oraz w ciągu 24-miesiący na pozostałe elementy, od daty dokonania zakupu pod warunkiem przestrzegania przepisów dotyczących montażu i eksploatacji.
  - W przypadku uszkodzeń mechanicznych, które wystąpiły podczas transportowania, montażu lub podczas eksploatacji BenchK PB204/076 przez Kupującego, Sprzedawca nie ponosi żadnej odpowiedzialności.
  - W przypadku odnalezienia defektów lub niskiej jakości elementów, występujących nie z winy Kupującego, należy skontaktować się z biurem obsługi Klienta Benchmark (biuro@benchk.com).
- Uwagi
- Nieustannie pracujemy nad udoskonalaniem BenchK PB204/076, dlatego mogą pojawić się niewielkie zmiany w konstrukcji, które jednak zawsze zachowują najwyższy standard jakości.
- Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

## EN

### Safety Precautions

- Only one person at a time can exercise on the BenchK PB204/076.
  - Before each use, check the technical condition of BenchK PB204/076 - fasteners and other elements.
  - Attach the product to BenchK ladders only.
  - BenchK PB204/076 is not suitable for use by children under the age of 3.
  - Children and adolescents from 3 to 14 years of age may use the device under the supervision of an adult.
  - The maximum user weight of the BenchK PB204/076 is 120 kg.
  - Make sure there is enough space around the wall bars for safe exercise.
  - To minimize the risk of injury, use an exercise mattress or mat.
  - For maintenance wipe BenchK PB204/076 with a dry or slightly damp cloth.
  - In the event of disassembly, store the BenchK PB204/076 in a dry room with low air humidity.
  - The level of difficulty and intensity of exercise should be selected depending on the health and condition of the person exercising. Avoid strenuous exercise.
- Manufacturer's warranty
- The manufacturer guarantees the product for 10 years for metal elements and 24 months for other elements, from the date of purchase, provided that the installation and operation regulations are complied with.
  - In the event of mechanical damage that occurred during transport, assembly or operation of the BenchK PB204/076 by the Buyer, the Seller shall not be liable.
  - In the event of finding defects or low-quality components, not attributable to the Buyer, please contact the Benchmark customer service office (biuro@benchk.com).
- Comments
- We are constantly working on improving the BenchK PB204/076, so there may be slight changes in its design, which always maintain the highest quality standards.
- The product meets the safety requirements of PN-EN 12346: 2001, PN-EN 913: 2019-03.

## DE

### Sicherheitsmassnahmen

- Gleichzeitig kann nur eine Person Übungen auf der BenchK PB204/076 durchführen.
- Prüfen Sie vor jeder Übung den technischen Zustand der BenchK PB204/076 - Vorrichtungen und anderer Elemente.
- Das Produkt sollte nur an vertikalen Flächen (Wänden) von angemessener Konstruktion und Festigkeit festgemacht werden, wobei das Gewicht des Produkts und des Benutzers zu berücksichtigen ist.
- Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren können die BenchK PB204/076 nicht benutzen.
- Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 14 Jahren können das Gerät unter

### Aufsicht von Erwachsenen benutzen.

- Das maximale Gewicht des Benutzers BenchK PB204/076 beträgt 120 kg.
  - Achten Sie darauf, dass um die Sprossenwand herum genügend Platz für sichere Übungen vorhanden ist.
  - Verwenden Sie eine Schutzmatte, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.
  - Umdie Sprossenwand zu pflegen, wischen Sie sie mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch ab.
  - Lagern Sie die Sprossenwand bei der Demontage in einem trockenen Raum mit geringer Luftfeuchtigkeit.
  - Vermeiden Sie übermäßige Bewegung. Der Schwierigkeitsgrad und die Intensität der Übung sollten entsprechend dem Gesundheitszustand und der Verfassung der trainierenden Person gewählt werden. Herstellergarantie
  - Der Hersteller garantiert dem Käufer die Erhaltung aller Qualitätsindikatoren für 10 Jahre für alle Metallelemente und für 24 Monate für alle anderen Elemente ab Kaufdatum unter der Bedingung, dass die Montage- und Verwendungsregeln eingehalten werden.
  - Schäden, die während des Transports, der Montage oder des Betriebs der Leiter durch den Käufer entstanden sind, ist der Verkäufer nicht haftbar zu machen.
  - Wenn Sie Mängel oder minderwertige Artikel finden, die nicht auf die Schuld des Käufers zurückzuführen sind, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit dem Benchmark-Kundendienstbüro (biuro@benchk.com).
- Anmerkungen
- Wir arbeiten kontinuierlich an der Verbesserung der BenchK PB204/076, daher kann es zu geringfügigen Änderungen in der Konstruktion kommen, die jedoch stets den höchsten Qualitätsstandard gewährleisten.
- Das Produkt erfüllt die Sicherheitsanforderungen von PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

## FR

### Consignes de sécurité

- Une seule personne à la fois peut s'exercer sur le BenchK PB204/076.
  - Avant chaque exercice, vérifiez l'état du BenchK PB204/076 - fixations et autres composants.
  - Le produit ne doit être fixé qu'aux échelles BenchK.
  - Les enfants âgés de 0 à 3 ans ne peuvent pas utiliser le BenchK PB204/076.
  - Les personnes âgés de 3 à 14 ans peuvent utiliser l'appareil sous la surveillance d'un adulte.
  - Le poids maximal de l'utilisateur du BenchK PB204/076 est de 120 kg.
  - Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'espace autour de l'échelle de gymnastique pour effectuer les exercices en toute sécurité.
  - Utilisez un matelas ou un tapis d'exercice pour minimiser le risque de blessure.
  - Pour l'entretien, essuyez le BenchK PB204/076 avec un chiffon sec ou légèrement humide.
  - Encas de démontage, stockez le BenchK PB204/076 dans un local sec et peu humide.
  - Le niveau de difficulté et l'intensité des exercices doivent être choisis en fonction de l'état de santé et de la condition de la personne qui les pratique. Évitez les efforts excessifs pendant l'exercice.
- Garantie du fabricant
- Le fabricant garantit à l'acheteur la conservation de tous les indicateurs de qualité dans un délai de 10 ans pour les composants métalliques et dans un délai de 24 mois pour les autres composants, à compter de la date d'achat, à condition que les règles d'installation et d'utilisation soient respectées.
  - Encas de dommages mécaniques survenus pendant le transport, le montage ou l'utilisation du BenchK PB204/076 par l'acheteur, le vendeur décline toute responsabilité.
  - Si vous constatez des défauts ou des composants de mauvaise qualité qui ne sont pas de la responsabilité de l'acheteur, veuillez contacter le service clientèle de Benchmark (biuro@benchk.com). Remarques
- Nous travaillons continuellement à l'amélioration de la BenchK PB204/076, il peut donc y avoir de légères modifications dans sa conception, tout en maintenant toujours le plus haut standard de qualité. Le produit répond aux exigences de sécurité contenues dans les normes PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

## IT

### Misure di sicurezza

- Una sola persona alla volta può eseguire esercizi sul BenchK PB204/076.
- Prima di ogni esercizio, è necessario controllare le condizioni tecniche del BenchK PB204/076 - i fissaggi e gli altri componenti.
- Il prodotto deve essere fissato esclusivamente alle spalliere BenchK.
- I bambini di età compresa tra 0 e 3 anni non possono utilizzare il BenchK PB204/076.
- I bambini e i ragazzi di età compresa tra 3 e 14 anni possono utilizzare l'attrezzo solo sotto la supervisione di un adulto.
- Il peso massimo dell'utente del BenchK PB204/076 è di 120 kg.
- Assicurarsi che attorno alla spalliera ci sia spazio sufficiente per eseguire gli esercizi in sicurezza.
- Per ridurre al minimo il rischio di infortuni, utilizzare un materasso o un tappetino per gli esercizi.
- Per la manutenzione del BenchK PB204/076, pulire con un panno asciutto o leggermente umido.
- In caso di smontaggio, conservare il BenchK PB204/076 in un ambiente asciutto e a bassa umidità.

- Il livello di difficoltà e l'intensità degli esercizi devono essere adattati alle condizioni di salute e al livello di forma fisica dell'utente. Evitare sforzi eccessivi durante gli esercizi.

Garanzia del produttore

- Il produttore garantisce all'acquirente il mantenimento di tutti gli standard di qualità per un periodo di 10 anni per le parti metalliche e di 24 mesi per le altre componenti, a partire dalla data di acquisto, a condizione che vengano rispettate le istruzioni di montaggio e utilizzo.

- In caso di danni meccanici causati durante il trasporto, il montaggio o l'utilizzo del BenchK PB204/076 da parte dell'acquirente, il venditore non si assume alcuna responsabilità.

- In caso di difetti o componenti di qualità inferiore non imputabili all'acquirente, è necessario contattare il servizio clienti di Benchmark all'indirizzo [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com).

Note

Stiamo lavorando costantemente per migliorare la BenchK PB204/076, quindi potremmo esserci lievi modifiche nella struttura, mantenendo sempre il massimo standard di qualità.

Il prodotto soddisfa i requisiti di sicurezza stabiliti dalle norme PN-EN 12346:2001 e PN-EN 913:2019-03.

PT

Medidas de segurança

- Apenas uma pessoa pode realizar exercícios no BenchK PB204/076 ao mesmo tempo.

- Antes de cada exercício, é necessário verificar as condições técnicas do BenchK PB204/076 - fixações e outros elementos.

- O produto deve ser fixado exclusivamente nos espaldares BenchK.

- Crianças com idades entre 0 e 3 anos não podem usar o BenchK PB204/076.

- Crianças e adolescentes com idades entre 3 e 14 anos podem utilizar o equipamento somente sob a supervisão de um adulto.

- O peso máximo do utilizador do BenchK PB204/076 é de 120 kg.

- Certifique-se de que há espaço suficiente ao redor do espaldar para realizar exercícios com segurança.

- Para minimizar o risco de lesões, utilize um colchão ou tapete de ginástica.

- Para manutenção do BenchK PB204/076, limpe-o com um pano seco ou ligeiramente húmido.

- Em caso de desmontagem, guarde o BenchK PB204/076 num local seco e com baixa humidade.

- O nível de dificuldade e a intensidade dos exercícios devem ser adaptados ao estado de saúde e à condição física do utilizador. Evite esforços excessivos durante os exercícios.

Garantia do fabricante

- O fabricante garante ao comprador a manutenção de todos os padrões de qualidade por um período de 10 anos para os componentes metálicos e de 24 meses para os demais componentes, a partir da data de compra, desde que sejam seguidas as instruções de montagem e utilização.

- Em caso de danos mecânicos ocorridos durante o transporte, montagem ou utilização do BenchK PB204/076 pelo comprador, o vendedor não assume qualquer responsabilidade.

- Em caso de defeitos ou componentes de baixa qualidade não imputáveis ao comprador, deve-se entrar em contato com o serviço de atendimento ao cliente da Benchmark através do endereço [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com).

Observações

Estamos constantemente a trabalhar na melhoria do BenchK PB204/076, pelo que podem ocorrer pequenas alterações na sua estrutura, mantendo sempre o mais alto padrão de qualidade.

O produto atende aos requisitos de segurança das normas PN-EN 12346:2001 e PN-EN 913:2019-03.

SK

Bezpečnostné opatrenia

- Súčasne môže na BenchK PB204/076 cvičiť iba jedna osoba.

- Pred každým cvičením je potrebné skontrolovať technický stav BenchK PB204/076 – upevnenia a ďalšie prvky.

- Produkt musí byť upevnený výhradne na rebriny BenchK.

- Deti vo veku od 0 do 3 rokov nesmú používať BenchK PB204/076.

- Deti a mládež vo veku od 3 do 14 rokov môžu zariadenie používať iba pod dohľadom dospelého osoby.

- Maximálna hmotnosť používateľa BenchK PB204/076 je 120 kg.

- Je potrebné zabezpečiť dostatok priestoru okolo gymnastických rebrín na bezpečné vykonávanie cvičení.

- Na minimalizáciu rizika úrazu je vhodné používať matrac alebo podložku na cvičenie.

- Na údržbu BenchK PB204/076 používajte suchú alebo mierne navlhčenú handričku.

- V prípade demontáže uchovávajte BenchK PB204/076 v suchých priestoroch s nízkou vlhkosťou vzduchu.

- Úroveň obtiažnosti a intenzity cvičení by sa mala prispôbiť zdravotnému stavu a kondícii cvičiacej osoby. Treba sa vyhýbať nadmernému zaťaženiu počas cvičenia.

Záruka výrobcu

- Výrobca garantuje Kupujúcemu dodržanie všetkých ukazovateľov kvality počas 10 rokov na kovové prvky a počas 24 mesiacov na ostatné časti od dátumu nákupu za predpokladu dodržiavania pravidiel týkajúcich sa montáže a

prevádzky.

- V prípade mechanického poškodenia, ku ktorému došlo počas prepravy, montáže alebo používania BenchK PB204/076 Kupujúcim, Predajca nenesie žiadnu zodpovednosť.

- V prípade zistenia chýb alebo nízkej kvality prvkov, ktoré nevznikli vinou Kupujúceho, je potrebné kontaktovať zákaznicke oddelenie Benchmark ([biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)).

Poznámky

Neustále pracujeme na vylepšení BenchK PB204/076, preto sa môžu objaviť drobné zmeny v konštrukcii, ktoré však vždy zachovávajú najvyšší standard kvality.

Výrobok spĺňa bezpečnostné požiadavky uvedené v normách PN-EN 12346:2001 a PN-EN 913:2019-03.

CZ

Bezpečnostní opatření

- Na BenchK PB204/076 může cvičit současně pouze jedna osoba.

- Před každým cvičením je nutné zkontrolovat technický stav BenchK PB204/076 – upevnění a další prvky.

- Výrobek musí být připevněn výhradně na žebříny BenchK.

- Děti ve věku od 0 do 3 let nesmí BenchK PB204/076 používat.

- Děti a mládež ve věku od 3 do 14 let mohou zařízení používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

- Maximální hmotnost uživatele BenchK PB204/076 je 120 kg.

- Je nutné zajistit dostatek prostoru kolem gymnastických žebřin pro bezpečné provádění cvičení.

- Pro minimalizaci rizika úrazu se doporučuje používat matraci nebo cvičební podložku.

- K údržbě BenchK PB204/076 použijte suchý nebo mírně vlhký hadřík.

- V případě demontáže uchovávejte BenchK PB204/076 v suché místnosti s nízkou vlhkosťou vzduchu.

- Úroveň obtížnosti a intenzity cvičení by měla být přizpůsobena zdravotnímu stavu a kondici cvičící osoby. Vyvarujte se nadměrné námahy při cvičení.

Záruka výrobce

- Výrobce poskytuje Kupujícímu záruku na všechny kvalitativní parametry po dobu 10 let na kovové části a po dobu 24 měsíců na ostatní části od data zakoupení, za předpokladu dodržování pravidel pro montáž a provoz.

- V případě mechanického poškození, ke kterému došlo během přepravy, montáže nebo užívání BenchK PB204/076 Kupujícími, nenese Prodávající žádnou odpovědnost.

- V případě zjištění vad nebo nízké kvality prvků, které nejsou způsobeny Kupujícími, kontaktujte zákaznickou podporu Benchmark ([biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)).

Poznámky

Stále pracujeme na vylepšení BenchK PB204/076, takže se mohou objevit drobné změny v konstrukci, které však vždy zachovávají nejvyšší standard kvality.

Výrobek splňuje bezpečnostní požadavky dle norem PN-EN 12346:2001 a PN-EN 913:2019-03.

ES

Medidas de seguridad

- Solo una persona puede utilizar la espaldera BenchK PB204/076 al mismo tiempo.

- Antes de cada ejercicio, se debe comprobar el estado técnico de la BenchK PB204/076: los anclajes y otros elementos.

- El producto debe fijarse exclusivamente a las espaldaras BenchK.

- Los niños menores de 3 años no pueden utilizar la BenchK PB204/076.

- Los niños y adolescentes de entre 3 y 14 años pueden utilizar el dispositivo únicamente bajo la supervisión de un adulto.

- El peso máximo del usuario de la BenchK PB204/076 es de 120 kg.

- Asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor de la espaldera para realizar los ejercicios de forma segura.

- Para minimizar el riesgo de lesiones, se recomienda utilizar un colchón o esterilla de ejercicio.

- Para mantener la BenchK PB204/076, límpiela con un paño seco o ligeramente húmedo.

- En caso de desmontaje, guarde la BenchK PB204/076 en un lugar seco con baja humedad.

- El nivel de dificultad y la intensidad de los ejercicios deben ajustarse según el estado de salud y la condición física del usuario. Evite esfuerzos excesivos durante los ejercicios.

Garantía del fabricante

- El fabricante garantiza al Comprador el cumplimiento de todos los estándares de calidad durante 10 años para las piezas metálicas y 24 meses para las demás piezas, a partir de la fecha de compra, siempre que se respeten las normas de instalación y uso.

- En caso de daños mecánicos ocurridos durante el transporte, la instalación o el uso de la BenchK PB204/076 por parte del Comprador, el Vendedor no asume ninguna responsabilidad.

- Si encuentra defectos o problemas de calidad en los componentes que no sean responsabilidad del Comprador, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Benchmark ([biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)).

Notas

Estamos trabajando continuamente en la mejora del BenchK PB204/076, por lo que pueden producirse pequeños cambios en su diseño, pero siempre

manteniendo el más alto estándar de calidad.  
El producto cumple con los requisitos de seguridad establecidos en las normas PN-EN 12346:2001 y PN-EN 913:2019-03.

#### NO

##### Sikkerhetsinstruksjoner

- Kun én person kan bruke BenchK PB204/076 samtidig.
  - Før hver trening må den tekniske tilstanden til BenchK PB204/076 kontrolleres – festene og andre deler.
  - Produktet må kun monteres på BenchK ribbevegger.
  - Barn under 3 år får ikke bruke BenchK PB204/076.
  - Barn og ungdom mellom 3 og 14 år kan bruke apparatet kun under oppsyn av en voksen.
  - Maksimal brukervekt for BenchK PB204/076 er 120 kg.
  - Sørg for at det er nok plass rundt ribbeveggen for å utføre øvelsene trygt.
  - For å minimere risikoen for skade anbefales det å bruke en matte eller treningsunderlag.
  - For vedlikehold av BenchK PB204/076 tørk den av med en tørr eller lett fuktig klut.
  - Ved demontering skal BenchK PB204/076 oppbevares i et tørt rom med lav luftfuktighet.
  - Vanskelighetsgraden og intensiteten av øvelsene bør tilpasses brukerens helse og fysiske tilstand. Unngå overdriven anstrengelse under trening.
- ##### Produsentens Garanti
- Produsenten garanterer Kjøperen at alle kvalitetsstandarder opprettholdes i 10 år for metalleder og i 24 måneder for andre deler fra kjøpsdatoen, forutsatt at monterings- og bruksanvisningene følges.
  - Ved mekaniske skader som oppstår under transport, montering eller bruk av BenchK PB204/076 av Kjøperen, tar Selgeren ikke ansvar.
  - Ved feil eller lav kvalitet på deler som ikke skyldes Kjøperen, kontakt Benchmarks kundeservice (biuro@benchk.com).
- ##### Merknader
- Vi jobber kontinuerlig med å forbedre BenchK PB204/076, så det kan forekomme små endringer i designet, men den høyeste kvalitetsstandard opprettholdes alltid.
- Produktet oppfyller sikkerhetskravene i standardene PN-EN 12346:2001 og PN-EN 913:2019-03.

#### SE

##### Säkerhetsåtgärder

- Endast en person åt gången får använda BenchK PB204/076.
  - Kontrollera alltid det tekniska tillståndet på BenchK PB204/076 före träning – fästena och andra komponenter.
  - Produkten ska endast monteras på BenchK ribbstolar.
  - Barn under 3 år får inte använda BenchK PB204/076.
  - Barn och ungdomar mellan 3 och 14 år får använda utrustningen endast under uppsikt av en vuxen.
  - Den maximala användarvikten för BenchK PB204/076 är 120 kg.
  - Se till att det finns tillräckligt med utrymme runt ribbstolen för att kunna träna säkert.
  - För att minimera risken för skador rekommenderas att använda en madrass eller träningsmatta.
  - För underhåll av BenchK PB204/076, torka av den med en torr eller lätt fuktad trasa.
  - Vid demontering ska BenchK PB204/076 förvaras i ett torrt rum med låg luftfuktighet.
  - Svårighetsgraden och intensiteten av övningarna bör anpassas efter användarens hälsotillstånd och fysiska form. Undvik överdriven ansträngning under träning.
- ##### Tillverkarens Garanti
- Tillverkaren garanterar Köparen att alla kvalitetsstandarder bibehålls i 10 år för metalleder och i 24 månader för övriga delar från inköpsdatum, förutsatt att installations- och användningsföreskrifterna följs.
  - Vid mekaniska skador som uppstår under transport, montering eller användning av BenchK PB204/076 av Köparen, tar Säljaren inget ansvar.
  - Vid upptäckt av defekter eller låg kvalitet på komponenter som inte orsakats av Köparen, kontakta BenchKs kundtjänst (biuro@benchk.com).
- ##### Noteringar
- Vi arbetar kontinuerligt med att förbättra BenchK PB204/076, så små förändringar i konstruktionen kan förekomma, men den högsta kvalitetsstandard upprätthålls alltid.
- Produkten oppfyller säkerhetskraven enligt standarderna PN-EN 12346:2001 och PN-EN 913:2019-03.

#### LT

##### Saugos priemonės

- BenchK PB204/076 vienu metu gali naudotis tik vienas asmuo.
- Prieš kiekvieną treniuotę būtina patikrinti BenchK PB204/076 techninę būklę – tvirtinimus ir kitas dalis.
- Produktas turi būti tvirtinamas tik prie BenchK gimnastikos sienelių.
- Vaikams iki 3 metų naudotis BenchK PB204/076 draudžiama.
- Vaikai ir paaugliai nuo 3 iki 14 metų gali naudotis įranga tik prižiūrimi suaugusiųjų.
- Maksimalus BenchK PB204/076 naudotojo svoris yra 120 kg.
- Reikia užtikrinti, kad aplink gimnastikos sienelę būtų pakankamai vietos

saugiam pratimų atlikimui.

- Norint sumažinti traumų riziką, rekomenduojama naudoti kilimėlių arba mankštos čiužinį.
  - BenchK PB204/076 priežiūrai naudokite sausą arba šiek tiek sudrėkintą šluostę.
  - Jei įranga išardoma, BenchK PB204/076 reikia laikyti sausoje patalpoje, kurioje yra mažas oro drėgnumas.
  - Pratimų sunkumo lygis ir intensyvumas turi būti pritaikytas naudotojo sveikatos būklei ir fizinei formai. Venkite pernelyg didelio krūvio treniuočių metu.
- ##### Gamintojo garantija
- Gamintojas garantuoja Pirkėjui, kad visi kokybės rodikliai bus išlaikyti 10 metų metalinėms dalims ir 24 mėnesius kitoms dalims nuo pirkimo datos, jei laikomasi montavimo ir eksploataavimo taisyklių.
  - Gamintojas neatsako už mechaninius pažeidimus, kurie įvyko transportavimo, montavimo ar BenchK PB204/076 naudojimo metu dėl Pirkėjo kaltės.
  - Jei aptinkama defektų ar nekokybiškų dalių, kurių atsiradimo priežastis nėra Pirkėjo kaltė, reikia susisiekti su BenchK klientų aptarnavimo skyriumi (biuro@benchk.com).
- ##### Pastabos
- Nuolat tobuliname BenchK PB204/076, todėl gali atsirasti nedidelių konstrukcijos pakeitimų, kurie visada atitinka aukščiausius kokybės standartus.
- Gaminys atitinka saugos reikalavimus pagal standartus PN-EN 12346:2001 ir PN-EN 913:2019-03.

#### LV

##### Drošības pasākumi

- Vienlaikus uz BenchK PB204/076 drīkst vingrot tikai viena persona.
  - Pirms katras vingrošanas jāizvērtē BenchK PB204/076 tehniskais stāvoklis – stiprinājumi un citas detaļas.
  - Produkts drīkst tikt stiprināts tikai pie BenchK zvidru sienām.
  - Bērniem līdz 3 gadu vecumam ir aizliegts lietot BenchK PB204/076.
  - Bērni un jaunieši vecumā no 3 līdz 14 gadiem drīkst izmantot ierīci tikai pieaugušo uzraudzībā.
  - Maksimālais lietotāja BenchK PB204/076 svars ir 120 kg.
  - Pārīecinieties, ka ap zvidru sienu ir pietiekami daudz vietas drošai vingrošanai.
  - Lai samazinātu traumu risku, ieteicams izmantot vingrošanas matraci vai paklāju.
  - BenchK PB204/076 kopšanai izmantojiet sausu vai viegli mitru lupatu.
  - Ja BenchK PB204/076 tiek izjaukts, tas jātur sausā telpā ar zemu mitrumu.
  - Vingrošanas grūtības un intensitāte jāpielāgo lietotāja veselības stāvoklim un fiziskajai formai. Izvairieties no pārmērīgas slodzes vingrojot.
- ##### Ražotāja garantija
- Ražotājs garantē Pircējam, ka visi kvalitātes rādītāji tiks saglabāti 10 gadus metāla daļām un 24 mēnešus citām daļām no iegādes datuma, ja tiks ievēroti uzstādīšanas un ekspluatācijas noteikumi.
  - Ražotājs neuzņemas atbildību par mehāniskiem bojājumiem, kas radušies transportēšanas, montāžas vai BenchK PB204/076 lietošanas laikā Pircēja vainas dēļ.
  - Ja tiek konstatēti defekti vai zemas kvalitātes detaļas, kuru cēlonis nav Pircēja rīcība, lūdzu, sazinieties ar BenchK klientu apkalpošanas dienestu (biuro@benchk.com).
- ##### Piezīmes
- Mēs pastāvīgi strādājam pie BenchK PB204/076 uzlabošanas, tāpēc konstrukcijā var parādīties nelielas izmaiņas, kas vienmēr atbilst augstākajiem kvalitātes standartiem.
- Produkts atbilst drošības prasībām, kas noteiktas standartā PN-EN 12346:2001 un PN-EN 913:2019-03.

#### NL

##### Veiligheidsmaatregelen

- Op de BenchK PB204/076 mag slechts één persoon tegelijk trainen.
  - Controleer vóór elke training de technische staat van de BenchK PB204/076 – bevestigingen en andere onderdelen.
  - Het product mag uitsluitend aan BenchK wandrekken worden bevestigd.
  - Kinderen jonger dan 3 jaar mogen de BenchK PB204/076 niet gebruiken.
  - Kinderen en jongeren van 3 tot 14 jaar mogen het apparaat alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene.
  - Het maximale gebruikersgewicht van de BenchK PB204/076 is 120 kg.
  - Zorg ervoor dat er voldoende ruimte rondom het wandrek is om veilig te kunnen trainen.
  - Om het risico op letsel te minimaliseren, wordt aanbevolen een matras of oefenmat te gebruiken.
  - Gebruik een droge of licht vochtige doek om de BenchK PB204/076 schoon te maken.
  - Bij demontage moet de BenchK PB204/076 worden opgeslagen in een droge ruimte met een lage luchtvochtigheid.
  - De moeilijkheidsgraad en intensiteit van de oefeningen moeten worden aangepast aan de gezondheidstoestand en conditie van de gebruiker. Vermijd overmatige inspanning tijdens de training.
- ##### Fabrieksgarantie
- De fabrikant garandeert de koper dat alle kwaliteitsnormen worden gehandhaafd gedurende 10 jaar voor metalen onderdelen en 24 maanden voor overige onderdelen, gerekend vanaf de aankoopdatum, mits de montage- en gebruiksvorschriften worden nageleefd.

- De verkoper is niet aansprakelijk voor mechanische schade die is ontstaan tijdens transport, montage of gebruik van de BenchK PB204/076 door de koper.  
- Bij constatering van defecten of onderdelen van lage kwaliteit, die niet aan de koper te wijten zijn, dient u contact op te nemen met de klantenservice van BenchK (biuro@benchk.com).  
Opmerkingen  
Wij werken voortdurend aan de verbetering van de BenchK PB204/076, dus er kunnen kleine wijzigingen in het ontwerp optreden, die echter altijd voldoen aan de hoogste kwaliteitsnormen.  
Het product voldoet aan de veiligheidsnormen volgens PN-EN 12346:2001 en PN-EN 913:2019-03.

#### FI

##### Turvallisuusohjeet

- BenchK PB204/076 -laitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.  
- Tarkista aina ennen harjoittelua BenchK PB204/076:n tekninen kunto – kiinnikkeet ja muut osat.  
- Tuote tulee kiinnittää ainoastaan BenchK-voimistelutikille.  
- Alle 3-vuotiaat lapset eivät saa käyttää BenchK PB204/076 -laitetta.  
- 3–14-vuotiaat lapset ja nuoret saavat käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa.  
- BenchK PB204/076:n enimmäiskäyttäjätarve on 120 kg.  
- Varmista, että voimistelutikkaiden ympärillä on riittävästi tilaa turvalliseen harjoitteluun.  
- Vähentääksesi loukkaantumisriskiä suositellaan käyttämään mattoa tai harjoituslustaa.  
- Puhdista BenchK PB204/076 kuivalla tai kevyesti kostealla liinalla.  
- Purkamisen yhteydessä säilytä BenchK PB204/076 kuivassa tilassa, jossa on alhainen ilmankosteus.  
- Harjoitusten vaikeusasteen ja intensiteetin tulee olla käyttäjän terveydentilan ja fyysisen kunnon mukaisia. Vältä liiallista rasitusta harjoittelun aikana.  
Valmistajan takuu  
- Valmistaja takaa ostajalle, että kaikki laatuvaatimukset säilyvät 10 vuotta metalliosissa ja 24 kuukautta muissa osissa ostopäivästä alkaen, mikäli asennus- ja käyttöohjeita noudatetaan.  
- Valmistaja ei vastaa mekaanisista vaurioista, jotka ovat aiheutuneet kuljetuksen, asennuksen tai BenchK PB204/076:n käytön aikana ostajan toimesta.  
- Mikäli havaitaan vikoja tai huonolaatuisia osia, jotka eivät ole ostajan aiheuttamia, ota yhteyttä BenchK-asiakaspalveluun (biuro@benchk.com).  
Huomautukset  
Työkentelemme jatkuvasti BenchK PB204/076:n parantamiseksi, joten rakenteessa voi esiintyä pieniä muutoksia, jotka kuitenkin aina täyttävät korkeimmat laatuvaatimukset.  
Tuote täyttää turvallisuusvaatimukset standardien PN-EN 12346:2001 ja PN-EN 913:2019-03 mukaisesti.

#### GR

##### Μέτρα ασφαλείας

- Μόνο ένα άτομο μπορεί να χρησιμοποιεί το BenchK PB204/076 κάθε φορά.  
- Πριν από κάθε προπόνηση, είναι απαραίτητο να ελέγχετε την τεχνική κατάσταση του BenchK PB204/076 – τις συνδέσεις και άλλα εξαρτήματα.  
- Το προϊόν πρέπει να στερεώνεται αποκλειστικά σε τοίχους γυμναστικής BenchK.  
- Τα παιδιά κάτω των 3 ετών δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν το BenchK PB204/076.  
- Τα παιδιά και οι έφηβοι ηλικίας 3 έως 14 ετών μπορούν να χρησιμοποιούν τη συσκευή μόνο υπό την επίβλεψη ενήλικου.  
- Το μέγιστο βάρος χρήστη του BenchK PB204/076 είναι 120 κιλά.  
- Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει επαρκής χώρος γύρω από τον τοίχο γυμναστικής για ασφαλή άσκηση.  
- Για να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμού, συιστάται η χρήση στρώματος ή χαλιού γυμναστικής.  
- Για τη συντήρηση του BenchK PB204/076, σκουπίστε το με ένα στεγνό ή ελαφρώς υγρό πανί.  
- Σε περίπτωση απουσιολογίας, φυλάξτε το BenchK PB204/076 σε ξηρό χώρο με χαμηλή υγρασία.  
- Το επίπεδο δυσκολίας και η ένταση των ασκήσεων πρέπει να προσαρμόζονται στην κατάσταση υγείας και τη φυσική κατάσταση του χρήστη. Αποφύγετε την υπερβολική κόπωση κατά τη διάρκεια της άσκησης.  
Εγγύηση κατασκευαστή  
- Ο κατασκευαστής εγγυάται στον Αγοραστή ότι όλα τα ποιοτικά χαρακτηριστικά θα διατηρούνται για 10 χρόνια για τα μεταλλικά μέρη και για 24 μήνες για τα υπόλοιπα μέρη από την ημερομηνία αγοράς, υπό την προϋπόθεση ότι τηρούνται οι κανόνες συντηρησης και χρήσης.  
- Ο Πωλητής δεν φέρει καμία ευθύνη για μηχανικές ζημιές που προκλήθηκαν κατά τη μεταφορά, τη συντηρηση ή τη χρήση του BenchK PB204/076 από τον Αγοραστή.  
- Σε περίπτωση εντοπισμού ελαττωμάτων ή χαμηλής ποιότητας εξαρτημάτων που δεν οφείλονται στον Αγοραστή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών της BenchK (biuro@benchk.com).  
Σημειώσεις  
Δουλεύουμε συνεχώς για τη βελτίωση του BenchK PB204/076, επομένως μπορεί να υπάρξουν μικρές αλλαγές στη σχεδίαση, οι οποίες όμως διατηρούν πάντα το υψηλότερο πρότυπο ποιότητας.  
Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις ασφαλείας που ορίζονται στα πρότυπα PN-EN 12346:2001 και PN-EN 913:2019-03.

#### EE

##### Turvanõuded

- BenchK PB204/076 tohib korraga kasutada ainult üks inimene.  
- Enne igat treeningut tuleb kontrollida BenchK PB204/076 tehnilist seisukorda – kinnitvahendeid ja muid osi.  
- Toode tuleb kinnitada ainult BenchK võimlemisseinale.  
- Alla 3-aastased lapsed ei tohi BenchK PB204/076 kasutada.  
- 3–14-aastased lapsed ja noorukid võivad seadet kasutada ainult täiskasvanu järelevalve all.  
- BenchK PB204/076 maksimaalne kasutajakaal on 120 kg.  
- Veenduge, et võimlemisseina ümber on piisavalt ruumi turvaliseks harjutamiseks.  
- Vigastuste riski vähendamiseks on soovitatav kasutada madratsit või treeningmatti.  
- BenchK PB204/076 hooldamiseks pühkige see kuiva või kergelt niiske lapiga.  
- Demonteerimise korral tuleb BenchK PB204/076 hoida kuivas ja madala õhuniiskusega ruumis.  
- Harjutuste raskusaste ja intensiivsus tuleks kohandada kasutaja tervisliku seisundi ja füüsilise vormi järgi. Vältige liigset pingutust treeningu ajal.  
Tootja garantii  
- Tootja tagab ostjale, et kõik kvaliteedinäitajad säilivad 10 aastat metallosade ja 24 kuud muude osade puhul alates ostukuupäevast, tingimusel et järgitud on paigaldus- ja kasutusjuhiseid.  
- Müüja ei vastuta mehaaniliste kahjustuste eest, mis on tekkinud transportimise, paigaldamise või BenchK PB204/076 kasutamise ajal ostja süül.  
- Kui avastate defekte või halva kvaliteediga osi, mille põhjus pole ostja süü, võtke ühendust BenchK klienditeenindusega (biuro@benchk.com).  
Märkused  
Töötame pidevalt BenchK PB204/076 täiustamise nimel, mistõttu võivad konstruktsioonis esineda väikesed muudatused, mis siiski alati vastavad kõrgeimatele kvaliteedistandarditele.  
Toode vastab PN-EN 12346:2001 ja PN-EN 913:2019-03 standardites sätestatud turvanõuetele.

#### RO

##### Măsuri de siguranță

- Pe BenchK PB204/076 poate să se antreneze doar o singură persoană la un moment dat.  
- Înainte de fecare antrenament, verificați starea tehnică a BenchK PB204/076 – prinderile și celelalte componente.  
- Produsul trebuie montat exclusiv pe barele de gimnastică BenchK.  
- Copiii sub 3 ani nu au voie să utilizeze BenchK PB204/076.  
- Copiii și adolescenții cu vârsta între 3 și 14 ani pot utiliza dispozitivul numai sub supravegherea unui adult.  
- Greutatea maximă a utilizatorului BenchK PB204/076 este de 120 kg.  
- Asigurați-vă că există suficient spațiu în jurul barei de gimnastică pentru a efectua exercițiile în siguranță.  
- Pentru a minimiza riscul de accidentare, se recomandă utilizarea unei saltele sau a unui covoraș de antrenament.  
- Pentru întreținerea BenchK PB204/076, ștergeți-l cu o cârpă uscată sau ușor umedă.  
- În cazul demontării, păstrați BenchK PB204/076 într-un spațiu uscat, cu umiditate redusă.  
- Nivelul de dificultate și intensitatea exercițiilor trebuie adaptate stării de sănătate și condiției fizice a utilizatorului. Evitați efortul excesiv în timpul antrenamentelor.  
Garanția producătorului  
- Producătorul garantează Cumpărătorului că toate standardele de calitate sunt respectate timp de 10 ani pentru componentele metalice și timp de 24 de luni pentru celelalte părți, începând cu data achiziției, cu condiția respectării regulilor de montaj și utilizare.  
- Vânzătorul nu își asumă nicio responsabilitate pentru daunele mecanice produse în timpul transportului, montajului sau utilizării BenchK PB204/076 de către Cumpărător.  
- În cazul descoperirii unor defecte sau componente de calitate slabă, care nu sunt cauzate de Cumpărător, vă rugăm să contactați serviciul clienți BenchK (biuro@benchk.com).  
Observații  
Lucrăm constant la îmbunătățirea BenchK PB204/076, astfel încât pot apărea mici modificări în design, care respectă întotdeauna cele mai înalte standarde de calitate.  
Produsul respectă cerințele de siguranță prevăzute de standardele PN-EN 12346:2001 și PN-EN 913:2019-03.

#### HR

##### Sigurnosne upute

- BenchK PB204/076 smije koristiti samo jedna osoba u isto vrijeme.  
- Prije svake upotrebe potrebno je provjeriti tehničko stanje BenchK PB204/076 – pričvršćivače i ostale dijelove.  
- Proizvod se mora montirati isključivo na gimnastičke ljestve BenchK.  
- Djeca mlađa od 3 godine ne smiju koristiti BenchK PB204/076.  
- Djeca i mladi u dobi od 3 do 14 godina smiju koristiti uređaj samo pod nadzorom odrasle osobe.  
- Maksimalna dopuštena težina korisnika BenchK PB204/076 iznosi 120 kg.  
- Osigurajte dovoljno prostora oko gimnastičkih ljestvi za sigurno izvođenje vježbi.

- Kako biste smanjili rizik od ozljeda, preporučuje se korištenje strunjače ili postirke za vježbanje.
- Za održavanje BenchK PB204/076 koristite suhu ili blago vlažnu krpu.
- U slučaju demontaže, BenchK PB204/076 treba čuvati na suhom mjestu s niskom razinom vlage.
- Intenzitet i težinu vježbi prilagodite zdravstvenom stanju i fizičkoj spremi korisnika. Izbjegavajte prekomjerno naprezanje tijekom vježbanja.
- Jamstvo proizvođača
- Proizvođač jamči Kupcu da će svi parametri kvalitete biti očuvani 10 godina za metalne dijelove i 24 mjeseca za ostale dijelove od datuma kupnje, pod uvjetom da se poštuju pravila montaže i korištenja.
- Proizvođač ne odgovara za mehanička oštećenja nastala tijekom transporta, montaže ili korištenja BenchK PB204/076 zbog greške Kupca.
- Ako primijetite nedostatke ili dijelove loše kvalitete koji nisu rezultat Kupčeve pogreške, obratite se korisničkoj službi BenchK-a (biuro@benchk.com).
- Napomena
- Stalno radimo na poboljšanju BenchK PB204/076, pa se mogu pojaviti manje promjene u dizajnu koje uvijek zadržavaju najviši standard kvalitete.
- Proizvod udovoljava sigurnosnim standardima prema normama PN-EN 12346:2001 i PN-EN 913:2019-03.

#### DK

##### Sikkerhedsforanstaltninger

- Kun én person ad gangen må træne på BenchK PB204/076.
- Før hver træning skal den tekniske tilstand af BenchK PB204/076 kontrolleres – herunder fastgørelser og andre dele.
- Produktet skal kun monteres på BenchK ribbevægge.
- Børn under 3 år må ikke bruge BenchK PB204/076.
- Børn og unge i alderen 3 til 14 år må kun bruge udstyret under opsyn af en voksen.
- Den maksimale brugervægt for BenchK PB204/076 er 120 kg.
- Sørg for, at der er tilstrækkelig plads omkring ribbevæggen til sikker udførelse af øvelser.
- For at minimere risikoen for skader anbefales det at bruge en madras eller træningsmätte.
- For vedligeholdelse af BenchK PB204/076 skal du tørre den af med en tør eller fugtig klud.
- Ved demontering skal BenchK PB204/076 opbevares på et tørt sted med lav luftfugtighed.
- Sværhedsgraden og intensiteten af øvelserne bør tilpasses brugerens helbredstilstand og fysiske form. Undgå overanstrengelse under træning.
- Producentens garanti
- Producenten garanterer Køberen, at alle kvalitetsstandarder opretholdes i 10 år for metalkomponenter og i 24 måneder for øvrige dele fra købsdatoen, forudsat at monterings- og brugsanvisningerne følges.
- Sælgeren påtager sig intet ansvar for mekaniske skader, der er opstået under transport, montering eller brug af BenchK PB204/076 som følge af Køberens handlinger.
- Hvis der konstateres fejl eller lav kvalitet på dele, som ikke skyldes Køberens handlinger, skal du kontakte BenchKs kundeservice (biuro@benchk.com).
- Bemærkninger
- Vi arbejder løbende på at forbedre BenchK PB204/076, så der kan forekomme små ændringer i designet, men altid med den højeste kvalitetsstandard.
- Produktet overholder sikkerhedskravene i standarderne PN-EN 12346:2001 og PN-EN 913:2019-03.

#### HU

##### Biztonsági előírások

- A BenchK PB204/076-at egyszerre csak egy személy használhatja.
- Minden edzés előtt ellenőrizni kell a BenchK PB204/076 műszaki állapotát – a rögzítéseket és egyéb alkatrészeket.
- A terméket kizárólag BenchK bordásfalakhoz szabad rögzíteni.
- A 3 év alatti gyermekek nem használhatják a BenchK PB204/076-at.
- A 3 és 14 év közötti gyermekek és fiatalok csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a készüléket.
- A BenchK PB204/076 maximális teherbírása 120 kg.
- Gondoskodjon arról, hogy a bordásfal körül elegendő hely legyen a biztonságos edzéshez.
- A sérülés kockázatának csökkentése érdekében ajánlott matracot vagy edzőszőnyeget használni.
- A BenchK PB204/076 karbantartásához törölje le száraz vagy enyhén nedves ruhával.
- Szétszerelés esetén a BenchK PB204/076-at száraz, alacsony páratartalmú helyiségben kell tárolni.
- A gyakorlatok nehézségi szintjét és intenzitását az edző személy egészségi állapotához és fizikai állapotához kell igazítani. Kerülje a túlzott megerőltetést edzés közben.
- Gyártói garancia
- A gyártó garantálja a vásárlónak, hogy minden minőségi követelmény teljesül a fém alkatrészek esetében 10 évig, egyéb alkatrészek esetében pedig 24 hónapig a vásárlás napjától számítva, feltéve, hogy a szerelési és használati utasításokat betartják.
- Az eladó nem vállal felelősséget a szállítás, a szerelés vagy a BenchK PB204/076 használata során a vásárló hibájából bekövetkező mechanikai sérülésekért.

- Amennyiben hibás vagy gyenge minőségű alkatrészeket talál, amelyek nem a vásárló hibájából származnak, kérjük, lépjen kapcsolatba a BenchK ügyfélszolgálatával (biuro@benchk.com).

#### Megjegyzések

Folyamatosan dolgozunk a BenchK PB204/076 továbbfejlesztésén, ezért előfordulhatnak kisebb változtatások a kialakításban, amelyek azonban mindig megfelelnek a legmagasabb minőségi szabványoknak.

A termék megfelel a PN-EN 12346:2001 és PN-EN 913:2019-03 szabványok biztonsági követelményeinek.

#### BG

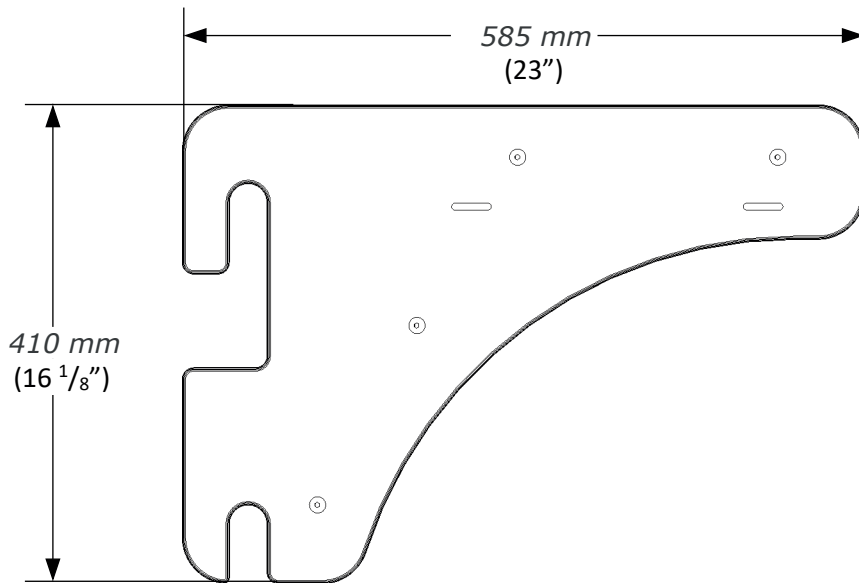
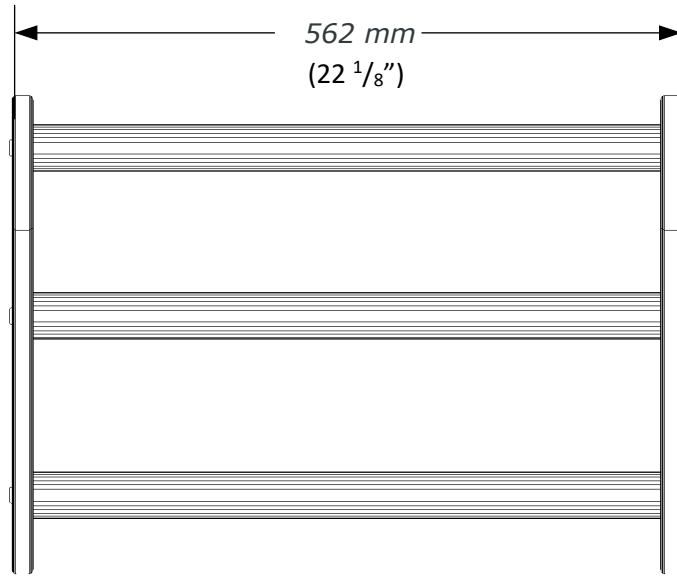
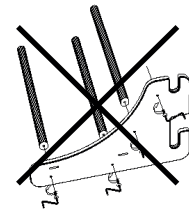
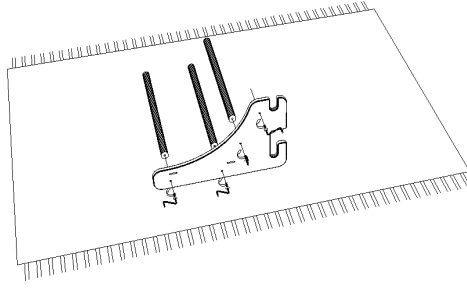
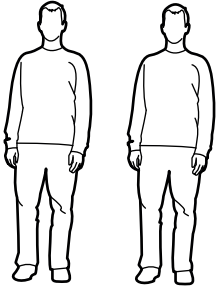
##### Мерки за безопасност





- Само един човек може да използва BenchK PB204/076 едновременно.
- Преди всяка тренировка е необходимо да се провери техническото състояние на BenchK PB204/076 – закрепванията и другите компоненти.
- Продуктът трябва да се монтира изключително на гимнастически стени BenchK.
- Деца под 3 години нямат право да използват BenchK PB204/076.
- Деца и младежи на възраст от 3 до 14 години могат да използват уреда само под наблюдението на възрастен.
- Максималното тегло на потребителя на BenchK PB204/076 е 120 kg.
- Уверете се, че около гимнастическата стена има достатъчно пространство за безопасно изпълнение на упражненията.
- За да се намали рискът от нараняване, се препоръчва използването на постелка или гимнастически матрак.
- За поддръжка на BenchK PB204/076 изберете го със суха или леко влажна кърпа.
- При демонтаж BenchK PB204/076 трябва да се съхранява в сухо помещение с ниска влажност.
- Нивото на трудност и интензивността на упражненията трябва да се съобразят със здравословното състояние и физическата форма на потребителя. Избягвайте прекомерно натоварване по време на тренировка.
- Гаранция на производителя
- Производителят гарантира на Купувача, че всички показатели за качество ще се запазят за 10 години за металните части и за 24 месеца за останалите части, считано от датата на покупката, при условие че се спазват правилата за монтаж и експлоатация.
- Продавачът не носи отговорност за механични повреди, настъпили по време на транспортиране, монтаж или използване на BenchK PB204/076 от страна на Купувача.
- При откриване на дефекти или части с ниско качество, които не са по вина на Купувача, моля, свържете се с клиентската поддръжка на BenchK (biuro@benchk.com).
- Забележки
- Ние постоянно работим върху усъвършенстването на BenchK PB204/076, така че може да има малки промени в конструкцията, които обаче винаги запазват най-висок стандарт на качество. Продуктът отговаря на изискванията за безопасност, посочени в стандартите PN-EN 12346:2001 и PN-EN 913:2019-03.

#### SI

##### Varnostni ukrepi

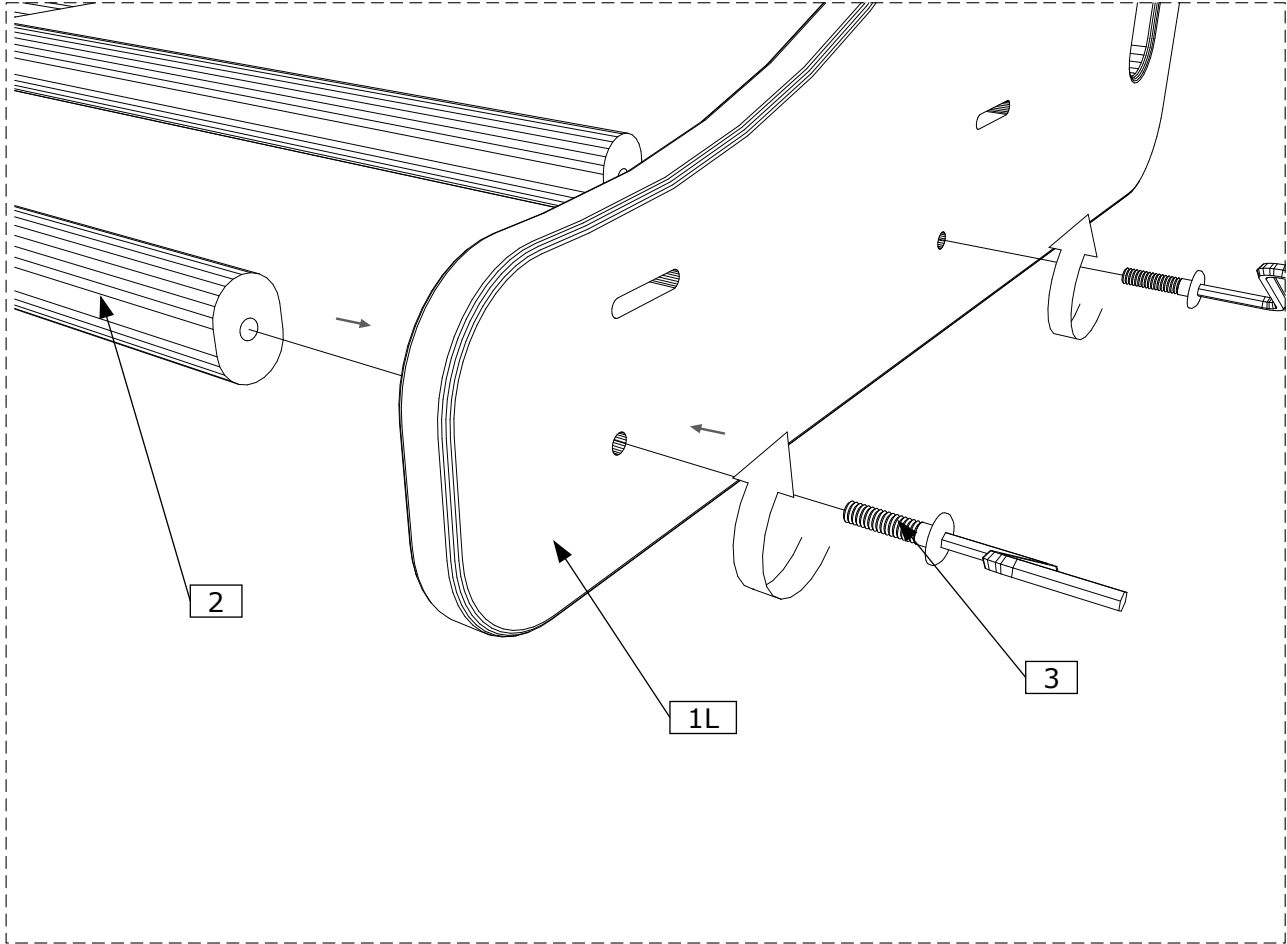
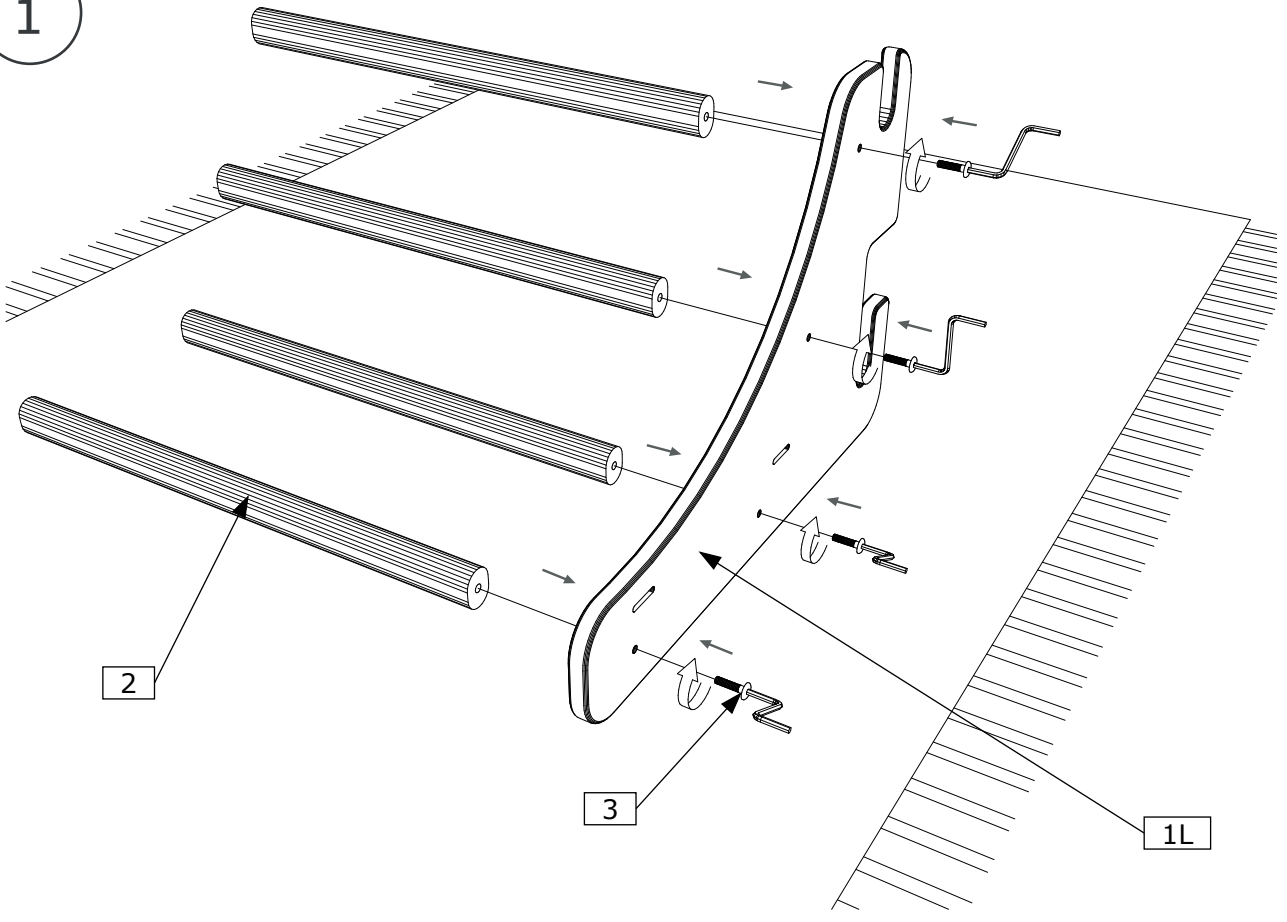
- BenchK PB204/076 lahko uporablja hkrati le ena oseba.
- Pred vsako vadbo je potrebno preveriti tehnično stanje BenchK PB204/076 – pritrditev in druge sestavne dele.
- Izdelek je treba pritrditi izključno na gimnastične stene BenchK.
- Otroci, mlajši od 3 let, ne smejo uporabljati BenchK PB204/076.
- Otroci in mladostniki, stari od 3 do 14 let, lahko napravo uporabljajo samo pod nadzorom odrasle osebe.
- Največja dovoljena teža uporabnika BenchK PB204/076 je 120 kg.
- Poskrbite, da bo okoli gimnastične stene dovolj prostora za varno izvajanje vaj.
- Za zmanjšanje tveganja poškodb je priporočljivo uporabljati blazino ali vadbena podlogo.
- BenchK PB204/076 čistite s suho ali rahlo vlažno krpo.
- V primeru razstavljanja BenchK PB204/076 hranite v suhem prostoru z nizko stopnjo vlage.
- Težavnost in intenzivnost vaj prilagodite zdravstvenemu stanju in fizični pripravljenosti uporabnika. Med vadbo se izogibajte pretiranim naporom.
- Garancija proizvajalca
- Proizvajalec zagotavlja kupcu, da bodo vsi kazalniki kakovosti ohranjeni 10 let za kovinske dele in 24 mesecev za druge dele od datuma nakupa, pod pogojem, da se upoštevajo pravila za montažo in uporabo.
- Prodajalec ne odgovarja za mehanske poškodbe, ki nastanejo med transportom, montažo ali uporabo BenchK PB204/076 s strani kupca.
- Če opazite napake ali slabe kakovosti sestavnih delov, ki niso posledica ravnanja kupca, se obrnite na službo za podporo strankam BenchK (biuro@benchk.com).
- Opombe
- Nenehno delamo na izboljšavah BenchK PB204/076, zato lahko pride do manjših sprememb v konstrukciji, ki pa vedno zagotavljajo najvišji standard kakovosti.
- Izdelek ustreza varnostnim zahtevam standardov PN-EN 12346:2001 in PN-EN 913:2019-03.



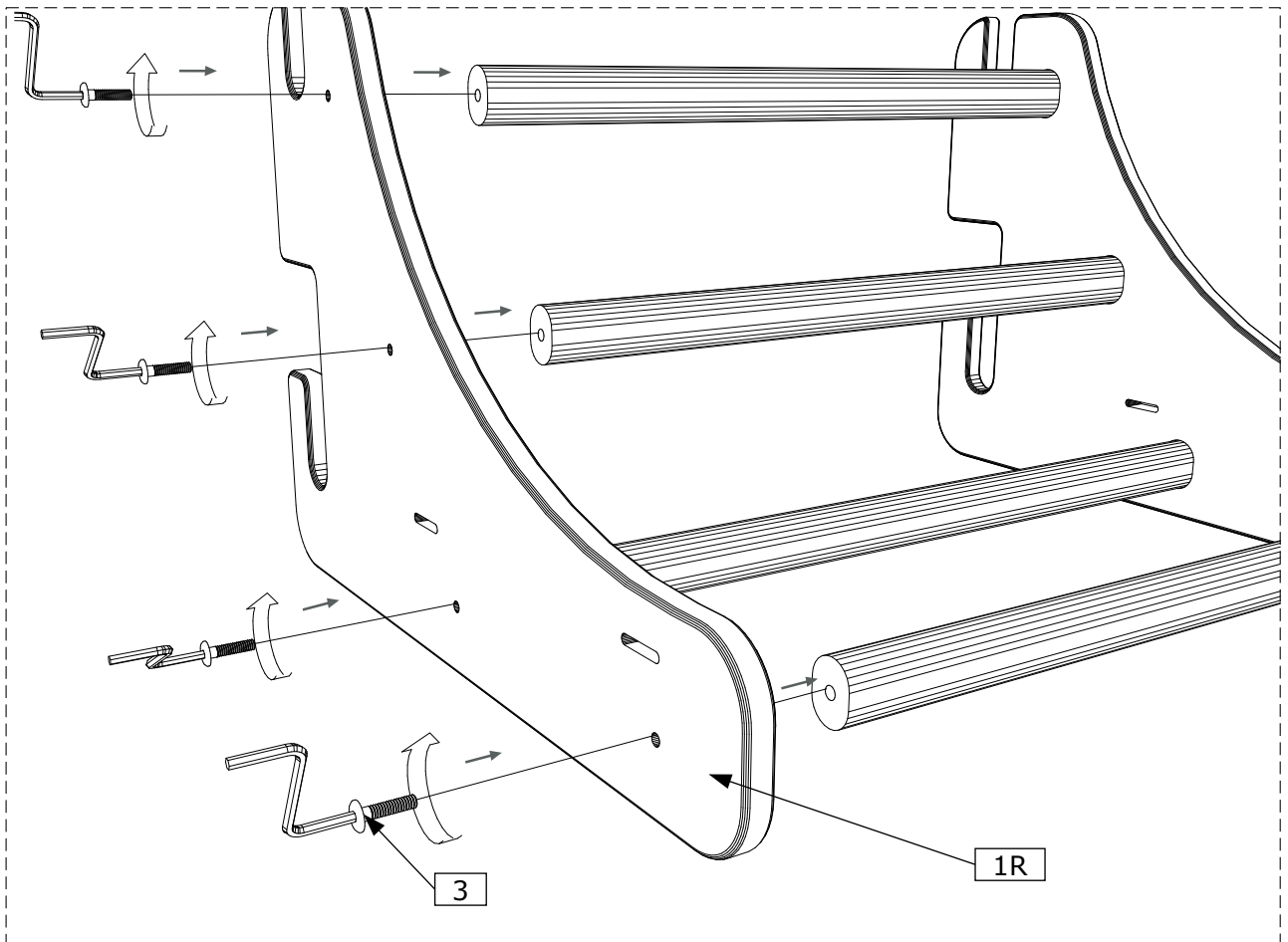
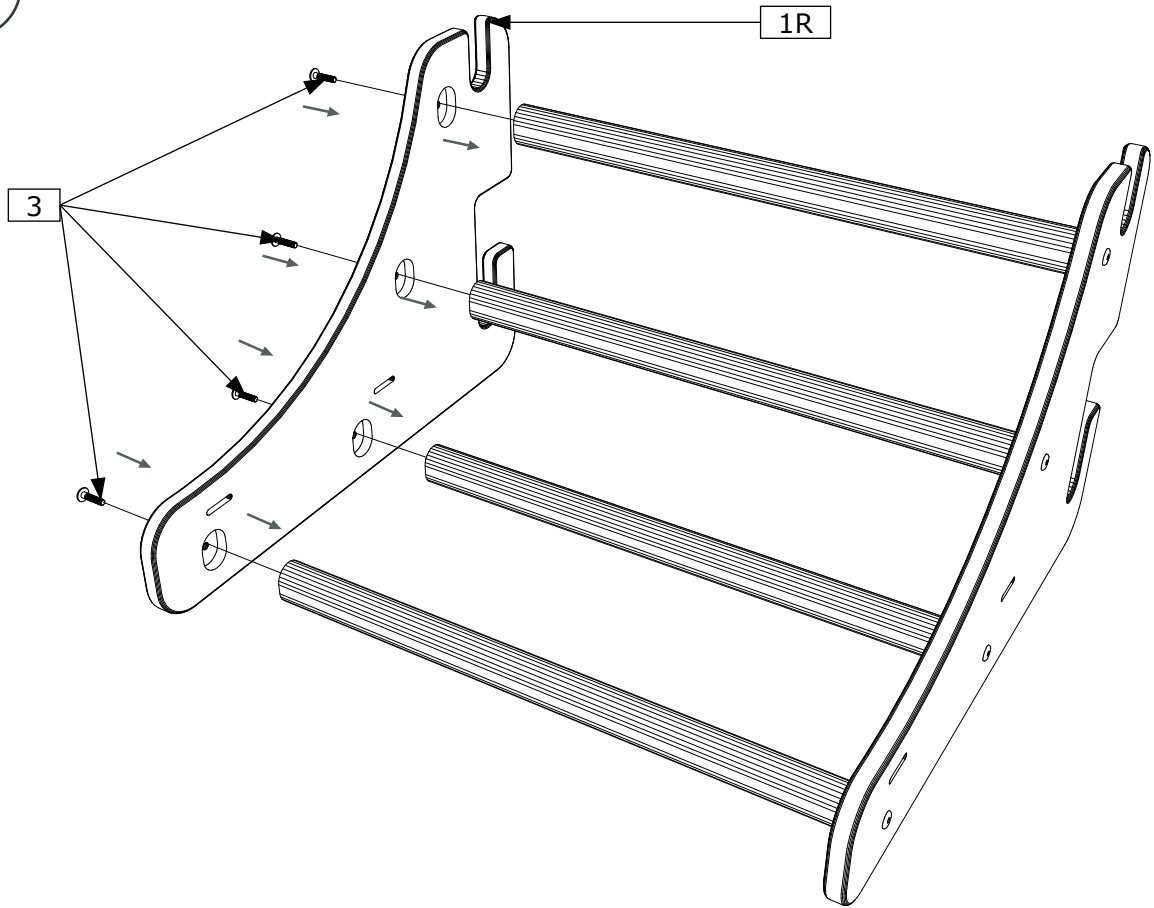
<i>No</i>	<i>Item</i>	<i>Quantity</i>	<i>Operator</i>
<b>1</b>		<b>2 (L+R)</b>	
<b>2</b>		<b>4</b>	
<b>3</b>	 <p data-bbox="751 613 847 640">M6 x 25</p>	<b>8</b>	
<b>4</b>		<b>1</b>	
<b>5</b>	Package:	<b>1</b>	



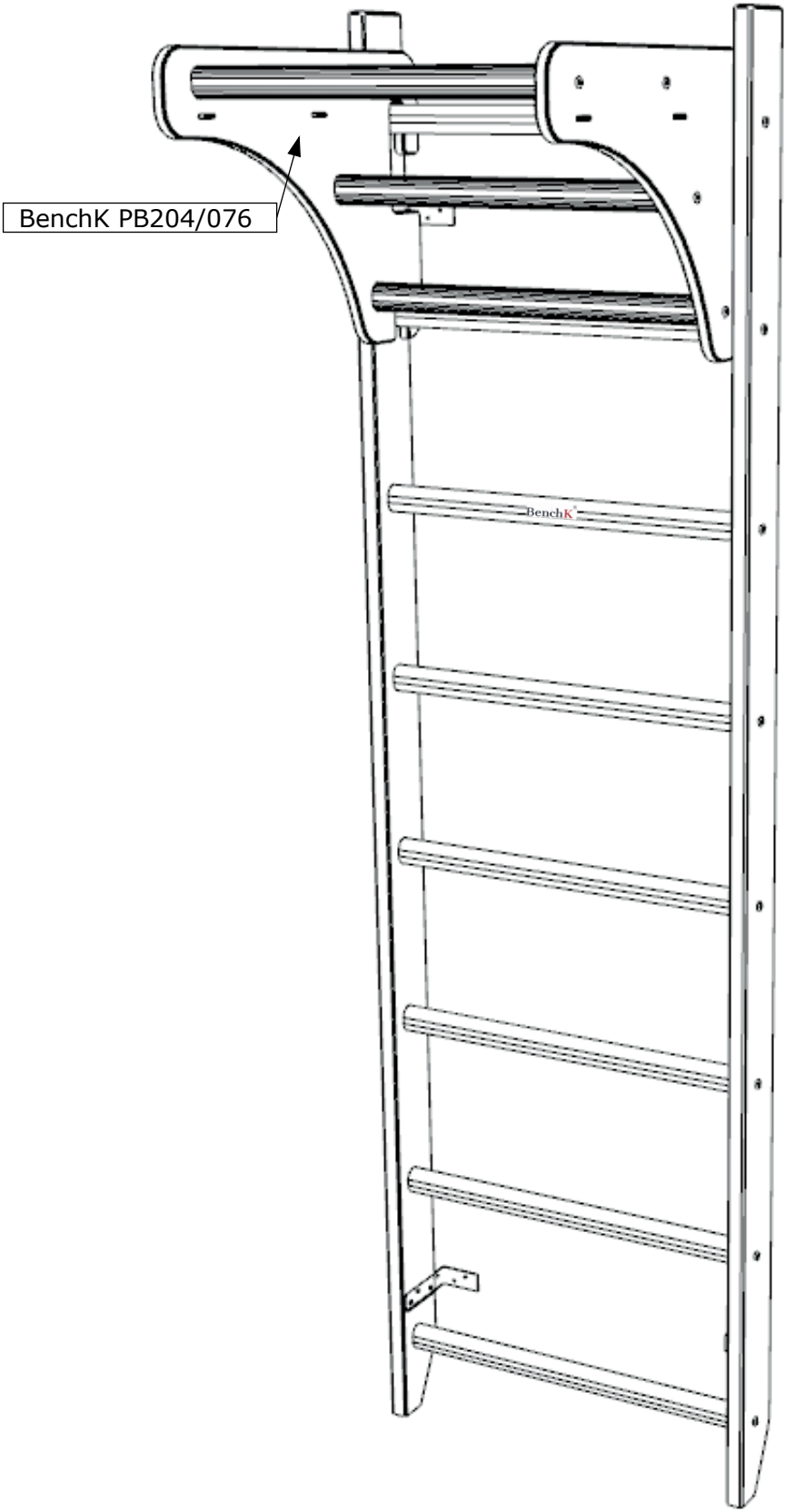
1



2

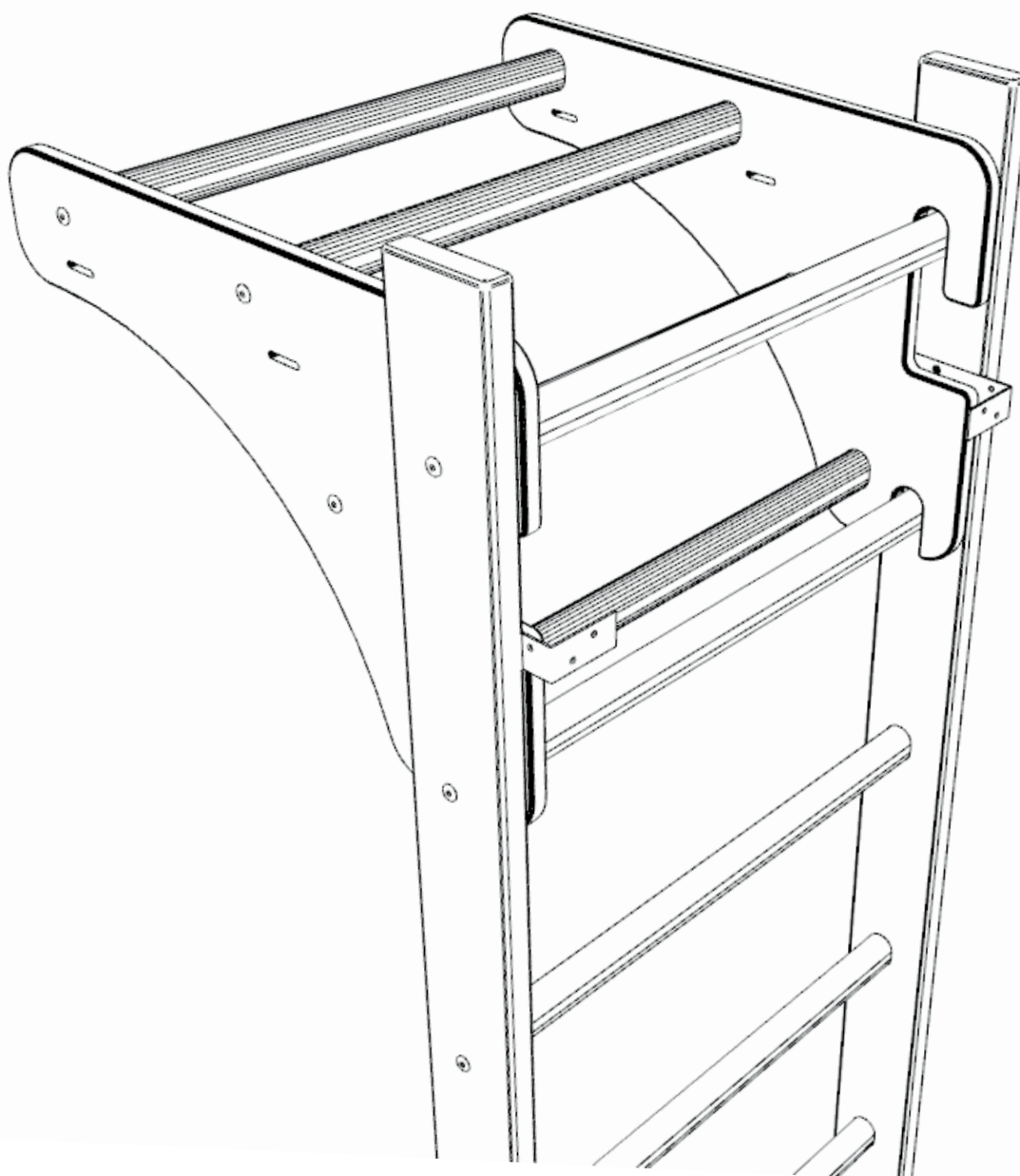


3





201000001677



**BenchK**<sup>®</sup>  
lift yourself

Follow us on: benchkom benchk\_sports\_furniture

*Design by Vadim Zemlianyi*

Made in Poland

Producent / Producer

Benchmark Ltd  
NIP: 8133702082,  
REGON: 360978103  
35-103 Rzeszów, Hanasiewicza 15

POLAND

tel.: +48 536 560 089  
tel.: +48 575 188 088  
e-mail: [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)

[www.BenchK.com](http://www.BenchK.com)

Dystrybutor / Distributor

BenchK LLC  
1013 Ohio Ave, Palm Harbor  
Florida 34683  
EIN: 36-5017984

USA

tel.: +1 833 998 7727  
e-mail: [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)

[www.BenchK.us](http://www.BenchK.us)

**BenchK**<sup>®</sup>  
lift yourself

12/12

**BenchK PB204/076**

[www.BenchK.com](http://www.BenchK.com)  
[www.BenchK.us](http://www.BenchK.us)