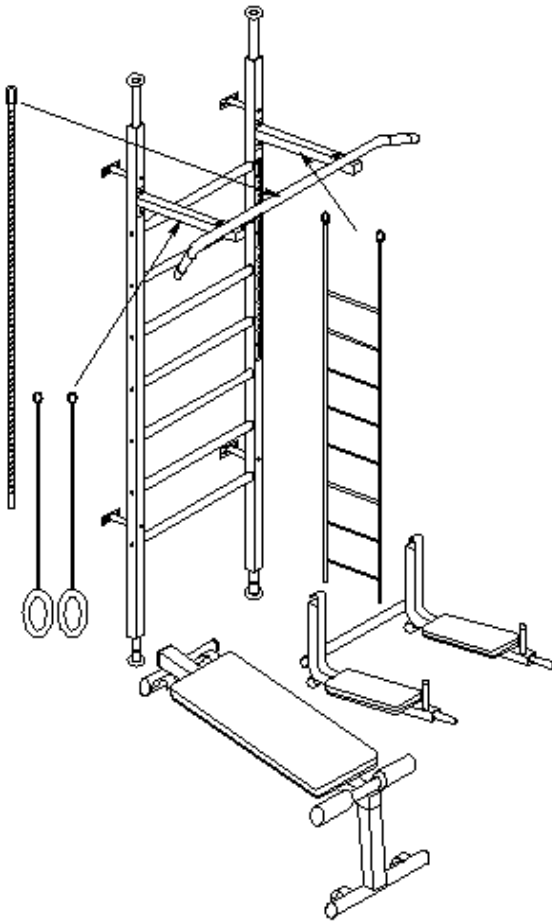


PASZPORT TECHNICZNY
Metalowa drabinka gimnastyczna «Mistrz»



1. Dane ogólne

1.1. Drabinka «Mistrz» jest przeznaczona do ogólnego przygotowania fizycznego w warunkach typowego mieszkania.

1.2. Wykonywanie ćwiczeń na drabince zwiększa aktywność ruchową, wzmacnia układ mięśniowy i rozwija koordynację ruchów.

1.3. Drabinka w zestawie zawiera:

- **ławke** - służy do ćwiczeń mięśni brzucha, klatki piersiowej, umożliwia ćwiczenia z dodatkowo kupionymi hantlami;

- **poręczę do ćwiczeń** - służy do rozciągania się oraz wzmocnienia biceps i triceps oraz z możliwością użycia dla sztangi;

- **uchwyt pod sztangę** jest niezbędny, jeśli osoba ćwicząca, oprócz podstawowych elementów które wchodzi w skład zestawu, dodatkowo będzie wykorzystywała sztangę;

- **drażek** - służy do podciągania całego ciała;

- **kółka gimnastyczne, linę, drabinę linową** - służy do wykorzystania technik fizycznych w formie ściślej i zabawowo-ruchowej.

Zestaw nie zawiera dybli do mocowania drabinki gimnastycznej do ściany.

UWAGA

Rodzaj dybli należy dobrać w zależności od rodzaju ściany do której drabinka gimnastyczna będzie mocowana.

2. Dane techniczne

maksymalne dopuszczalne obciążenie.....	120 kg
szerokość.....	0,66 m
sposób montażu.....	rozporowo (podłoga-sufit) albo do ściany
wysokość do drążka do podciągania (nie mniej).....	2,17 m
zajmowana powierzchnia.....	0,5 m ²
wysokość pomieszczenia do instalacji (rozporowo).....	2,45-2,85 m
wysokość pomieszczenia do instalacji (do ściany).....	od 2,45 m
waga opakowania(nie więcej).....	45 kg

3. Środki bezpieczeństwa

3.1. Jednocześnie tylko jedna osoba może wykonywać ćwiczenia na drabince «Mistrz».

3.2. Przed każdym ćwiczeniem należy sprawdzić stan techniczny drabinki «Mistrz» - mocowania i inne elementy drabinki.

3.3. Dzieci i młodzież w wieku do 14 lat mogą korzystać z urządzenia pod opieką osób dorosłych.

3.4. Konserwacja drabinki gimnastycznej - czyszczenie za pomocą suchej szmatki.

3.5 W przypadku demontażu przechowywać drabinę gimnastyczną w suchym pomieszczeniu o niskiej wilgotności powietrza.

3.6. Należy unikać nadmiernego wysiłku podczas ćwiczeń. Poziom trudności oraz intensywności ćwiczeń należy dobrać w zależności do stanu zdrowia i kondycji osoby ćwiczącej.

4. Gwarancja producenta

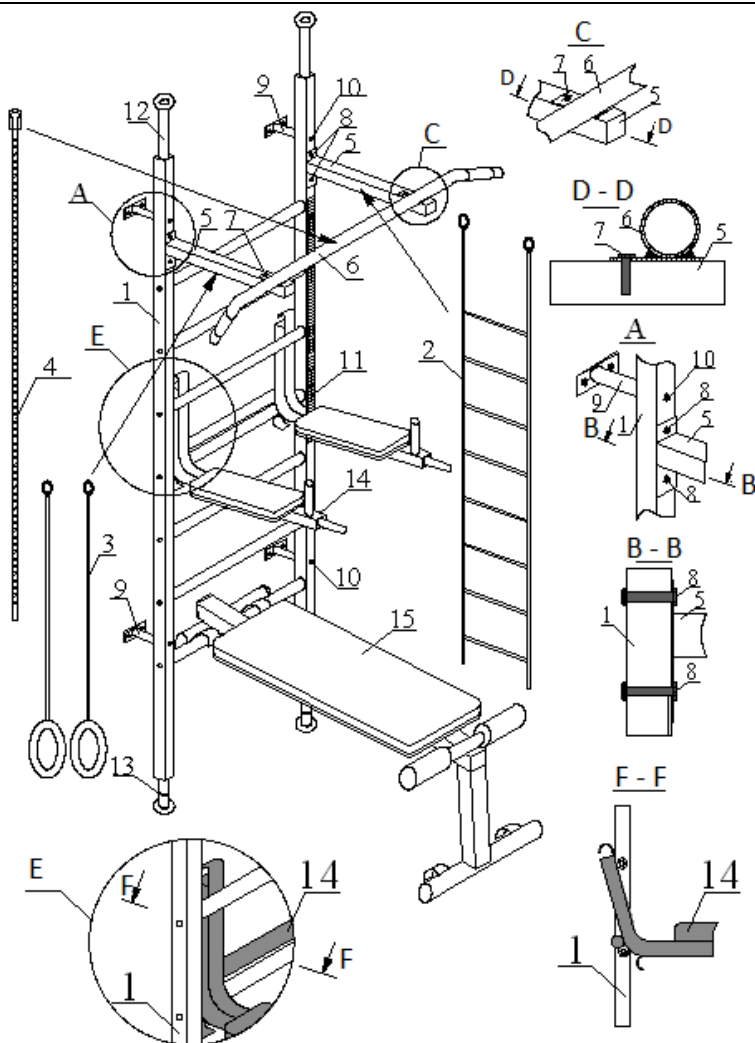
4.1. Producent gwarantuje Kupującemu zachowanie wszystkich wskaźników jakości w ciągu 12-miesięcy od daty dokonania zakupu pod warunkiem przestrzegania przepisów dotyczących montażu i eksploatacji.

4.2. W przypadku uszkodzeń mechanicznych, które wystąpiły podczas transportowania, montażu lub podczas niepoprawnej eksploatacji drabinki przez Kupującego, Sprzedawca nie ponosi żadnej odpowiedzialności.

4.3. W przypadku odnalezienia defektów lub niskiej jakości elementów, występujących nie z winy Kupującego, należy skontaktować się z biurem obsługi klienta Benchmark (benchk.sklep@gmail.com).

5. Uwagi

W związku z ciągłą pracą nad udoskonaleniem metalowej drabinki gimnastycznej „Mistrz” możliwe są nieduże zmiany w konstrukcji, nie powodujące jednak zmniejszenia jakości.



6. Komplektacja

1. Metalowe słupki boczne (kwadratowa rura profilowa).....2 szt.
2. Metalowe poprzeczki z powłoką z plastiku....7 szt.
3. kółka gimnastyczne.....2 szt.
4. lina.....1 szt.
5. uchwyt do drążka do podciągania2 szt.
6. drążek do podciągania (w komplecie).....1 szt.
7. śruba M8 do mocowania drążku do podciągania.....2 szt.
8. śruba M10 z nakrętką.....4 szt.
9. uchwyt do mocowania drabinki do ściany.....4 szt.
10. śruba M104 szt.
11. wzrostomierz.....1 szt.
12. górny trzpień wysuwany.....2 szt.
13. dolny trzpień rozporowy z nakrętką.....2 szt.
14. poręcz (z możliwością użycia dla sztangi)..1 szt.
15. ławka.....1 szt.
16. drabinka linowa.....1 szt.

7. Instrukcja montażu

Montaż rozporowy (do sufitu):

1. Wykonać montaż uchwytu(5) z drążkiem(6) do podciągania przy pomocy śrub(7).
2. Przymocować uchwyt(5) z drążkiem(6) na metalowe słupki boczne (1) przy pomocy śrub(8).
3. Wstawić górne trzpienie wysuwane(12) i dolne trzpienie rozporowe(13), przy pomocy nakrętki(13), w metalowe słupki boczne(1) w taki sposób aby w pozycji pionowej drabinki «Mistrz» pomiędzy górnym trzpieniem wysuwany(12) a sufitem została szczelina dla rozparcia dolnymi trzpieniami rozporowymi.

Uwaga: dolny trzpień rozporowy nie powinien być wkręcany w słupki metalowe. Należy go

wstawić i rozprzeć przy pomocy nakrętki znajdującej się na trzpieniu(13).

4. Ustawić drabinkę w pozycji pionowej.
5. Przy pomocy nakrętki(13) rozprzeć drabinkę.
6. Przymocować komplet kółek(3) i drabinkę linową(2) wykorzystując otwory w uchwycie(5).
7. Przymocować linę(4) na drążku do podciągania(6).
8. Zamontować poręcz(14) i ławkę (15).

Montaż przyścienny:

1. Wykonać montaż uchwytów(5) z drążkiem(6) do podciągania przy pomocy śrub(7).
2. Przymocować uchwyt(5) z drążkiem(6) na drabince gimnastycznej przy pomocy śrub(8).
3. Przymocować uchwyty(9) do ściany(1) przy pomocy śrub(10).
4. Ustawić drabinkę w pozycji pionowej i przymocować stojaki(1) do ściany, wykorzystując otwory w uchwycie(9).
5. Przymocować komplet kółek(3) i drabinkę linową(2) wykorzystując otwory w uchwycie(5).
6. Przymocować linę(4) na drążku do podciągania(6).
7. Zamocować poręcz(14) i ławkę (15).

Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w PN - EN 12346:2001, PN-EN 913:2008

Sprzedawca: Benchmark Sp z o.o. NIP: 8133702082, REGON: 360978103
35-073 Rzeszów, ul. Pl. Wolności 13 lok.2, +48 536 560 089,
Pieczęćka i podpis: _____

Data sprzedaży: " ____ " _____ r.